



Dr. Florian Toncar MdB

Dr. Jörg Schweikhardt

Auf der Tagesordnung steht ein Vortrag von **Dr. Florian Toncar MdB**. Er ist unser FDP-Bundestagsabgeordneter hier im Landkreis, Parlamentarischer Geschäftsführer der FDP-Bundestagsfraktion und Mitglied im Finanzausschuss.

Was würde bei Neuwahlen geschehen? Hierzu und zu vielen weiteren Themen wird Florian Toncar aus erster Hand einen Blick hinter die Kulissen des aktuellen politischen Betriebs in Berlin geben.

All diejenigen, die noch nicht weggefahren sind oder schon aus ihrem Urlaub zurückgekehrt sind, können einen interessanten Abend erleben.



Vereinsnachrichten



CVJM Rutesheim

CVJM Rutesheim e.V.

Schillerstr. 32 Tel. 07152/905132
www.cvjm-rutesheim.de

In den Sommerferien finden keine Gruppenstunden statt.

Am Sonntag, 18.08.2019 hat das Café im Fowa leider geschlossen.

Adrenalin pur bei der FoWa Challenge zum 125jährigen Jubiläum



Zum ersten Mal fand im Rahmen der Jubiläumsfeier des CVJM Rutesheim die **FoWa**

Challenge statt. 89 mutige Sportler hatten sich angemeldet um im Hindernisparcours ihr Können unter Beweis zu stellen. In zwei Vorläufen hatten sie die Gelegenheit sich für das Finale in den Kategorien Mädels, Jungs, Damen und Herren zu qualifizieren. Und die Strecke verlangte den Sportlern alles ab!



Die Spannung war sowohl bei den Sportlern, als auch bei den Zuschauern, deutlich zu spüren. Hunderte Zuschauer jubelten und feuerten die im Minutentakt startenden Läufer an. Zwei Moderatoren begleiteten die Läufe mit lustigen Kommentaren und verbreiteten

auf dem gesamten Platz eine geniale Stimmung.

Mit einem schrillen Piepton begannen die Athleten einzeln das Rennen und durchliefen zuerst ein Hindernis aus Autoreifen. Durch einen Kriechtunnel ging es weiter, um gleich danach mit einem Hochdruckreiniger Flaschen von einer Bank zu schießen. Geschicklichkeit und rutschfeste Schuhe verlangte anschließend das höchste Hindernis auf dem Parcours. Das Wikinger-Gerüst! Nach dem Hangeln und Hüpfen von Palette zu Palette stiegen die Läufer zu den Moderatoren auf ein Baugerüst. Zeit für ein Interview blieb aber selten.



Parteien und Wählervereinigungen

SPD Ortsverein Rutesheim-Perouse



Informationen rund um den SPD Ortsverein Rutesheim

Termine der SPD im Jahr 2019

Die SPD Rutesheim hat noch folgende Termine im Jahr 2019:

- **Mitgliederversammlung.** Am Freitag, den 27.9.2019, findet um 20:00 Uhr unsere Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen statt. Einladungen werden fristgerecht versandt. Wer Interesse hat, zukünftig im Ortsverein mitzuwirken, kann sich gerne melden.
- **Stammtisch.** Am Donnerstag, den 24.10.2019, treffen wir uns um 20:00 Uhr zum Stammtisch. Der Ort wird noch bekanntgegeben.
- **Vorstandssitzung.** Am Donnerstag, den 28.11.2019, wollen wir mit dem neu gewählten Vorstand unsere Veranstaltungen für das Jahr 2019 besprechen.

Alle Termine sind selbstverständlich auch für interessierte Nichtmitglieder geöffnet. Wer Interesse hat, einfach melden oder vorbeikommen.

Dr. Tommy Scheeff

FDP

Rutesheim

FDP - Ortsverband Rutesheim

Wie lange hält die GroKo in Berlin noch?

Kreismitgliederversammlung mit Dr. Florian Toncar MdB
Alle Mitglieder und Interessierten sind gemeinsam mit dem Ortsverband herzlich zu einer öffentlichen Kreismitgliederversammlung eingeladen.

Sie findet am Donnerstag, 15. August 2019 um 19:30 Uhr im Restaurant „Suite 25“, Marktplatz 25 in Böblingen statt.



Schnell ins Ziel kommen war angesagt und so staunten die Zuschauer nicht schlecht, wie die Sportler entschlossen und tollkühn die anschließende Hinderniswand überwandten.



Nach dem Robben unter einem Elektrozaun verschwanden sie über ein paar Baumstämme im höher gelegenen Forchenwald.

Mit hohem Puls und brennender Lunge mussten sich die Läufer nun auf die Slackline konzentrieren. Nach ein paar Metern Waldlauf musste ein Sandsack am Seil in die Baumkronen gezogen werden und nach ein paar weiteren Metern folgte das Tarzanseil. Baumstämme lagen noch auf dem Weg zur letzten Station. Hier wartete



schon ein Mitarbeiter mit einem grünen Ring in der Hand. Festhalten! Per Seilbahn ging es ab nach unten zum Ziel auf der Wiese.

Das Finale war an Dramatik nicht zu überbieten. Zunächst starteten die zehn schnellsten Mädels, dann die schnellsten Jungs. Anschließend die Damen und zum Schluss die Herren. In der Vorrunde hatte es sich schon abgezeichnet: Jannis Kneule stellte bereits in den Vorläufen den Streckenrekord von 83,96 Sekunden auf. Den Gesamtsieg im Finale holte er sich dann ganz knapp vor Samuel Liebert. Noch knapper ging es bei den Mädels zu. Nur vier Zehntelsekunden trennte die Zweite, Julia Heller, von der Erstplatzierten Maja Widmann. Bei den Damen belegte Rebekka Ziegler den ersten Platz und bei den Herren Micha Duppel.

Herzlichen Glückwunsch den Gewinnern der FoWa Challenge 2019!

Finalplatzierung „Mädels“ (12-17 Jahre)

1. Maja Widmann 104.28 Sekunden
2. Julia Heller 104.69 Sekunden
3. Liv Eisenhardt 110.05 Sekunden

Finalplatzierung „Jungs“ (12-17 Jahre)

1. Jannis Kneule 85.31 Sekunden
2. Samuel Liebert 86.78 Sekunden
3. Fabian Kroos 94.51 Sekunden

Finalplatzierung „Damen“ (ab 18 Jahre)

1. Rebekka Ziegler 133.11 Sekunden
2. Marnie Bauer 137.66 Sekunden
3. Nadine Knoll 139.89 Sekunden

Finalplatzierung „Herren“ (ab 18 Jahre)

1. Micha Duppel 87.90 Sekunden
2. Simon Ley 89.60 Sekunden
3. Daniel Körner 91.01 Sekunden



CVJM Perouse e.V.

www.cvjm-perouse.de
Tulpenweg 19 | Telefon 24408

Sonntag, 18.08.2019

Das Förstle Kaffee hat geschlossen.

Lasst uns vom 29.07.-10.09.2019 mal wieder gemeinsam was machen!

In den letzten drei Sommern gab es viele tolle Möglichkeiten, sich zu sehen und gemeinsam Zeit zu verbringen, das wollen wir dieses Jahr gerne wiederholen. Schön, wenn viele von euch mitmachen!

Wenn du eine Idee für eine Aktion hast, fülle einfach online das Einladungsformular aus:

www.cvjm-perouse.de/index.php/Dabei2019.html

Alternativ kannst du auch einen Zettel mit allen Infos und einer Kontaktmöglichkeit in den Briefkasten der Hauptstraße 26/1 werfen.

Wieder gilt: Die einfachsten Dinge machen oft am meisten Spaß, auch ohne großen Aufwand kann ein super Erlebnis entstehen!

Wie wär's mit etwas wie...gemeinsam... auf dem Spielplatz rumtoben, Wurstsalat essen, zur Eisdielen radeln, Fenster putzen, alte Lieder am Lagerfeuer singen, etwas basteln, von früher erzählen und zuhören, Gassi gehen, gemeinsam Sport machen oder Bibellesen...

Auf der Website des CVJM Perouse sind alle angebotenen Aktionen zu sehen und alle sind ganz herzlich zur Teilnahme eingeladen. Mal mit, mal ohne Anmeldung, je nach Angebot. Du hast noch Fragen? Einfach unter carolin.simondet@gmx.de oder 0151 15538650 melden

Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch!

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde und CVJM Perouse

Herzliche Einladung zu den Gebetstreffen

- Montag-Samstag, 19:00 Uhr, im Gemeindehaus Perouse
- Sonntag, 19:30 Uhr, im Gemeindehaus Perouse





Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Rutesheim



Dienstabend der Bereitschaft

Unser nächster Dienstabend findet am Freitag, **16.8.2019, 20:00 - 22:00 Uhr**, in unserer Unterkunft Robert-Bosch-Str. 39, statt. Komm doch mal bei unserem Dienstabend vorbei und informiere Dich unverbindlich. Weitere Informationen über unsere Facebookseite <https://www.facebook.com/DRKRutesheim/>. Homepage: www.drk-rutesheim.de oder unter Tel. 07044 / 902109.

Wir freuen uns auf Dich!

Musikschule Rutesheim - 1. HHS Rutesheim e.V.



www.musikschule-rutesheim.de

Gaststätte, Musimo



Wirtshaus Harmonika
Ristorante - Pizzeria
La Calabrisella
Inh. Familie Masino
71277 Rutesheim, Mieminger Weg 7

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag 17:00 – 23:30 Uhr
Sonn- und Feiertag 11:30 – 14:30 Uhr + 17:00 – 23:30 Uhr
Montag Ruhetag

Teresa und Franco sind wieder vom Urlaub zurück!
Sie haben von ihrem Italienurlaub neue Ideen mitgebracht und wollen Ihnen diese gerne in gewohnt gemütlicher Atmosphäre präsentieren.
Haben Sie mal zuhause keine Lust zu kochen - kein Problem - Teresa und Franco bereiten für Sie auch alle Speisen zum Mitnehmen zu!
Gerne richten Teresa und Franco gerne Ihre Familien- und Firmenfeiern für Sie aus. Reservierungen für Geburtstage, Konfirmation, Kommunion, oder nur um mal in angenehmer Atmosphäre gemütlich und gut zu speisen, werden gerne entgegengenommen. Auch für Ihre Weihnachtsfeier nehmen wir schon gerne Ihre Anmeldung entgegen.
Tel. 07152/92 669 37 - www.lacalabrisella-rutesheim.de

„MEIN MUSIMO“ – WAS IST DAS?

Um dies herauszufinden, bieten wir für alle „naseweisen“ Musikfreunde ab 4 Jahre am



Freitag 20. Sept. 2019 – 15:00 Uhr
in unseren Vereinsräumen Mieminger Weg 7 (UG der Pizzeria Wirtshaus Harmonika – La Calabrisella) bei unserer Musiklehrerin Hildegard Bauer eine unverbindliche

R-M-F- Schnupper-Stunde

(rhythmisch musikalische Früherziehung)

an – Kursbeginn: 11. Oktober 2019.

Vorab ein paar Stichworte:

DAS MUSIMO-Konzept entspricht den neuen Bildungsrichtlinien:

Spracherziehung - Schulung der Grob- und Feinmotorik - Sozialkompetenz - Kreativität und Selbstständigkeit - Gestalten und Experimentieren - kindgerechte, lehrreiche Lieder, Geschichten und Verse - Musiklehre und spannende Instrumentenkunde - Metrum und Rhythmus, Ton und Klang - fantasievolle Anregungen zur Liedgestaltung - vielfältige Spielanleitungen zum elementaren Musizieren mit Orff-Instrumenten - und vieles mehr!

Sind dies nicht tolle Perspektiven! Neugierig? Einfach zur Schnupperstunde kommen.
Bitte vorher kurz unserer Geschäftsstelle über eMail Bescheid geben: b_baeuerle@web.de.

Unterrichtsangebot: MUKI (für Kinder ab 1 1/2 Jahre) – MUSIMO (rhythmisch musikalische Früherziehung - für Kinder ab 4 Jahre) – Blockflöte (Sopran, Alt, Tenor, Bass) – Melodica – Akkordeon – Keyboard – Klavier – Mundharmonika – klassische Gitarre – E-Gitarre – Schlagzeug
Orchester/Ensembles: Akkordeon-Orchester – Gitarren-Spielgruppen – Flöten-Ensemble
Akkordeon-AGs in den Grundschulen (2. und 3. Klassen)
Geschäftsstelle / Vereinsheim: Mieminger Weg 7, 71277 Rutesheim

Öffnungszeiten:

dienstags 18:30 – 19:30 Uhr

mittwochs 9:00-11:00 Uhr und 18:30-19:30 Uhr

E-Mail: B_Baeuerle@web.de - Tel. 07152-3 88 90 27

(Unsere Geschäftsstelle ist während der Ferien geschlossen, Anmeldungen über E-Mail möglich.)

Kreis Junger Christen



Unsere wöchentlichen Gruppenstunden...

Wir haben Sommerpause!

Nach den Sommerferien haben wir wieder die folgenden Angebote für Euch:

SeniorenTREFF

Für Junggebliebene, immer DONNERSTAGS von 9.30 - 11.00 Uhr in unserem Vereinsheim (am Heuweg 111). Wir wollen uns zu gemeinsamen Gesprächen treffen und auf unsere eigenen Stärken setzen und diese ausbauen.

Fragen beantwortet gern: Inge Hering, Tel: 9260096

KiDsCLuB

Verbringe jeden FREITAG bei Spiel und Spaß, beim Basteln oder beim Backen Zeit mit Deinen Freunden/innen.

Für alle Jungs und Mädels zwischen 5 und 8 Jahren.

Wir treffen uns immer FREITAGS von 15.00 - 16.30 Uhr in unserem Vereinsheim im Heuweg.

JuGeNdCLuB

Für alle Jungs und Mädels von 9 - 12 Jahren. Wir treffen uns jeden FREITAG von 17.00 - 18.30 Uhr in unserem Vereinsheim im Heuweg.

WiR

Für alle Jungs und Mädels von 13 - 15 Jahren.

FREITAGS von 19.00 - 20.30 Uhr in unserem Vereinsheim im Heuweg.

TaNzZWeRgE

Wir wollen zusammen tanzen, spielen und lernen, wie schön es ist, sich zur Musik zu bewegen. Für alle zwischen 3 und 6 Jahren. Wir treffen uns immer DIENSTAGS von 16.30 - 17.30 Uhr im Vereinsheim.

ONLYWomen

Jeden MITTWOCH von 19.30 - 21.30 Uhr finden sich Frauen jeden Alters zusammen, um gemeinsam zu basteln, zu kochen, zu backen, für einen gemeinsamen Ausflug, zu Führungen und Vorträgen und vielem mehr.

Nähere Info erhalten Sie unter 59816 oder 59818. Rufen Sie an, schauen Sie doch mal vorbei.

**** Besuchen Sie uns auf www.kjc-rutesheim.de und folgen Sie uns auf **Facebook** sowie **Instagram!** ****


Land Frauen Rutesheim

Bildungsfahrt nach Straßburg

Am Dienstag, 22.10.2019. Besuch des Europaparlaments mit Teilnahme an einer Plenarsitzung, danach Gesprächsrunde mit Rainer Wieland, MdEP und Vizepräsident des EP und anschließender Stadtführung. Frühstückspause mit kleinem Imbiss, **Fahrtkosten 45,00 € inkl. Abfahrt ist um 08:30 Uhr** am Busbahnhof Rutesheim. Es empfiehlt sich, für diesen Tag eine Verpflegung mitzunehmen, da keine offizielle Essenspausen ein-



geplant sind. Zum Abschluss gehen wir ins La Calabrisella in Rutesheim, wo wir den Tag gemütlich ausklingen lassen. **Anmeldeschluss ist der 13.09.2019.** Bitte die Fahrtkosten auf das Konto vom Landfrauenverein Rutesheim, DE22 6039 0300 0260 7660 11 bei der Volksbank Region Leonberg überweisen. **Zur Anmeldung im EU-Parlament benötigen wir aus dem Personalausweis den vollständigen Namen, die Ausweisnummer und das Geburtsdatum. Diese Daten bitte telefonisch angeben. Der Ausweis ist am 22.10.2019 zwingend mitzuführen.** Die geplanten Zeiten können sich aus organisatorischen Gründen des Europäischen Parlaments kurzfristig verschieben. Sollte dies der Fall sein, reagieren wir entsprechend und planen den Tag um. Bitte geben Sie uns daher bei der Anmeldung auch Ihre Telefonnummer an. Danke. Die Überweisung gilt als Anmeldung. Telefonische Anmeldung bei: Waltraut Fischer Telefon 07152 3358585, Margarete Dietrich Telefon 07152 53704 oder bei Ulla Röbler, eMail: ulla.roessler@t-online.de. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung, auch Nichtmitglieder sind recht herzlich eingeladen. Mit unserem neuen Programm starten wir am 19.09.2019. Bitte besuchen Sie uns unter: www.landfrauen-kreisboeblingen.de M.D.

MODERN MUSIC ORCHESTER
Jeden Mittwoch
18:15 – 18:45 Uhr

GOLDPLAY **GHOST BUSTERS**

BE PART OF IT

Lust auf aktuelle Musik aus den Charts? Spielist du ein Instrument? Dann bist du bei uns genau richtig!

Interesse? Dann melde dich: 071 / 626482 oder jugendleitung@musikverein-rutesheim.de

Modellbau Club e.V. Rutesheim



Modellbau Rutesheim
Clubabend ab 18 Uhr in der Pfarrstr. 18
Wer mag, kann einfach mal reinschauen
Jeden Freitag in Rutesheim
Wir basteln zusammen an den Projekten.

Lkw im Bau

In den Sommerferien ist Pause.

Bei Fragen einfach an mail: b.brunnerbrunner@web.de schreiben.
LG

Der Vorstand
Harald Brunner Marco Klingel
Rutesheimer Modellbau Club e.V.



Musikverein Rutesheim e.V.

Informationen rund um den Musikverein Rutesheim e. V.

Stammtisch

Wir treffen uns immer sonn- und feiertags zum Stammtisch um 10:00 Uhr. Er findet immer im Vereinsheim des MVR statt. Freunde und Gönner sind herzlich willkommen.

Musikverein Rutesheim
www.musikverein-rutesheim.de

INSTRUMENTALAUSBILDUNG BEIM MVR

Einzelunterricht
Unterrichtszeiten nach Absprache
Leihinstrumente vorhanden
Schnepperstunden möglich
Professionelle Musiklehrer

DAS KANNST DU BEI UNS LERNEN

Alt- und Tenorsaxofon Klarinette
Querflöte Posaune
Trumpete Fagott Horn Tuba
Tenorhorn Schlagzeug
Percussion

LUST AUF MUSIK?

Interesse? Dann melde dich: 071 / 626482 oder jugendleitung@musikverein-rutesheim.de

Musikverein Rutesheim
www.musikverein-rutesheim.de

DIE SINGENDEN TANZFLÖHE

ELTERN - KIND - MUSIKGRUPPEN

Eintrag jederzeit möglich

Mittwoch 0:45 Uhr - 10:45 Uhr Kinder von 1 - 2 Jahre
Dienstag 15:00 Uhr - 16:00 Uhr Kinder von 2 - 4 Jahre
Dienstag 16:35 Uhr - 17:35 Uhr Kinder von 5 - 6 Jahre (ohne Eltern)

Wo? Im Musikerkeller Mönchgr Weg 3 in Rutesheim
Schnepperstunden und Elternabend im September 2019

ANMELDUNG

Telefon: 0172 / 8 62 54 28 (Sandra Pfeiffer)
E-Mail: tanzfloeh@sandranerje.com

Jugendleitung MVR: 071 / 626482 oder jugendleitung@musikverein-rutesheim.de

Musikverein Rutesheim
www.musikverein-rutesheim.de

BLOCKFLÖTENKURSE

Kursbeginn jederzeit möglich
Für Kinder ab 6 Jahren
Unterricht in Kleingruppen
Gute Grundlage für das Erlernen aller Instrumente
Wo? Im Musikerkeller Mönchgr Weg 3 in Rutesheim
Schnepperstunden nach Rücksprache möglich

BLOCK AUF FLÖTE?

ANMELDUNG

Telefon: 0171 / 82 634 82
jugendleitung@musikverein-rutesheim.de

Wir freuen uns auf dich!



Obst- und Gartenbauverein Rutesheim e.V.



Information an alle Obst-, Garten- u. Blumenfreunde:
(Ulmer-Verlag)

Obst- und Ziergehölze

- **Schnittmaßnahmen an Kiwi**
Kiwipflanzen ranken sehr stark und bilden oft meterlange Triebe. Zu stark wuchernde vegetative Triebe einkürzen oder ganz entfernen. Die fruchttragenden Triebe werden auf 4-6 Blätter nach der letzten Frucht eingekürzt. Generell werden gleichzeitig die kleinen und schlecht ausgebildeten Früchte entfernt, bei starkem Behang muss auch darüber hinaus eine Ausdünnung der Früchte erfolgen.
- **Erdbeersorten**
Neben den klassischen einmal tragenden Sorten wie 'Polka', 'Senga-Sengana' oder 'Honeoye' gibt es noch eine Vielfalt von Spezialitäten, die für den Garten interessant sind. Remontierende oder immer tragende Sorten wie 'Evita' oder die außergewöhnlich aromatische 'Mara de Bois' tragen von Juni bis Oktober.
- **Schnittmaßnahmen an Sommerhimbeeren**
Besonders in durch Rutenkrankheit geschädigten Beständen sollten die abgetragenen Ruten sofort entfernt werden. Dadurch können sich die Jungstrücker besser entwickeln.
- **Erdbeermehltau vorbeugen und bekämpfen**
Vermeiden Sie bei frisch gepflanzten Erdbeeren hohe Stickstoffgaben. Sie fördern die Anfälligkeit der Pflanzen für Erdbeermehltau, erkennbar an unregelmäßigen roten Flecken auf der Blattoberseite und am Einrollen befallener Blätter. Wenn Sie einen Befall feststellen, können Sie den Bestand mit Netzschwefel oder Bio-Blatt-Mehltaumittel behandeln. Stärker befallene Blätter sollten Sie einfach von Hand entfernen.
- **Laubabwerfende Hecken schneiden**
Laubabwerfende Hecken können jetzt ein zweites Mal geschnitten werden. Liguster und Feldahorn vertragen sogar häufigere Schnittgriffe. Schneiden Sie dagegen immergrüne Hecken nicht zu stark ins alte Holz.
- **Rosenveredlung**
Jetzt können Rosen durch Okulation vermehrt werden. Das verlangt zwar ein bisschen Erfahrung, aber mit der Methode lassen sich Edelrosen relativ leicht vermehren.

Gemüse – Blumen

- **Wintersäzwiebeln**
Der Aussaattermin für Wintersäzwiebeln muss zwischen dem 15. und 25. August liegen. Ein früherer Saattermin führt verstärkt zu Schossern, bei späterer Saat bleiben die Pflanzen zu klein, was die Gefahr des Auswinterns erhöht. Achten Sie darauf, dass auf dem Beet mindestens drei Jahre keine Zwiebeln gestanden haben. Ein Schattierleinen oder Gemüsefliegennetz schützt die Saat vor zu starker Sonneneinstrahlung.
- **Kürbisfrüchte richtig behandeln**
Wenn Sie sehr große Exemplare ernten wollen, achten Sie darauf, dass die Kürbispflanzen nicht mehr als zwei Früchte tragen. Unterlegen Sie die Früchte am besten mit Dachziegeln oder flachen Steinen, um sie vor Bodenfeuchtigkeit zu schützen. Wussten Sie eigentlich, dass der Kürbis die größte Beere der Welt ist?
- **Petersilie säen**
Jetzt ist ein günstiger Zeitpunkt, um Petersilie auszusäen. Durch das zügige Wachstum haben Schädlinge, die die Wurzeln befallen, kaum eine Chance. Im kommenden Frühjahr sind die Pflanzen dann kräftig genug, um den Schaderregern genügend Widerstand entgegenzusetzen. Übrigens: Petersilie enthält weitaus mehr Vitamin C als Zitronen!
- **Pflanzzeit für Lilien**
Ab Mitte August ist Pflanzzeit für zahlreiche Lilienarten. Achten Sie darauf, dass Sie die Zwiebeln der Madonnenlilie nicht zu tief legen, sonst faulen sie.

Frühjahrsblühende Stauden pflanzen

Im August können Sie bereits frühjahrsblühende Stauden pflanzen, wenn Sie die Pflanzen wiederholt gut angießen. Frühlings-Zwiebelblumen wie Schneeglöckchen, Märzenbecher und Kaiserkrone bevorzugen sogar eine zeitige Pflanzung, damit sie vor dem Winter noch gut einwurzeln können.

Blumenzwiebeln setzen

Ab Ende des Monats bis Ende Oktober werden die Blumenzwiebeln für das Frühjahr gepflanzt. Dazu gehören: Schneeglöckchen, Märzenbecher, Krokusse, Alpenveilchen, Tulpen, Narzissen, Blausternchen, Schneeglantz, Winterlinge, Hundszahn und viele mehr. Achten Sie darauf, dass Sie Blumenzwiebeln aus Kulturmaterial verwenden und keine Wildherkünfte kaufen. Besonders bei Schneeglöckchen, Alpenveilchen und Winterlingen werden immer noch viele Pflanzen der Natur entnommen.

Sonstiges

Krankheiten und Schädlinge an Beerenobst

Bei Johannisbeeren, Jostabeeren und Stachelbeeren sterben im Laufe des Sommers immer wieder einzelne Triebe ab. Die Ursache können Infektionen durch die Rotpustelkrankheit oder ein Befall mit dem Johannisbeerglasflügler sein. Schneiden Sie absterbende oder bereits dürre Triebe bis ins gesunde Holz zurück und verbrennen Sie das Schnittholz am besten. Beim Entfernen von ganzen Trieben keine Stummel stehen lassen.

Ameisen

Ameisen sollten Sie in Ihrem Garten möglichst tolerieren, da sie als Allesfresser für den Abtransport von toten Insekten und Blättern sorgen und selbst bestimmten Vögeln als Nahrung dienen. Problematisch sind sie im Bereich der Wege und Terrassen und auch auf Pflanzen, da sie hier oft Blattläuse mittransportieren und wegen ihrer klebrig-süßen Ausscheidungsprodukte pflegen. Dabei verteidigen die Ameisen die Läuse gegen deren natürliche Feinde.

Laubgehölze

Die im August schlüpfenden Larven des Dickmaulrüsslers können die Wurzeln von Rhododendren, Moorbeetpflanzen, Stauden, ein- und zweijährigen Zierpflanzen, Wein und Beerenobst massiv schädigen, oberirdische Welkeerscheinungen sind die Folge. Die Larven überwintern im Boden, die Verpuppung erfolgt im Frühjahr. Verwenden Sie im Handel erhältliche räuberische Nematoden zur Bekämpfung. Diese töten ausschließlich die Larven des Dickmaulrüsslers.

Bewässerung leichter Böden

Im Sommer folgen oft viele heiße, trockene Tage aufeinander, sodass besonders auf leichten Böden bewässert werden muss. Verwenden Sie zum Wässern kein wertvolles Trinkwasser. Eine Regenwasserzisterne liefert billiges, weiches Gießwasser, das für die Pflanzen besser geeignet ist. Tipp: An den Boden und das Klima angepasste Pflanzen müssen seltener gewässert werden.

Birgit Bäuerle



SOMMERSCHNITTKURS
IM
OBSTSORTENMUSEUM HÄSEL

Am
FREITAG 23. AUGUST 2019 AB 18 UHR

treffen wir uns zum traditionellen Sommerschnittkurs im **OBSTSORTENMUSEUM HÄSEL**. Unser **Fachwart Dieter Butzer** informiert über Sinn- und Zweck des Sommerschnitts, das richtige Werkzeug und zeigt den fachmännischen Sommerschnitt an verschiedenen Obstbäumen.

Im Anschluss daran wollen wir bei **Grillwürsten** und **div. Getränken** über **aktuelle Themen im Haus- und Obstgarten** diskutieren.



Eingeladen sind alle Garten- + Naturfreunde, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Bei Regen findet der Abschluss in unserem Vereins-häusle Im Bonholz 17 statt.



Royal Rangers - Christliche Pfadfinder

Hallo Rangers, nachdem wir begeistert und glücklich von unserem Sommercamp zurückgekehrt sind, war bei uns gleich mitten in den Ferien wieder etwas los:

Kinderferientag bei den Royal Rangers. Nach einigen Regentagen zum Anfang der Woche, schien am Donnerstag die Sonne vom leicht bewölkten Himmel. Wir starteten mit 25 quirligen Gästen auf der Rangerwiese. Beim Empfang wurde jedes Kind herzlich begrüßt. Unsere Gäste waren beim Singen einiger christlicher Bewegungslieder begeistert bei der Sache. Singen, klatschen, tanzen, springen - das ganze Programm. Nach ein paar Worten, was Royal Rangers so machen, starteten wir mit "Schere, Stein, Papier und Fanclub". Bis zum Endspiel wurde mit großem Jubel jeder Favorit angefeuert. Das zweite Spiel "Oma, Tiger, Samurai" wurde klassisch in zwei Gruppen - Jungs gegen Mädels gespielt.



Nun war es an der Zeit, die Gruppen für das große Stationenspiel zu bilden. Dazu hatten die Mitarbeiter ein kleines Banner mit einem Tierbild, wie Fuchs, Wolf, Reh und Luchs bereit. Der Teamgedanke ist eines der Merkmale der Royal Rangers. So konnte jeder sein Potential bei dem mit verschiedenen Herausforderungen gespickten Spiele-Parcour einsetzen. Bekannte, aber auch noch nicht alltägliche Spiele, wechselten sich ab. Die Spielzeit war so konzipiert, dass an allen Stationen mehrere Versuche möglich waren. Schließlich sollte der Spaß nicht zu kurz kommen. Hier ein paar Beispiele: Koordination und Geschick war beim **Leitergolf** gefragt. Zwei Kugeln, die mit einer Schnur verbunden sind, mussten auf ein Leitergerüst geworfen werden. Genauigkeit und Treffsicherheit konnte an der **Pfeil- und Bogen-Station** unter Beweis gestellt werden. Die sicheren Pfeile mit Gummipuffer machten Verletzungen unmöglich. Beim **Wasser-Transport** kam es vor allem auf die Ausdauer an. Beim **Bibelquiz** konnten die Teams sich setzen und eine Verschnaufpause einlegen. Zu den Fragen erzählten die Teamleiter auch die zugehörigen Bibelgeschichten. Beim **Rangers-Kim** war das Gedächtnis gefragt. Dort musste man sich 25 Gegenstände möglichst genau einprägen und als Team wiedergeben. Dass **Orientierung** nicht immer ganz einfach ist, zeigte sich, als es galt, mit verbundenen Augen einen Pfosten in 15 Metern zu erreichen. Gut, dass die Rangerwiese ziemlich groß ist. Geschicklichkeit und Können waren beim **Holzrugel sägen** von Vorteil. Aber alle meisterten diese Herausforderung. Nach so viel Spaß war es an der Zeit, sich das Mittagessen schmecken zu lassen.

Es gab leckere Wraps (Weizenfladen zum Befüllen). Aus zehn Zutaten konnte sich jeder seinen Wrap nach persönlichem Geschmack zusammen stellen und gut schmecken lassen.

Für einige Kids eine ganz neue und schmackhafte Erfahrung. Auch der Nachtisch, Waffeln mit Apfelmus, wurden gerne genommen. Zu einem Kinderferientag der Royal Rangers gehört auch eine spannende Geschichte. Martin erzählte eine Episode aus dem Leben von Lord Baden Powell, dem Gründer der Pfadfinder. Unter großem Applaus wurde die Siegerehrung des Stationenspiels vorgenommen. Im Abschlusskreis beendeten wir mit dem Rangers - Versprechen den Kinderferientag. Ausgerüstet mit einem kleinen Info- und Geschenkpaket machten sich die Teilnehmer fröhlich auf den Weg nach Hause.



Herzlichen Dank an Philipp, Lisa, Jonas, Silas, Niko, Meike und Claudia, die bereit waren, nach dem Camp noch eins drauf zu setzen und es auch in diesem Jahr wieder ermöglichen, einen Kinderferientag anzubieten.

Allzeit bereit,
Martin

In den Sommerferien findet kein Stammtreff statt.

Weiter geht's am Samstag, dem 14.09.2019 mit dem ersten Stammtreff nach den Sommerferien sowie dem Familien-Grillabend ab 17.00 Uhr auf der Rangerwiese - Herzliche Einladung!

Starter (6 - 8 Jahre)

Mädchenteam "Spatzen" (TL Claudia)
Jungsteam "Mungos" (TL Martin)

Kundschafter (9 - 11 Jahre)

Mädchenteam "Ameisen" (TL Nikla)
Jungsteam "Nordluchse" (TL Jonah)
Jungsteam "Grizzlys" (TL Frank)

Pfadfinder (12 - 14 Jahre)

Mädchenteam "Eisfüchse" (TL Friedi)
Jungsteam "Sibirische Tiger" (TL André)
Jungsteam "Wanderfalken" (TL Jonas)

Pfadranger (15 - 17 Jahre)

Mädchenteam "Amy Carmichael" (TL Lisa)
Jungsteam "Dietrich Bonhoeffer" (TL Philipp)

treffen sich freitags von 18.30 - 21.30 Uhr

Informationen

bei Martin und Claudia Märkt,
Tel. 07152 / 5 94 83
eMail martin.maerkt@rr553.de
<http://www.rutesheim.rr553.de>

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Rutesheim



Tageswanderung am Samstag, den 24.08.2019

Durch das Körschtal zum Scharnhäuser Park



*Fantastischer Blick von
der Landschaftstreppe*



Im romantischen Körschtal

Unsere Wanderung beginnt in Stuttgart Möhringen, einem im Süden auf den Fildern gelegenen Stadtteil von Stuttgart. Entlang von schönen Gärten oberhalb der Körsch erreichen wir das SI-Centrum, Standort für weltbekannte Musicals. Aber schon nach kurzer Zeit verlassen wir die Stadt und sind im Naturschutzgebiet Weidach- und Zettachwald. Hier führt uns der Weg hinunter an die Körsch. Vor Plieningen geht es wieder kurz auf die Höhe mit einem wunderbaren Blick zum Messegebäude. Wir wandern durch Plieningen und weiter direkt an der



Körsch entlang nach Scharnhausen. Wir kommen an einem Vulkanschlot vorbei, der belegt, dass hier vor 17 Mio. Jahren noch die Schwäbische Alb war. In Scharnhausen bewundern wir das Schlössle, von Herzog Carl Eugen 1784 als kleines Lustschloss erbaut, in dem er sich von Regierungsgeschäften erholen wollte. Nun geht es hinauf zum Scharnhauser Park, einem neuen Stadtteil von Ostfildern, der als Modellstadtteil aufgebaut wurde. Kern des Bebauungskonzepts ist die beeindruckende Landschaftstreppe mit einem fantastischen Blick zur Schwäbischen Alb und zum Flughafen. Nach einer schönen Einkehr bringen uns U- und S-Bahn wieder nach Hause.

Termin: Samstag, 24.08.2019

Treffpunkt: 08:30 Uhr S-Bahnhof Rutesheim / Silberberg
Abfahrt 08:44 Uhr mit S6 nach Feuerbach und weiter mit U6 nach Möhringen. Gruppenticket wird von Johannes und Ute besorgt. Bitte meldet Euch daher telefonisch unter 07152 21230 oder 0170 7348596, per E-mail: ute.joergens@t-online.de bis spätestens am Donnerstag, den 22.08.2019 an.

Gehzeit: ca. 4 Std.
Wanderzeit: ca. 5 Stunden
Strecke: 13,2 km, + 100 / - 130 Höhenmeter
Schwierigkeit: mittel - leicht = 0-0
Kleidung: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung

Verpflegung: Kl. Rucksackvesper, Trinkvorrat, Schlusseinkauf ist vorgesehen

Fahrtkosten: Gruppenticket EUR 3,20 – 4,00, je nach Beteiligung

Wanderführer: Johannes und Ute Jörgens, Schwäbischer Albverein OG Rutesheim

Alle, die gerne mit uns wandern wollen, Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie uns auch im Internet www.rutesheim.albverein.eu und erfahren Sie alles über uns und unsere Wanderungen!



SKV Rutesheim

Geschäftsstelle im Vereinsheim, Robert-Bosch-Straße 55
Tel. u. Fax: 07152 581111, E-Mail: post@skv-rutesheim.de, www.skv-rutesheim.de
Sprechzeiten: Di. 19.00 - 20.30 Uhr + Do. 18.00 - 20.00 Uhr

Sportgaststätte Ristorante Pizzeria Bühl

Frau Ellen Erhardt nimmt gerne Reservierungen für Veranstaltungen von Familien, Firmen und Vereinen entgegen, auch für Weihnachtsfeiern und Konfirmationen unter der Tel.-Nr. 07152 3560808.

Öffnungszeiten:
Di. - So. 11.30 Uhr - 14.00 Uhr und 17.30 Uhr - 22.30 Uhr
Montag Ruhetag.



Abteilung Fußball

1. Mannschaft

Bittere Auftaktniederlage

Einen ganz bitteren Abend erlebte die erste Mannschaft der SKV Rutesheim zum Auftakt der diesjährigen Verbandsligasaison. Gegen den Topfavoriten TSG Backnang unterliegt die Elf von Trainer Jens Eng mit 4:1 (3:0). Nach schwacher erster Halbzeit der SKV führte der Oberligaabsteiger bereits nach 45 Minuten mit 3:0.

Im zweiten Abschnitt zeigten sich die Rutesheimer Jungs zwar leicht verbessert, mehr als der Anschlusstreffer zum zwischenzeitlichen 3:1 durch Gianluca Crepaldi nach feiner Einzelleistung sprang dabei aber nicht heraus.

Vorschau: Mittwoch, 21.08., 18:30 Uhr **SKV Rutesheim - TSV Heimerdingen**

Das erste Heimspiel der Saison und gleich ein Lokalduell. Die erste Mannschaft der SKV, Vorjahresdritter, empfängt den Verbandsligaauftieger aus Heimerdingen. Und die Elf von Trainer

Jens Eng wird alles daran setzen mit der Unterstützung der Rutesheimer Zuschauer die ersten drei Punkte der Saison einzufahren.

HEIMSPIEL

Verbandsliga 19/20



TSV Heimerdingen
Mittwoch, den 21.08.2019
18:30 Uhr
SKV Rutesheim gegen TSV Heimerdingen

AH

Rohstrugelturnier 2019

Hallo Rutesheim, hallo Perouser,... am **25. und 26. Oktober 2019** ist es wieder so weit. In der Bühnhalle findet am Freitagabend das **3. Ü40-AH-Hallenturnier** statt. Am Starten werden Mannschaften aus der Nachbarschaft sein und Hallenfußball vom Feinsten zelebrieren. Am **Samstag, den 26.10.19**, wollen wir wieder das traditionelle **Rohstrugeltturnier** zum 39. Mal ausrichten. Hierfür könne sich ab sofort Vereine, Firmen, Mannschaften aus Wohngebieten, ... unter folgender Emailadresse formlos anmelden.

Ah-rohstrugeltturnier@gmx.de



Bei der Anmeldung einfach den Mannschaftsnamen, den Bezug zu Rutesheim/Perouse (z.B. Firma, Verein, etc.) und den entsprechenden Ansprechpartner nennen. Es wird mit 5 Spielern plus Torwart gespielt. Die Teilnehmer müssen **mindestens 16 Jahre alt** sein und **keine aktiven Spieler**. Es soll der Spaß im Vordergrund stehen.

Burde

Anmeldeschluss ist der 08.10.2019

An beiden Tagen ist natürlich bestens für das leibliche Wohl gesorgt und die Bevölkerung recht herzlichen eingeladen. Jetzt ran an den Rechner und meldet euch an. Auf Euer Kommen freut sich die Fußball-AH der SKV Rutesheim

Abteilung Turnen

SKV Turnabteilung

Fit Wa-La „Fit im Wasser und an Land“
... Sie lieben die Abwechslung verschiedener Sportarten? Oder Sie konnten sich bisher nicht für „EIN“ Angebot entscheiden? Dann haben wir die Lösung!!
Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein inno-





vatives Kursangebot an Land und im Wasser an. Der neue Kurs startet am 21. September 2019 im Wasser
Hier alle Kursinhalte auf einen Blick:
Termine für die „Land“-Stunden immer dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr in der Festhalle in Rutesheim:
24.09./01.10./15.10./22.10./12.11./19.11./26.11./03.12.
Aero fighting, Kräftigung und Stretching, Rückenfit/Entspannung, FitMix und Aerobic mit Stretching
Termine für die „Wasser“-Stunden immer samstags von 19.30 – 20.30 Uhr in der Schwimmhalle in Rutesheim:
21.09/12.10./09.11./14.12.
AquaMix, Aquazirkel, Aquafit/Entspannung
Eure Kursleiter Conny, Fabienne, Heidi, Mona, Nisha und Sarah-Lena



Verbindliche Anmeldung zum Fit-Wa-La-Kurs in Rutesheim

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Geburtstag: ____./____./____ Telefon: _____

e-mail (bitte in Druckbuchstaben!): _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für „Fit im Wasser und an Land“ ab September 2018 an.
Der Kurs umfasst 8 x 60 min. Training an Land und 4 x 60 min. Training im Wasser
Mitglied in der SKV: Kursgebühr: 36,00 € für 8 UE á 60 min (Land) + 4 UE á 60 min. (Wasser)
Nichtmitglied: Kursgebühr: 84,00 € für 8 UE á 60 min (Land) + 4 UE á 60 min. (Wasser)

Kursbeginn: _____

Bankverbindung:

Name d. Kontoinhabers: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Hiermit ermächtigen Sie die SKV Rutesheim Zahlungen von Ihrem Konto mittels SEPA-Basis-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der SKV Rutesheim auf Ihr Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Die Anmeldung sowie den Gesundheits-Check bitte an unsere Geschäftsstelle senden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer beschränkt.

Gesundheits-Check
Eingangsfragebogen für Sporttreibende für ein Gesundheits-sportangebot im Verein

Name: _____ Datum: _____

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,
der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem Sie auf einfache Weise selbst einschätzen können, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.

Bitte beantworten Sie die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

	Ja	Nein
Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?		
Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei Körperlicher Belastung?		
Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?		
Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?		
Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Ja auf eine oder mehrere Fragen:

Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf, bevor Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit „Ja“ beantwortet haben.

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle/Homepage:

SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim • Telefon & Fax: 07152 / 58111 • E-Mail: post@skv-rutesheim.de • www.skv-rutesheim.de



Kursangebot der Turnabteilung Kursbeschreibungen

deepWORK

Ist athletisch, einfach, schweißtreibend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme, ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! DeepWORK unterliegt dem Gesetz von Yin & Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings. Es trainiert das Herz-Kreislauf-System und kräftigt den ganzen Körper in seinen Muskelketten. deepWORK ist für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet, da die Übungssequenzen in verschiedenen Level angeboten werden. Auspowern und neue Energie tanken vereinen sich in einem abwechslungsreichen Workout.

Yoga

Für Teilnehmende ohne und mit Vorkenntnisse. Im Yoga bringen wir Körper, Geist und Seele in Einklang, was zu einer ganzheitlichen Verbesserung des persönlichen Wohlbefindens führt. Wir beginnen jede Stunde mit einer Einstimmung, um den Alltag hinter sich zu lassen, gefolgt von der Asana-Praxis (YogaStellungen und Abfolgen) und enden mit einer Entspannungsphase. Kräftigungsübungen führen zu Stabilisation, Haltung und Stärkung im gesamten Körper. Dehnübungen halten flexibel, lösen Verspannungen und führen zu einer Stoffwechsellaktivierung in der Muskulatur. Bei Entspannungstechniken kommt der Körper zur Ruhe und erfährt tiefgehende Regeneration. Atemübungen führen zu mehr Energie, einen besseren Schlaf und zur Steigerung der Konzentrationskraft. Yoga schafft einen Ausgleich zum stressigen Alltag und unterstützt dabei, wieder in seine Kraft zu kommen.

AeroFighting

AeroFighting, die Kombination aus asiatischen Kampfsportelementen und Aerobic. Ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining zu mitreißender Musik, das für Ausdauer, Kraft und Koordination sorgt. Durch verschiedene „Kicks“ und „Punches“, in Kombination mit Aerobic Grundschritten wird der Alltagsstress einfach weggekickt, du trainierst dein Herz-Kreislauf-System und verbrennst dabei jede Menge Kalorien. Das gemeinsame Training ist für jeden geeignet, egal ob Einsteiger oder Fortgeschritten, Frau oder Mann und garantiert einen hohen Spaßfaktor mit dem nötigen Ausgleich zum Alltag.



- deepWORK, mit Conny
montags 20.30 – 21.30 Uhr Ort: Bühl Halle 2
- Yoga, mit Nisha
mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr Ort: SKV Sportheim
- AeroFighting, mit Mona
donnerstags 20.15 – 21.15 Uhr Ort: Bühl Halle 2

	Kurszeitraum	Anmeldeschluss	max. Teilnehmer
deepWORK	23.09.2019 - 16.09.2019	16.09.2019	25
Yoga	18.09.2019 - 18.12.2019	16.09.2019	15
AeroFighting	19.09.2019 - 19.12.2019	16.09.2019	25

In den Schulferien und an schulfreien Brückentagen sind die Sporthallen geschlossen und es finden keine Kursstunden statt. Kursgebühren: für Vereinsmitglieder: 20 € für den ersten Kurs (bei Anmeldung für mehrere Kurse, fallen für den 2. Kurs 18 €, für den 3. Kurs 15 € und für den 4. Kurs nur noch 12 € an) für Nichtmitglieder: 50 € pro Kurs



Anmeldung _____

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Vereinsmitglied: () Ja () Nein

Kontoverbindung bekannt: () Ja () Nein

Für Kursteilnehmer, die keine Mitglieder der SKV Rutesheim sind, besteht keine Unfall- bzw. Krankenversicherung. Die verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Im Falle einer Nichtberücksichtigung wegen zu hoher Teilnehmerzahl erhalten Sie eine Absage. Meldebestätigungen werden keine erteilt. Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten bin ich einverstanden.

SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die SKV Rutesheim widerruflich zum einmaligen Einzug der Kursgebühr/en zu Lasten meines nachfolgend benannten Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort _____, den _____

Unterschrift/en: _____

(Bei Kinder/Jugendlichen unter 18 Jahren der/die gesetzl. Vertreter) Anmeldungen an: post@skv-rutesheim.de



Mädchenturnen/Kleinkindturnen

Nach den Ferien geht es montags erst am 23.09.2019 wieder los und dienstags bereits am 17.09.2019. Bitte beachten! Schöne Ferien wünschen Euch eure Übungsleiter und Helfer.

Dringend HelferInnen gesucht

Für unsere Kleinkindgruppen (3 – 5-jährige Kinder) montags 14.30 bis 15.15 Uhr und 15.30 bis 16.15 Uhr und dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr suchen wir DRINGEND Unterstützung. Wir haben pro Gruppe ca. 35 Kinder, mit denen wir Turnübungen an Geräten machen, Spiele spielen und einfach Spaß an der Bewegung haben.

Du bist mindestens 14 Jahre alt, hast Spaß daran mit Kindern zu arbeiten, so bist Du bei uns genau richtig! Du kannst Dich im Verein weiter qualifizieren und erhältst eine Aufwandsentschädigung. Haben wir Dein Interesse geweckt? So melde dich bitte bei unserer Übungsleiterin Michaela Schaust unter 0152-29295735 oder kinderturnen@onlinehome.de.

Bitte beachten!

Da unsere Kleinkindgruppen (3 – 5 Jahre) zur Zeit voll sind, melden Sie sich bei Interesse bitte VORAB bei unserer Übungsleiterin Michaela Schaust unter 0152/29295735 oder kinderturnen@onlinehome.de damit Ihr Kind auf die Warteliste gesetzt werden kann.

Alle Informationen, Wettkampfergebnisse, Bilder, Übungszeiten und Termine finden Sie auch im Internet auf unserer Internetseite www.skv-rutesheim.de/turnen. Schauen Sie doch mal vorbei!



Abt. SKV-RAD

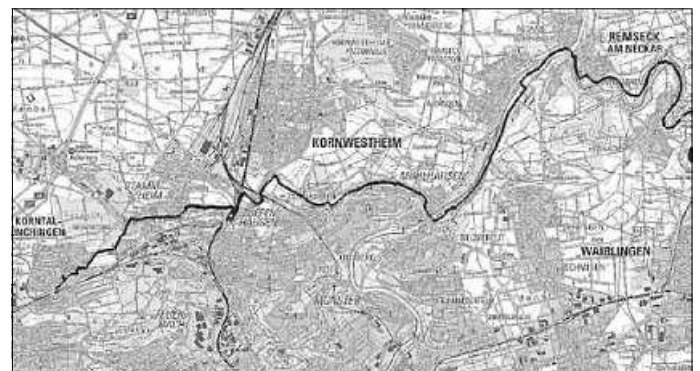
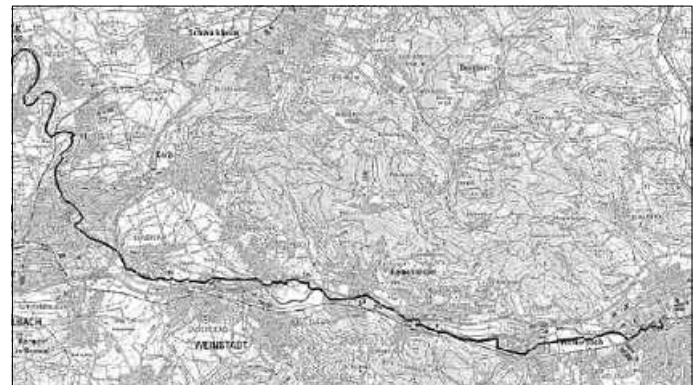
Tages-Fahrradtour 28.08.2019

Liebe SKV-RAD Mitglieder und Gäste, wir laden euch ein zu unserer Tages-Fahrradtour **am Mittwoch, den 28. August 2019**

Start: 9:00 Uhr S-Bahn Rutesheim, S-Bahn bis Schorndorf Strecke ca. 47 km, **Steigung nur 323m**, Schorndorf-Remstalradweg-Korntal. Rückfahrt ab Korntal S-Bahn
Tourenleiter/in: Gert Nagel

Einkehr: Biergarten Schwaneninsel Waiblingen

Internetseite www.skv-rutesheim.de/rad



Mitfahren? – Aber gerne!

Gäste sind immer willkommen und eine Bereicherung für uns alle.

Unsere Regeln zur Sicherheit.

- Du hältst Dich an die Straßenverkehrsordnung
- Dein Fahrrad ist verkehrssicher
- Du trägst einen Helm (kein Helmzwang)



- Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko und ist für seine Unfall- bzw. Krankenversicherung selbst verantwortlich
- Einhaltung der StVO

Der/die ehrenamtlich tätige Tourenleiter/in kann keine Haftung übernehmen. SH

Abteilung
Lauf Treff



Donnerstag um 18:30 Uhr am Dreispitz.
Montag um 19:00 Uhr am Flachter Tor
Mittwoch 8:15 Uhr am Flachter Tor

Walking-Treff-Laufzeiten
Montag: 15 Uhr
Mittwoch: 15 Uhr
Treffpunkt: Flachter Tor

Sängerabteilung



Ein vergnügliches Treffen mit Mut zur Stimme und Spaß am gemeinsamen Singen

Ein vergnügliches Treffen mit Mut zur Stimme und Spaß am gemeinsamen Singen

Nächster Singtreff findet am Mittwoch, 04. September 2019 ab 16.30 Uhr in der Sportgaststätte Bühl, Robert-Bosch-Str. 55, Rutesheim mit Chorleiter Hans-Dieter Schulz statt. Hits, Ohrwürmer, Erinnerungen an „damals“ - alles wird aus Herzenslust gesungen. Singfreudige, Unter-der-Dusche-Sänger, Chorsänger, Ich-kann-nicht-singen-Sänger – alle Sänger und Sängerinnen sind dazu eingeladen. Mit Gesang geht alles besser. Einfach kommen und mitsingen!

SV Perouse 1963 e.V.



Geschäftsstelle Perouse, Waldenserstr. 48, Telefon-Nr. 335975
www.sv-perouse.de, E-Mail: sv-perouse@gmx.de



Herzlich willkommen in der Sportgaststätte beim SV Perouse.

Unser Küchenteam kocht für Sie gutbürgerlich deutsche, kroatische und schwäbische Spezialitäten.

Viele Beilagen werden noch handgemacht - wie früher.
Die Produkte dazu kommen aus heimischer Umgebung.



Sonderwünsche werden auf Anfrage sehr gerne erfüllt.

Und das alles zu fairen und bezahlbaren Preisen.
Alle Speisen sind selbstverständlich auch zum Mitnehmen.

Ab sofort hat unsere einzigartige Sonnenterrasse ebenfalls geöffnet.

Genießen Sie den herrlichen Blick in den Nordschwarzwald, z.B. bei Kaffee und selbstgemachten Kuchen und leckeren Nachspeisen.



Kinder sind jederzeit herzlich willkommen und dürfen sich bei uns sehr gerne frei bewegen.

Neu eingerichtet wurde eine Spielecke für unsere Kleinsten.

Unsere Sportgaststätte hat für Sie wie gewohnt geöffnet:
Dienstag bis Freitag 16.00 bis 24.00 Uhr
Samstag 15.00 bis 24.00 Uhr

Sonn- und Feiertag 10.00 bis 24.00 Uhr
Montag Ruhetag / Geänderte Öffnungszeiten auf Anfrage sehr gerne möglich

Stehen Festlichkeiten wie Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Versammlungen, oder z. B. Betriebsfeiern an?



Sportheim Saal

Das Sportheim bietet die ideale Location für bis zu 120 Gäste an. Dieser Service ist gratis.

Wir bitten um Terminreservierung.

Beamer und Leinwand sind ebenfalls ein kostenloser Service des Hauses.

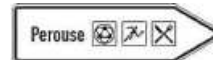
Bei der Planung, Deko, Musik und dergleichen sind wir gerne behilflich.



Kicker

Ab sofort steht auch unser SVP-Tischkicker täglich zur Verfügung.
Tischkicker-Turniere nach Absprache möglich.
Um Anmeldung wird gebeten.

Problemlose Zufahrt für PKW und Bus. An- und Abfahrt durch Perouse ist zulässig.



Folgen Sie bitte der Ausschilderung.

Vor Ort stehen zahlreiche, kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Unsere gemütliche Kegelbahn steht zu den üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung.



Kindergeburtstag feiern? Spaß auf der Betriebsfeier?

Reservierungen und Anfragen werden gerne angenommen unter 07152/ 54105

NEUE BUSHALTESTELLE

SPORTGELÄNDE / SPORTGASTSTÄTTE PEROUSE, IM AISCHBACH

Mit dem Linienbus erreichen Sie unser Sportgelände problemlos.

Nutzen auch Sie bitte diesen exklusiven Service.

Abteilung Fußball



Saisonaufakt in Bissingen

Sonntag, 18.08.2019, 15.00 Uhr
FSV 08 Bissingen II – SV Perouse

Am kommenden Sonntag startet der SV Perouse in seine vierte Saison in der Bezirksliga und dies gleich bei einem hochkarätigen Gegner.

Die Oberligareserve des FSV 08 Bissingen belegte in der abgelaufenen Runde den dritten Tabellenplatz und verfügte dabei über eine überaus starke Offensive.

Klar ist aber auch, dass vor Beginn einer neuen Saison die Karten neu gemischt werden und es zum jetzigen Zeitpunkt nicht möglich ist, eine Standortbestimmung der einzelnen Mannschaften vorzunehmen. Vielleicht ist es diesmal möglich, aus Bissingen etwas Zählbares mitzunehmen. Also: Bange machen gilt nicht!

Bitte an die Fans um zahlreiche Unterstützung der Mannschaft.
Hinweis: Das Spiel findet auf dem Sportgelände Am Bruchwald, Waldstr. 6 in Bietigheim-Bissingen statt.

Mit sportlichem Gruß
Heinz Philippin



Abteilung Eltern-Kind-Turnen



Eltern- Kind-Turnen
für Kinder von 2 bis 4 Jahren
Montag 15 – 16 Uhr Gemeindehalle Perouse

Eltern und Kinder in Bewegung!
Mit Freude gemeinsame Erfahrungen erleben.

Kinderturnen 5 bis 6 Jahre

Montag 16 – 17 Uhr Gemeindehalle Perouse
Kommt einfach vorbei und macht mit!
Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.



Abteilung Frauengymnastik

Frauengymnastik

Montag 19.30 – 20.30 Uhr
Gemeindehalle Perouse
**Mobilität und Sicherheit im Alltag be-
wahren,
Beweglichkeit stärken und erhalten!**
Das ist unser gemeinsames Ziel. Wenn
Sie Spaß an der
Bewegung haben und etwas für Ihre Gesundheit tun wollen,
dann schauen Sie doch einfach bei uns vorbei.



Abteilung Freizeitsport

Gemischte Sportgruppe (m/w/d)
Mittwochs um 19 Uhr in der Sport-/Gemeindehalle Perouse
(außer in den Schulferien)

Zielgruppe: Menschen im idealen Alter, die die Erfahrung gemacht haben, dass Bewegung für ein schmerzfreies Leben und eine sinnvolle Beweglichkeit ab 30 und bis 90 notwendig ist. Deshalb besteht unser Sportabend aus notwendigen und auch anstrengenden Übungen für die üblicherweise vernachlässigten Muskeln und Sehnen. Das anschließende Spiel im zweiten Teil stählt unsere Kondition, je nach Engagement.

Beispiele:

- Aufwärmen
- Dehnübungen, Koordination, Gleichgewichtstraining
- Kraftübungen (Theraband, Minihanteln, Bodenmatte,...)
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Spiele wie Indiac, Prellball, Badminton

Bei Interesse einfach anrufen oder bei unserem Sportabend mittwochs 19 Uhr vorbeischaun.

Ausrüstung: Hallensportschuhe.

Kontakt: Norbert Steinhauser, norbert@steinhauser-perouse.de,
Telefon: 07152 516 92.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte
unsere Homepage:
www.sv-perouse.de

Mitglied werden beim SV Perouse

Sagen Ihnen unsere Angebote zu - toll. Dann lernen Sie uns näher kennen.

Unseren Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Homepage.

Anträge bitte einfach bei unserer Geschäftsstelle:

Waldenserstr. 48, 71277 Perouse, einwerfen.

Oder per E-Mail an: sv-perouse@gmx.de.

Gerne stehen wir vorab für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Ein Anruf unter: 07152/335975 oder 01717081494 genügt.



Tennisclub Rutesheim

Stadtnachrichten TC Rutesheim 15.08.2019

Liebe Tennis-Freunde und Mitglieder,
für **Donnerstag, 15. August bis Samstag, 17. August 2019**
suchen wir im Rahmen des **JugendCups 2019** noch **fleißige**

Helfer. Rutesheim ist Hauptanlage und wir benötigen eure Hilfe im Bereich Catering. Das Catering-Team freut sich sehr auf eure Unterstützung und den gemeinsamen Spaß an der Bewirtung der SpielerInnen und Gäste. Für Rückfragen steht Thomas Gierl unter [thomas-gierl@t-online](mailto:thomas-gierl@t-online.de) oder Handy 0172-3009201 gerne zur Verfügung.

Kinderferientag 2019

Am Dienstag fand auf unserer Tennisanlage der Kinderferientag statt. Es kamen 20 Schulkinder im Alter von 7 bis 12, die meisten ohne jegliche Erfahrung im Umgang mit dem Tennisball. Um alle spielerisch ans Tennis ranführen zu können, wurden zuerst verschiedene Koordinations- und Balanceübungen mit Schläger und Ball trainiert. So wurde die Schwierigkeit immer weiter gesteigert, bis zum Schluss alle Kinder kleine Mini-Matches spielen konnten. Um Abwechslung mit reinzubringen, wurden weitere Ballspiele gespielt sowie eine kleine Talentiade. Alles in allem haben wir gemeinsam einen schönen Tag bei gutem Wetter verbracht und möchten uns noch einmal bei allen bedanken, die dazu beigetragen haben.



Hier findet ihr einen aktuellen Spielbericht:

Hobby-Herren: 0:6 Niederlage gegen Abseitz Stuttgart 1

Am Samstag, den 03.08.2019 bestritt die Hobbyherrenmannschaft ihr drittes Verbandsspiel auf den eigenen Plätzen. Den Gegnern eilte bereits der Ruf voraus, eine harte Nuss zu werden. Leider wurden sie ihrem Ruf gerecht. Auf Platz eins gesetzt spielte Alex Lübcke gegen einen starken Slice spielenden Gegner und musste den ersten Satz schnell mit 0:6 abgeben. Alex änderte seine Taktik und konnte so im 2. Satz lange Zeit mithalten, musste jedoch auch diesen mit 4:6 abgeben. Edgar Praun kämpfte als Nummer 2 gegen einen doppelhändigen Vor- und Rückhandspieler, der ihm die Bälle platziert in die Ecken spielte. Edgar verlor trotz vieler Laufarbeit mit 2:6 und 1:6. Auch Patrik Schittenhelm auf Platz 3 fand kein richtiges Rezept trotz spannender Ballwechsel und viel Laufarbeit gegen seinen guten Gegner. Patrik musste sein Match mit 1:6 und 2:6 abgeben. Andreas Scheurle spielte nach Längerem wieder ein Verbandsspiel und lieferte zwei ausgeglichene Sätze, musste sich jedoch auch mit 2:6 und 2:6 geschlagen geben. Somit stand es nach den Einzeln 0:4. Mit frischen Spielern wollten wir zumindest in den Doppeln etwas reißen. In die erste Partie gingen Marc Giraldone und Andreas Scheurle (er hatte als Einziger noch Motivation aus dem Einzel) an den Start. Im ersten Satz konnte das Rutesheimer Team gut mitspielen, jedoch übernahm der Gegner den ersten Satz mit 3:6. Marc und Andreas mussten nach spannenden Ballwechseln leider auch den zweiten Satz mit 1:6 abgeben. Florian Vogel und Heiko Winkler bestritten das 2. Doppel. Schnelle Ballwechsel dominierten den 1. Satz, der an Abseitz Stuttgart mit 2:6 ging. Der zweite Satz verlief ähnlich; trotz vielen Sprints und Einsatz konnten Florian und Heiko nicht das Blatt wenden und mussten den Matchsieg dem Gegner überlassen (2:6). Nach den Matches durften wir als erste Mannschaft die neuen Umkleiden und Duschen testen. Dieser Teilumbau ist aus unserer Sicht voll gelungen und es gilt an dieser Stelle schon jetzt ein großes Teil-Lob an die Helfer und insbesondere an unsere Vorstände auszusprechen! Was uns Mannschaftsführern an dem jetzigen Hobbyherren-Team sehr gefällt, ist die Motivation trotz Niederlage einen Kampfgeist für die nächsten Spiele zu entwickeln und die rege Teilnahme an den Spielen selbst! Unser letztes Verbandsspiel bestritten wir am 01.09.2019 in und gegen Warmbronn.



Die nächsten Verbandsspiele sind (Heimspiele sind fett markiert):

Sonntag, 18. August 2019

11 Uhr: TC Maichingen 1 - Mixed 1

11 Uhr: **Mixed 2** - TA SV Magstadt 1

Tennisclub Rutesheim e.V.

Öffentlichkeitsarbeit: Ana Zimmermann

Eisengriffweg 4

71277 Rutesheim

Geschäftsstelle donnerstags geöffnet in geraden Kalenderwochen von 18 bis 19 Uhr (in den Ferien geschlossen)

Telefon: 07152-53233

Fax: 07152-336533

E-Mail: info@tcrweb.de

Homepage: www.tennisclub-rutesheim.de

Öffnungszeiten TCR Clubgaststätte:

Montag & Dienstag: 18 bis 23 Uhr

Mittwoch: Ruhetag

Donnerstag bis Samstag: 18 bis 23 Uhr

Sonntag: 11:30 bis 14:30 Uhr & 17 bis 20 Uhr

Familie Fejza nimmt sehr gerne eure Reservierungen für Veranstaltungen von Firmen, Familien und Vereinen entgegen.

Telefon: 07152-54273

Für die Dauer des JugendCups vom 10. bis 17. August 2019 ist der Restaurantbetrieb geschlossen. Wir sind ab Sonntag, 18. August 2019 wieder wie gewohnt für euch da: Nach der Modernisierung haben wir wieder das gesamte Angebot an Speisen und Getränken für euch! Schaut trotzdem beim TCR vorbei - im Rahmen des internationalen Jugendturniers gibt es natürlich eine große Catering-Station, die keine Wünsche offen lässt.

TSC St. Raphael



Tanztraining

Der TSC macht Sommerpause und wünscht erholsame Ferien!



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Der Garten im August 2019

Tip: Zwar herrscht in dieser Frage weiterhin keine Einigkeit, aber inzwischen raten viele Fachleute dazu, auch bei Kernobst die meisten Schnittmaßnahmen im Sommer durchzuführen. Im Sommer bei warmer Witterung heilen die Wunden schneller. Während der Vegetationszeit können die Gehölze aktiv Wunden abschotten und so das Eindringen von Schad-erregern weitgehend unterbinden.

Gemüse wässern

Wenn es im Sommer so richtig warm ist, muss immer wieder zu Gießkanne und Gartenschlauch gegriffen werden. Das geschieht am besten frühmorgens oder bei berufstätigen Hobbygärtnern auch abends, aber niemals in der prallen Mittagssonne. Pro Quadratmeter Beetfläche muss mit 10 bis 20 Litern Wasser gerechnet werden, das sind etwa zwei Gießkannen voll. Mit dieser Menge wird das Gemüsebeet im kompletten Wurzelraum gut durchfeuchtet. Allerdings sollte die Gießmenge kurz hintereinander in drei bis vier Teilen gegeben werden, damit das Wasser einsickern kann und nicht oberflächlich abläuft.

Erdbeeren düngen

Im August erhalten die abgeernteten Erdbeeren die Hauptdüngung. Etwa Anfang August werden 50 bis 60 Gramm Mehrnährstoffdünger je Quadratmeter verabreicht, am besten ein organischer oder mineralischer Beerendünger aus dem Fachmarkt. Bei Kompostgaben können 5 l je Quadratmeter verabreicht werden. Ende August/Anfang September sind zwei bis drei kräftige Wassergaben von 20 bis 30 l je Quadratmeter erforderlich, um die ab September im Kurztag stattfindende Blütenknospenbildung für die kommende Saison zu unterstützen.

Pfingstrosen umpflanzen

Beim Pflanzen oder Umpflanzen von Pfingstrosen muss darauf geachtet werden, dass die Wurzelkrone höchstens 5 cm mit Erde bedeckt ist, andernfalls blühen sie nicht. Pfingstrosen werden nur umgepflanzt oder geteilt, wenn es unbedingt notwendig ist. Sie werden umso prächtiger, je länger sie unbehelligt am Standort stehen bleiben können. Zum Umpflanzen am besten geeignet sind die Monate August und September. Es dauert dann gewöhnlich zwei Jahre, bis sie wieder prächtig blühen. Sind Pfingstrosen zu tief gepflanzt worden, entwickeln sich keine Blüten. Pfingstrosen lieben einen sonnigen Platz.

Zweijährige pflanzen

Anfang August werden die zweijährigen Blumen gepflanzt, damit sie im kommenden Jahr prächtig blühen. Wer von Goldlack, Fingerhut, Stockrose Bartnelke und Marienglockenblume für das nächste Jahr starke Pflanzen erzielen will, muss sie im ersten Drittel des Augusts pflanzen. Alle genannten Arten verlangen sonnige Lagen. An den Boden stellen sie keine Ansprüche, wenn er humos und nährstoffreich ist. Der Pflanzabstand sollte 25 x 25 cm betragen, bei Stockrosen mehr.

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e.V.