



Parteien und Wählervereinigungen

SPD Ortsverein Rutesheim-Perouse



Neujahrsessen der Rutesheimer SPD

Wer von den Weihnachtsfeiertagen her noch nicht genug von Essen hat, darf sich schon auf das Neujahrsessen der SPD freuen. Wir treffen uns

**am Sonntag, 22.1.2016, um 18:00 Uhr
in der Gaststätte des Tennisclubs (Eisengriff)**

Wir bestellen vor Ort à la carte. Um eine formlose Anmeldung an post@tommyscheeff.de wird wegen der Platzzahl gebeten.

Wer uns einmal in ungezwungener Atmosphäre kennenlernen möchte, ist recht herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf spannende Gespräche und einen netten Abend!

Tommy Scheeff



Vereinsnachrichten



CVJM Rutesheim

**Flachter Str. 57 Tel. 564522
www.cvjm-rutesheim.de**

Montag, 09.01.2017

18.00 Uhr Jungscharsport Klasse 3 bis 6, Bühl 1, Halle 3, Umkleide 4

19.00 Uhr Sport für Jungs ab Klasse 7 bis 9 Sporthalle Bühl 1 Hallenteil 3, Umkleide 5

19:00 Uhr Bouldern im Forchenwald

19.30 Uhr Sport für die nicht mehr ganz Jungen, Bühl 1, Halle 2, Herren Umkleide 4, Damen Umkleide 6

19.30 Uhr Volley-, Basket-, Tschouk-, Fußball und Indica für KonfirmandInnen, Sporthalle Bühl 2, Hallendrittel 1, Umkleide 1

20.00 Uhr Herrensport ab 18 Jahre, Bühl 1, Halle 3, Umkleide 4+5

Dienstag, 10.01.2017

16.30 Uhr Spurensucher Klasse 2 Gemeindehaus

18.00 Uhr Bubenjungschar Klasse 7+ Gemeindehaus

18.00 Uhr Mädchenjungschar Klasse 7+ Gemeindehaus

Mittwoch, 11.01.2017

17.30 Uhr Bubenjungschar Klasse 3+ Gemeindehaus



17.30 Uhr Mädchenjungschar Klasse 3+ Gemeindehaus
18.30 Uhr Bubenjungschar Klasse 9+ Gemeindehaus
18.30 Uhr Mädchenjungschar Klasse 9+ Gemeindehaus

Donnerstag, 12.01.2017

17.30 Uhr Mädchenjungschar Klasse 5+ Gemeindehaus
18.00 Uhr Bubenjungschar Klasse 5+ Gemeindehaus
19.30 Uhr Jungbläser Gemeindehaus
19.30 Uhr Jugendkreis im Forchenwald
20.00 Uhr Posaunenchor Gemeindehaus



CVJM Perouse e.V.

www.cvjm-perouse.de
Tulpenweg 19, Telefon 24408
Freitag, 6.1.2017
20:00 – 21:45 Uhr Posaunenchor
Samstag, 7.1.2017
19:30 Uhr Gebetskreis im Gemeindehaus
Montag, 9.1.2017
17:00 – 18:15 Uhr Jungscharsport
18:15 – 19:30 Uhr Volleyball
20:30 – 22:00 Uhr Damensport in Perouse
Dienstag, 10.1.2017
19:30 – 21:00 Uhr Typisch Mädels
20:00 – 21:45 Uhr Herrnsport Sporthalle Bühl II
Mittwoch, 11.1.2017
19:15 – ca. 21:15 Uhr Jungenschaft
Während der Schulferien finden keine Gruppenstunden statt!

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Rutesheim



Am 14. Januar 2017 ab 9:00 Uhr werden unsere Helfer/innen wieder Ihren ausgedienten Christbaum in Rutesheim und Perouse einsammeln. Bitte die Christbäume gut sichtbar vor die Tür, an den Gartenzaun oder in der Hofeinfahrt platzieren. Da unsere Helfer an diesem Tag allesamt ehrenamtlich unterwegs sind, freuen wir uns über eine kleine oder auch große Spende, die Sie gerne am Christbaum anbringen können. Spenden für diese Aktion können gerne auch per Überweisung auf das Konto IBAN DE69 603501300005030006 des DRK-Ortsvereins Rutesheim erfolgen.

Alles Gute fürs neue Jahr wünscht Ihnen
Ihr DRK Rutesheim

Dienstabend der Bereitschaft

Der nächste Dienstabend findet am Freitag, 13. Januar 2017, von 20:00 – 22:00 Uhr im DRK-Depot, Robert-Bosch-Str. 39, Rutesheim statt.
Hast Du Lust auf ein spannendes Ehrenamt? Komm doch mal bei unserem Dienstabend vorbei und informiere Dich unverbindlich. Weitere Informationen über unsere Facebookseite <https://www.facebook.com/DRKRutesheim/> Homepage: www.drk-rutesheim.de oder unter Tel. 07044/902109. Wir freuen uns auf Dich!

Kommt zum Jugendrotkreuz

Hey Jungs & Mädels,
wir starten das Jugendrotkreuz wieder. Habt Ihr Interesse spielerisch Erste Hilfe zu erlernen?
Bringt gerne Eure Freunde mit, je mehr wir sind, um so lustiger wird es.
Kommt doch mal vorbei und schaut es euch an.

Wann:

immer Freitags
jeweils von 15 bis 16.00 Uhr

Wo? Kirchplatz 1, 71277 Rutesheim
Was? Wir lernen spielerisch die Erste Hilfe, Wunden zu schminken, kochen, basteln und haben eine Menge Spaß!

Wie viele? Es gibt keine Begrenzung, ihr dürft alle kommen.

Welche? Alle ab 6 Jahren.

Warten! Wir warten auf DICH! Komm vorbei und schau einfach mal rein.

Kontaktadresse:

Petra Groß, Tel: 07044/902109, groß.weissacher@t-online.de
oder
Diana Hubert: dianahubert@web.de

Spiel- und Kontaktgruppen:



Die Spielmäuse Perouse suchen Nachwuchs.
Wir wollen miteinander singen, spielen und Spaß haben!
Für kleine Mäuse ab 6 Monate bis 3 Jahre.



Altes Rathaus Perouse

Dienstags 9.45 – 11.00 Uhr
Info unter 07152 7647536,
Frau Sarah Frantz

So lange wie möglich zu Hause wohnen – die DRK Wohnberatung hilft Ihnen dabei!

Die meisten älteren oder behinderten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrem Zuhause wohnen bleiben. Körperliche Einschränkungen verändern jedoch die Ansprüche an das Wohnumfeld. Viele Wohnungen entsprechen diesen veränderten Bedürfnissen nicht: Die Stufen am Eingangsbereich erschweren den Zugang zur Wohnung, der Einstieg in die Badewanne oder Dusche ist zu hoch oder die Türen in der Wohnung sind zu schmal und haben Schwellen. Solche und andere Barrieren beeinträchtigen oft eine selbstständige Lebensführung zu Hause.



Das Team der DRK Wohnberatung bespricht mit Ihnen zu Hause vor Ort verschiedene individuelle Lösungsansätze, wie Ihr Wohnumfeld an Ihre Bedürfnisse angepasst werden kann.

Dabei gilt: Wir schlagen Lösungen vor – über die Realisierung entscheiden Sie. Zudem informieren wir Sie über Zuschüsse und die Finanzierung von Umbaumaßnahmen im Rahmen öffentlicher Förderprogramme.



Wir dokumentieren Ihre derzeitige Wohnsituation sowie die dafür entwickelten Lösungen in einem Bericht und skizzieren ggfs. ein Konzept für den Umbau. Manchmal können aber auch schon kleine Veränderungen eine entscheidende Erleichterung in der häuslichen Umgebung bringen oder Ihre Sicherheit zu Hause erhöhen. Die Beratungsgebühr wird bei Einstufung in die Pflegeversicherung von vielen Pflegekassen übernommen.

Dieses Beratungsangebot richtet sich auch an Senioren, die im Rahmen einer allgemeinen Renovierung ihre Wohnung seniorengerecht gestalten möchten. Dabei werden Vorschläge gemacht, um die Wohnung auf die Bedürfnisse von Senioren anzupassen und im Bedarfsfall ohne größere Umbauten verändern zu können. Für Rutesheim stehen Ihnen drei Wohnberater zur Verfügung. Wenn Sie eine Wohnberatung vor Ort in Anspruch nehmen möchten oder Fragen zum Thema Barrierefreiheit in den eigenen vier Wänden haben, können Sie sich gerne an Frau Bettina Scheu, Tel. 07031/6904-403 (DRK-Kreisverband Böblingen e.V.) wenden.

Wochentags Mittagstisch:

Pizza oder Pastagerichte + Salat + Espresso 6,00 €
zusätzlich täglich wechselndes Mittagsangebot

Reservierungen auch für Geburtstage oder sonstige Feierlichkeiten oder nur um mal in angenehmer Atmosphäre gemütlich gut zu speisen unter Nr. 07152-3508866. Familie Burgaretta freut sich auf Ihren Besuch.

Allen Musikfreunden wünschen wir zum neuen Jahr
alles Gute – Gesundheit, Glück und Erfolg –
Ihre
Musikschule Rutesheim – 1. HHS Rutesheim e. V.

DRK Mittagstisch



**„Gemeinsam statt einsam“ –
Mittagessen beim Mittagstisch des DRK-Ortsvereins
Wir laden Sie ein!**

Immer **mittwochs von 11.30 Uhr bis 13 Uhr** wird vom DRK seit vielen Jahren der inzwischen sehr beliebt gewordene **„Senioren-Mittagstisch“** in der Begegnungsstätte im **Widdumhof**, Pforzheimer Straße 31 (Tel. 51705) angeboten. Unter 11 verschiedenen Gerichten, die jahreszeitlich wechseln, können Sie sich Ihr gewünschtes Menü aussuchen und in angenehmer Atmosphäre essen, genießen und sich wohl fühlen. Auch Besucher, die unsere Einrichtung noch nicht kennen, heißen wir hiermit jederzeit **herzlich willkommen!** Das Mittagstisch-Team!

Musikschule Rutesheim - 1. HHS Rutesheim e.V.



www.musikschule-rutesheim.de
**Musikgarten – rhythmisch musikalische Früherziehung –
Blockflöte (Sopran, Alt, Tenor, Bass) – Melodica – Akkordeon – Keyboard – Klavier – Mundharmonika – klassische Gitarre – E-Gitarre – Orchester**
Vereinsheim: Mieminger Weg 7

Geschäftsstelle:
Öffnungszeiten: mittwochs 9 – 11 Uhr, 18:30 – 19:30 Uhr und freitags 18:30 – 19:30 Uhr
Tel. 07152-3889027 – Fax 07152-359984
E-Mail: B_Baeuerle@web.de
Während der Ferien ist unsere Geschäftsstelle geschlossen.

Gaststätte:
Wirtshaus Harmonika – la passione – Ristorante – Pizzeria, Francesco Burgaretta, Mieminger Weg 7
- italienische und deutsche Speisen -
Tel. 07152-3508866
Internet: www.lapassionedafranco.de
Öffnungszeiten:
Mo., Mi. bis Sa., 11:30 – 14:00 Uhr, 17:00 – 22:00 Uhr –
So. + Feiertage 11:30 – 22:00 Uhr – Di. Ruhetag

„MEIN MUSIMO“ – WAS IST DAS?



**Um dies herauszufinden, dürfen
alle „naseweisen“ Musikfreunde
ab 4 Jahre am**

Freitag 13. Jan. 2017 um 14:00 Uhr
bei **Hildegard Bauer** unverbindlich in eine
R-M-F (rhythmisch musikalische Früherziehung) – Stunde reinschnuppern.

Vorab ein paar Stichworte:

DAS MUSIMO-Konzept entspricht den neuen Bildungsrichtlinien:

Spracherziehung - Schulung der Grob- und Feinmotorik - Sozialkompetenz - Kreativität und Selbstständigkeit - Gestalten und Experimentieren - kindgerechte, lehrreiche Lieder, Geschichten und Verse - Musiklehre und spannende Instrumentenkunde - Metrum und Rhythmus, Ton und Klang - fantasievolle Anregungen zur Liedgestaltung - vielfältige Spielanleitungen zum elementaren Musizieren mit Orff-Instrumenten - und vieles mehr

Sind dies nicht tolle Perspektiven! **Neugierig? Komm einfach am Freitag 13.01.17 und schau Dir ganz unverbindlich eine Unterrichtsstunde an.** Gebe aber bitte vorher unserer Geschäftsstelle kurz über eMail (b_baeuerle@web.de) Bescheid. Hildegard Bauer und Ihre R-M-F-Kinder freuen sich schon auf Dich.

**Ist Ihre Hausnummer
gut erkennbar?**

Im Notfall entscheiden

Sekunden! 112





**Im Januar 2017 beginnen wieder neue Instrumentalkurse.
Vereinbaren Sie eine unverbindliche
GRATIS – SCHNUPPERSTUNDEN
- FÜR KINDER + ERWACHSENE -**

ab 5 Jahre



BLOCKFLÖTE

Unterrichtstage: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
Lehrkraft: Birgit Bäuerle

ab 6 Jahre

MUNDHARMONIKA

Unterrichtstage: Donnerstag
Lehrkraft: Thomas Ott



AKKORDEON

Unterrichtstage: Dienstag, Donnerstag
Lehrkräfte: Oleg Gridnev, Thomas Ott

KEYBOARD

Unterrichtstage: Montag bis Samstag
Lehrkräfte: Oleg Gridnev, Thomas Ott,
Stefan Deisenhofer



KLAVIER

Unterrichtstage: Montag bis Samstag
Lehrkräfte: Oleg Gridnev, Thomas Ott,
Stefan Deisenhofer, Carmen
Chandler-Ott, Miho Imada

ab 7 Jahre

ALTBLOCKFLÖTE

anschließend

TENOR- + BASS-BLOCKFLÖTE

Unterrichtstage: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
Lehrkraft: Birgit Bäuerle

ab 8 Jahre



GITARRE + E-GITARRE

Unterrichtstage: Mittwoch, Donnerstag, Freitag
Lehrkräfte: Michael Härtter, Boris Trusov



Sämtliche Kurse im Einzel- und Gruppenunterricht (2 Spieler) möglich.
Klavierunterricht nur Einzelunterricht.

Leihinstrumente: Akkordeon und Keyboard

Muga-Kurse beginnen wieder im Februar/März.

R-M-F-Kurs - Schnupperstunde 13.01.17 - siehe separate Info.

INFOS:

Geschäftsstelle mittwochs 9 – 11 Uhr + 18:30 – 19:30 Uhr,
freitags 18:30 – 19:30 Uhr (während der Ferien nur über eMail)

Tel. 0 71 52 - 3 88 90 27 - eMail b_baerle@web.de



Kreis Junger Christen

Bahnhofstraße 111
KreisJungerChristen@gmx.de

Zeltlager 2017...

Endlich ist es wieder so weit!
Das **Zeltlager 2017** kann kommen und
Ihr seid dann hoffentlich mit dabei!
Das Zeltlager findet statt vom
31.07.2017-12.08.2017.

Wie immer bieten wir Platz für 20
Mädchen und 20 Jungen zwischen 9 und 13 Jahren. Also
nix wie ran ans Telefon!
Anmeldungen und weitere Informationen erhaltet Ihr bei:
Marina Häffner, Fon 5 98 16



Unsere wöchentlichen Gruppenstunden...

SeniorenTREFF

Für Junggebliebene, immer **DONNERSTAGS** von **9.30 – 11 Uhr**
in unserem Vereinsheim (am Heuweg 111).
Wir wollen uns zu gemeinsamen Gesprächen treffen und auf
unsere eigenen Stärken setzen und diese ausbauen.
Fragen beantwortet gern: Inge Hering, Tel: 9260096

KiDsCLuB

Wir suchen Verstärkung!

Verbringe jeden **FREITAG** bei Spiel und Spaß, beim Basteln
oder beim Backen Zeit mit deinen Freunden/innen.
Für alle **Jungs und Mädels** zwischen **5 und 8 Jahren.**

Wir treffen uns immer **FREITAGS** von **15.00 – 16.30 Uhr** in
unserem Vereinsheim im Heuweg.

JuGeNdCLuB

Für alle **Jungs und Mädels** von 9 – 12 Jahren. Wir treffen uns
jeden FREITAG von **17.00 – 18.30 Uhr**
in unserem Vereinsheim im Heuweg.

WiR

Für alle **Jungs und Mädels** von **13 – 15 Jahren.**
FREITAGS von **19.00 – 20.30 Uhr.**

TaNzZWeRgE

Wir wollen zusammen tanzen, spielen und lernen, wie schön
es ist, sich zur Musik zu bewegen.

Für alle zwischen **3 und 6 Jahren.** Wir treffen uns immer
DIENSTAGS von **16.30 – 17.30 Uhr** im Vereinsheim.

ONLYWomen

Jeden **MITTWOCH** von **19.30 – 21.30 Uhr** finden sich Frauen
jeden Alters zusammen um gemeinsam zu basteln, zu kochen,
zu backen, für einen gemeinsamen Ausflug, zu Führungen und
Vorträgen und vielem mehr.

Nähere Info erhalten Sie unter **59816** oder **59818.**
Rufen Sie an, schauen Sie doch mal vorbei.

Land Frauen Rutesheim

Wir wünschen allen ein gutes Jahr 2017, viel Glück und vor al-
lem Gesundheit.

Unser **Mitgliederversammlung und der Jahresrückblick fin-
den am Donnerstag, 19.01.2017 um 14:30 Uhr** im Feuerwehr-
haus in der Schillerstr. 10 statt.

Bei Kaffee und Gebäck möchten wir ins neue Jahr 2017
starten.

Mit einer Bildershow blicken wir zurück auf unsere gemein-
samen Aktivitäten und Veranstaltungen im vergangenen Jahr.
Hierzu sind alle Mitglieder und gerne auch Gäste recht herzlich
eingeladen.

**NEU: An der Eingangstür gibt es bei unseren Veranstal-
tungen nun eine Funkklingel und somit die Möglichkeit mit dem
Aufzug nach oben zu kommen.**

**Bitte klingeln, wenn der Aufzug benötigt wird, dann am Haus
entlang gehen und hinten rechts zur Tür, wir holen Dich/Sie
dort gerne ab und bringen Sie mit dem Aufzug nach oben.**
M.D.



Musikverein Rutesheim e.V.

Frühschoppen:

Wir treffen uns zum nächsten Frühschoppen am Freitag, 6.
Januar 2016, und am Sonntag, 8. Januar 2016, jeweils ab
10.00 Uhr. Der Frühschoppen findet wie immer im Vereinsheim
des MVR statt (Mieminger Weg 3). Mitglieder und Gönner sind
herzlich willkommen.

Neue Kurse in der musikalischen Früherziehung!

Im Rahmen der musikalischen Früherziehung startet im Januar
2017 unser neues Programm „Musik-Fantasie“. Mit diesem Ak-
tivprogramm wollen wir den Augen, Ohren, Händen un Herzen
Ihrer Kinder die Welt der Musik näherbringen.

Unsere Musikalische Früherziehung ist eine musische, kreative
Förderung für Kinder von 4 – 6 Jahren. Lerninhalte sind Singen
& Sprechen, Bewegung & Tanz, Musik bewusst hören, elemen-
tares Musizieren, Instrumentenkunde, Inhalte der Musiklehre,
Malen & kreatives Gestalten.



Schnuppertermin: Mittwoch, 11. Januar 2017 um 17:15 Uhr im Mieminger Weg 3 (Vereinsheim des MVR)
Formlose Anmeldung bei Christiane Bauer, 07152/7646858 oder christiane.bauer@musikverein-rutesheim.de
Wir freuen uns auf Sie!

Schützengilde DIANA Rutesheim e.V.



Durchwachsener Jahresabschluss für die SGI DIANA Rutesheim

Am Wochenende vom 17.12.2016 und 18.12.2016 hieß es für die drei Mannschaften der SGI DIANA Rutesheim noch einmal „volle Konzentration“. Leider klappte dies bei all dem vorweihnachtlichen Stress nicht so richtig.

Am Samstag empfing die Rutesheimer Luftpistolenmannschaft die Konkurrenz der SGI Renningen und des SV Gerlingen. Dabei gewann Gerlingen 1 mit 1353 Ringen vor Rutesheim 1 mit 1350 Ringen und Renningen 2 mit 1345 Ringen.

In die Wertung kamen für Rutesheim 1:

- Stefan Reitz mit 353 Ringen, Philipp Steinbuch mit 317 Ringen, Gunnar Tandler mit 343 Ringen und Volker Tillmann mit 337 Ringen

Die Luftgewehrmannschaft war am Sonntag zu Gast bei den Sportfreunden des SV Wimsheim. Wimsheim 1 gewann mit 1388 Ringen vor Rutesheim 1 mit 1317 Ringen.

In die Wertung kamen für Rutesheim 1:

- Ralf Strohmann mit 347 Ringen, Petra Wagner mit 359 Ringen, Peter Wendel mit 323 Ringen und Norbert Wenzel mit 288 Ringen

Für die Sportpistolenmannschaft der SGI Rutesheim ging es am Sonntag zur SGI Weil der Stadt. Leider musste auch da eine Niederlage eingesteckt werden. Weil der Stadt 2 gewann mit 748 Ringen vor Rutesheim 1 mit 741 Ringen.

In die Wertung kamen für Rutesheim 1:

- Philipp Steinbuch mit 239 Ringen, Paul Strobel mit 239 Ringen und Gunnar Tandler mit 263 Ringen

Der Vorstand und die Mitglieder der SGI DIANA Rutesheim wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern ein gesundes, erfolgreiches und gutes Jahr 2017.

Petra Wagner

SGi Rutesheim Musikverein

Ziele:

- ✓ neue Kurse ab September
- ✓ für Kinder ab 6 Jahren
- ✓ Unterricht in Kleingruppen
- ✓ gute Grundlage für das Erlernen anderer Instrumente, da Notenschrift und musikalische Grundbegriffe beigebracht werden
- ✓ Spaß am Musizieren!

SCHNUPPERSTUNDEN MÖGLICH!!!

Musikalische Früherziehung

- ✓ für Kinder ab 4 Jahren
- ✓ Musik, Bewegung und Tanz
- ✓ elementares Musizieren mit Schlaginstrumenten
- ✓ Singen und Hörerziehung

Kontakt:
Jugendleiterin Christiane Bauer: 07152 / 7646858
Christiane.Bauer@mv-rutesheim.de
www.musikverein-rutesheim.de

Unser Angebot für die Kleinen

Obst- und Gartenbauverein Rutesheim e.V.



SKV Rutesheim



Geschäftsstelle im Vereinsheim, Robert-Bosch-Straße 55
Tel. u. Fax: 07152 58111, E-Mail: post@skv-rutesheim.de, www.skv-rutesheim.de
Sprechzeiten: Di. 19.00 – 20.30 Uhr + Do. 18.00 – 20.00 Uhr

Sportgaststätte Ristorante Pizzeria Bühl

Frau Ellen Erhardt nimmt gerne Reservierungen für Veranstaltungen von Familien, Firmen und Vereinen entgegen, auch für Weihnachtsfeiern und Konfirmationen unter der Tel.-Nr. 07152 3560808.

Öffnungszeiten:

Di. – So. 11.30 Uhr – 14.00 Uhr und 17.30 Uhr – 22.30 Uhr
Montag Ruhetag.



Abteilung Turnen

Allen Turnerinnen und Turnern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Helferinnen und Helfern, allen Eltern und Fans wünschen wir von Herzen ein gutes, gesundes und gesegnetes neues Jahr 2017.

	Winterschnittkurs	
Wann:	14. Januar 2017	
Uhrzeit:	10:00 Uhr	
Treffpunkt:	Robert-Bosch-Straße Einfahrt Parkplatz Gymnasium	
Was:	Geschnitten werden Obstbäume, Beeren- und Ziersträucher, einfach alles was in einem Hausgarten wächst	
Kosten:	Keine	
Wer:	Eingeladen sind alle Gartenfreunde, Mitglieder und Nichtmitglieder sind ganz herzlich willkommen.	



Am Donnerstag/Freitag 12./13.01.2016 ist kein Übungsbetrieb in der Halle Bühl 2, bitte beachten!

ACHTUNG:

Das **Kleinkindturnen**, montags um 15.00 Uhr und das **Mädchenturnen** (Vorschule/1. Kasse) montags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr sind **voll!** Es werden bis auf Weiteres **keine** neuen Kinder aufgenommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Michaela Schaub (Tel.: 07159/1673975 oder E-Mail: kinderturnen@onlinehome.de).

Fit Wa-La „Fit im Wasser und an Land“

..... Sie lieben die Abwechslung verschiedener Sportarten? Oder Sie konnten sich bisher nicht für „EIN“ Angebot entscheiden? Dann haben wir die Lösung!! Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein innovatives Kursangebot an Land und im Wasser an. Der neue Kurs startet am 24.01.2017. Hier alle Kursinhalte auf einen Blick:

Termine für die „Land“-Stunden: Immer dienstags von 19:00 – 20:00 Uhr in der Festhalle in Rutesheim 24.01./07.02./14.02./21.02./14.03./21.03./04.04./25.04./09.05./16.05./23.05./30.05./27.06./04.07.2017

Walking, Aero fighting, Pilates, Rückenfit/Entspannung, Bauch-BeinePo und DanceMix.

ACHTUNG: Walking findet am 23.05. und 27.06. statt!! Wir treffen uns um 19:00 Uhr vor der Festhalle!

Termine für die „Wasser“-Stunden: Immer samstags von 19:00 – 19:45 Uhr in der Schwimmhalle in Rutesheim 04.02./11.03./01.04./06.05./24.06./15.07.

AquaMix, AquaPilates, Aquazirkel, wirbelsäulengerechtes Schwimmen/Entspannung

Eure Kursleiter Anja, Fabienne, Heidi, Melanie, Mona und Sarah-Lena,

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle/Homepage:

SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim • Telefon & Fax: 07152/58111 • E-Mail: post@skv-rutesheim.de • www.skv-rutesheim.de

Verbindliche Anmeldung zum Fit-Wa-La-Kurs in Rutesheim

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtstag: ____./____./____. Telefon: _____

E-Mail (bitte in Druckbuchstaben!): _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für „Fit im Wasser und an Land“ von Januar bis Juli 2017 an. Der Kurs umfasst **14 x 60 min. Training an Land und 6 x 45 min. Training im Wasser.**

Mitglied in der SKV: Kursgebühr: 60,00 € für 14 UE á 60 min (Land) + 6 UE á 45 min. (Wasser)

Nichtmitglied: Kursgebühr: 140,00 € für 14 UE á 60 min (Land) + 6 UE á 45 min. (Wasser)

Kursbeginn: _____

Bankverbindung:

Name d. Kontoinhabers: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Hiermit ermächtigen Sie die SKV Rutesheim Zahlungen von Ihrem Konto mittels SEPA-Basis-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der SKV Rutesheim auf Ihr Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Anmeldung sowie den Gesundheits-Check bitte an unsere Geschäftsstelle senden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer beschränkt.

Gesundheits-Check

Eingangsfragebogen für Sporttreibende für ein Gesundheits-sportangebot im Verein

Name: _____ Datum: _____

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer, der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem Sie auf einfache Weise **selbst** einschätzen können, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.

Bitte beantworten Sie die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

Ja Nein

- Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?
- Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei Körperlicher Belastung?
- Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?
- Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?
- Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?
- Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?
- Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?

Ja auf eine oder mehrere Fragen: Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf, **bevor** Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit „Ja“ beantwortet haben.

Auch im neuen Jahr bieten wir wieder unsere beliebten Kurse an:

Kursangebote der Turnabteilung

Kurs 1: **Workout (Muskelkräftigung)**, mit Conny

montags 19.30 – 20.25 Uhr

Kurs 2: **Step Aerobic**, mit Conny

montags 20.30 – 21.30 Uhr

Kurs 3: **AeroFighting**, mit Mona

donnerstags 20.15 – 21.15 Uhr

Kurs 1: 09.01.2017 – 03.04.2017

Kurs 2: 09.01.2017 – 03.04.2017

Kurs 3: 19.01.2017 – 06.04.2017

Anmeldeschluss

Heute, 05.01.2017

Heute, 05.01.2017

Heute, 05.01.2017

Alle Kurse finden in der Bühlhalle 2 statt. In den Schulferien sind keine Kursstunden. Die Kursgebühr beträgt pro Kurs für Vereinsmitglieder 20 € und für Nichtmitglieder 50 €.

Anmeldungen an: SKV Rutesheim Geschäftsstelle,

Robert-Bosch-Str. 55, 71277 Rutesheim

post@skv-rutesheim.de



Verlagstipps:

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.



✂

Anmeldung

Kurs 1 Kurs 2 Kurs 3

Name: _____

Vorname: _____

Geburtstag: ____ . ____ . ____ Telefon: _____

Straße: _____

Anschrift: _____

E-Mail (bitte in Druckbuchstaben!):

Vereinsmitglied: () Ja () Nein

Für Kursteilnehmer, die keine Mitglieder der SKV Rutesheim sind, besteht keine Unfall- bzw. Krankenversicherung.

Die verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Im Falle einer Nichtberücksichtigung wegen zu hoher Teilnehmerzahl erhalten Sie eine Absage. Meldebestätigungen werden keine erteilt. Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten bin ich einverstanden.

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich die SKV Rutesheim widerruflich zum einmaligen Einzug der Kursgebühr/en zu Lasten meines nachfolgend benannten Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Name d. Kontoinhabers:

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Ort: _____

Unterschrift: _____, den _____

(Bei Kinder/Jugendlichen unter 18 Jahren der/die gesetzl. Vertreter)

✂

Herzliche Einladung zu unseren Angeboten „Sport und Gesundheit“:

Fit und Fun funktionelle Gymnastik für Frauen und Männer

Alter	Termin	Halle	Ansprechpartner
ab 55 Jahren	Mo. 16.30 – 17.30 Uhr	Theodor-Heuss-Halle	Dieter Wiedemann
ab 55 Jahren	Mo. 17:30 – 18.30 Uhr	Theodor-Heuss-Halle	Dieter Wiedemann

Frauengymnastik

ab 50 Jahren	Mo. 18:30 – 19:30 Uhr	Theodor-Heuss-Halle	Dieter Wiedemann
--------------	-----------------------	---------------------	------------------

Sport nach Krebs

Altersunabhängig	Do. 19.00-20.15 Uhr	Festhalle	Erika Dudziak
------------------	---------------------	-----------	---------------

Sport trotz Arthrose

Altersunabhängig Do. 17.30 – 18.45 Uhr Festhalle Erika Dudziak

Fit bis ins hohe Alter

ab 70 Jahren Di. 16:30 – 17:30 Uhr Bühl 1 Fitnessraum Corinna Koch

Alle Informationen, Wettkampfergebnisse, Anmeldeformulare, Bilder und Termine sind wie immer auch auf unserer Internetseite www.skv-rutesheim.de/turnen veröffentlicht. Schauen Sie doch mal vorbei!



Abteilung Freizeitklettern

Kostenloses Klettern für jedermann. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt und natürlich auch jede Menge Hilfestellung bei den ersten Schritten in diesem Freizeitsport. Unser nächster ist erst wieder am Freitag, **20.01.2017** wie immer in der **Halle Bühl 1** von 20-22 Uhr. Herzliche Einladung! Am Freitag, den 13.01.2017 ist die Halle anderweitig belegt.

Abteilung Lauf Treff



Lauf Treff

Mittwoch: 19.00 Uhr,
Treffpunkt: Bushaltestelle Ford Epple
Mittwoch: 8.15 Uhr
Treffpunkt: Flachter Tor
Samstag: 15.30 Uhr
Treffpunkt: Flachter Tor

Walking Treff

Montag: 15 Uhr
Mittwoch: 15 Uhr
Treffpunkt: Flachter Tor

SV Perouse 1963 e.V.



Geschäftsstelle Perouse, Waldenserstr. 48, Telefon-Nr. 335975
www.sv-perouse.de, E-Mail: sv-perouse@gmx.de

**Einladung
Jahreshauptversammlung**

Hiermit laden wir alle unsere Mitglieder, Freunde und Gönner zu unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, 10. Februar 2017 um 19.30 Uhr ins Vereinsheim SV Perouse recht herzlich ein. Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis zum 3. Februar 2017 beim 1. Vorsitzenden Reinhard Giek, Tannenweg 15, 71277 Rutesheim-Perouse eingehen.

Wir würden uns freuen, Sie zahlreich an unserer Jahreshauptversammlung begrüßen zu dürfen.
Die Vorstandschaft



Öffnungszeiten Sportheim Perouse
Dienstag bis Freitag 16.00 bis 24.00 Uhr
Samstag 15.00 bis 24.00 Uhr
Sonn- und Feiertag 10.00 bis 24.00 Uhr
Montag Ruhetag / Geänderte Öffnungszeiten auf Anfrage



*Für Festlichkeiten aller Art wie Hochzeiten, Versammlungen
oder Betriebsfeiern,
steht der „große Saal“ für ca. 100 Gäste zur Verfügung.
Reservierungen unter 0157/51716704 oder 07152/54105
Wechselnde Tagesessen
Das Sportheim- Team freut sich auf Ihren Besuch*

**Der SV Perouse wünscht allen Gästen, Zuschauern, Fans,
Gönnern und Sponsoren ein gutes und erfolgreiches 2017
Die Vorstandschaft**



Abteilung Fußball

Möchten Sie etwas für sich tun ?

NA DANN MAL LOS:

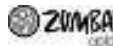
DER SV PEROUSE UNTERSTÜTZT SIE GERNE DABEI !!!

Immer DIENSTAGS (außer in den Schulferien)
um 19:30 Uhr **ZUMBA® fitness** mit Claudia Bonotto



Immer DONNERSTAGS
um 20 Uhr **YOGA** mit Elke P.

Immer FREITAGS (außer in den Schulferien)
8.25 Uhr FITNESSMIX mit Dani
9.30 Uhr ZUMBA® gold mit Sabine



Nähere Info über alle Aktivitäten unter www.sv-perouse.de
oder:
Sabine Becht
Telefon 07152 / 61 62 60
sabinebecht@gmx.de

Abteilung Fußball Junioren



Everybody get up – HEY !!!!

Was ist ZUMBA® kids?
ZUMBA® kids – Die speziell für Kinder (von 6 bis 12 Jahre) entwickelten ZUMBA kids®-Kurse sind energiegeladene Fitnessparty's mit speziellen kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben – Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia und vieles mehr. Auch Eltern sind begeistert vom ZUMBA® kids Programm – wegen der Wirkung, die es auf ihre Kinder hat: Es fördert deren Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert ihre Koordination und Teamfähigkeit.

TERMINE: jeweils Samstag: 28.01., 11.02., 11.03., 01.04., 13.05., 24.06.2017

UHRZEIT: 10.00 Uhr ZUMBA® kids (6-8 Jahre)
11.00 Uhr ZUMBA® kids jr. (9 – 12 Jahre)

DAUER DER KURSE: jeweils 45 Minuten

VERANSTALTUNGSORT: Gemeindehalle, Waldenser Str. 50, 71277 Rutesheim/Perouse
Eine Voranmeldung wird erbeten, dann kann ich einfach besser planen – am besten per Mail oder auch gerne telefonisch.
Das Formular zur Anmeldung kann man auf unserer Homepage herunterladen: <http://www.sv-perouse.de/25.html>
Dort findet ihr auch alle Infos über die Preise.

Ich freu' mich sehr auf euch !!!

Sabine Becht – SV Perouse
Telefon 07152 / 61 62 60
sabinebecht@gmx.de

Abteilung Freizeitsport

Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr in der Gemeindehalle Perouse (außer an Schulferien). Info auch unter www.sv-perouse.de/Freizeitsport

VORSCHAU Januar: 11.1.17: Erster Übungsabend nach den Ferien

25.1.17: Jahresabschlussfeier im Sportheim

- Aufwärmübungen
- Rückengymnastik/-schule
- Bauch-Beine-Po
- sanfter Muskelaufbau Mobilisierung der Gelenke
- Stretching
- Balance/Gleichgewichtsübungen
- diverse leichte Ballspiele, Indiacas
- Alle Übungen auf die Teilnehmer abgestimmt
- Ausflüge, Radtouren, Wanderungen, Besichtigungen
Damen und Herren 50+ die Spaß an Bewegung haben und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Informationen:

Übungs- und Abteilungsleiter, Bernd Kauselmann,
Tel. 0172/3788112
www.sv-perouse.de (Freizeitsportgruppe)



Nordic Walking

Dienstags um 18.30 Uhr Parkplatz an der Festhalle Rutesheim sowie samstags um 14.30 Uhr Parkplatz Flachter Tor beim Portalschild Nordic Walking Park

(Info auch über liz. Trainer mit **Zusatzausbildung Rückenschule, Präventionstrainer Osteoporose, abnahmeberechtigtes Nordic Walking Laufabzeichen des DLV**)
Bernd Kauselmann 0172/3788112

VORSCHAU DEZEMBER:

Di, 27.12.: Altjahrlauf

VORSCHAU JANUAR:

Di, 3.1.17: Neujahrlauf

Fr, 20.1.17: Jahresabschlussfeier Sportheim



TSC St. Raphael

Erstes Training im neuen Jahr, Freitag, 13. Januar um 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr im neuen Gemeindehaus.

Verein der Selbstständigen (VdS) Rutesheim



Vorstandsteam:

Friederike Jenk
Siegfried Schilling

Tel. 07152 9087320
Tel. 0152 33815221



Verein für Deutsche Schäferhunde (S.V.) e.V. Ortsgruppe Rutesheim



Das Vereinsheim ist am Sonntag, 08.01.2017 wieder ab 9:00 Uhr geöffnet. Wir wünschen allen ein gutes neues Jahr.



Sonstiges



Klinikverbund Südwest

Neue Intensivstation für das Krankenhaus Leonberg Land fördert die Sanierungsmaßnahme mit 2,25 Mio. Euro

Die neue Intensivstation am Krankenhaus Leonberg wird nach derzeitigem Stand am 13. März 2017 offiziell in Betrieb genommen. Seit Herbst 2015 baut der Klinikverbund Südwest dort mit finanzieller Unterstützung durch den Träger Landkreis Böblingen eine komplett neue Intensivstation für rund 4,5 Millionen Euro. Ende November hatte das Ministerium für Soziales und Integration in Baden-Württemberg in einem Fördergespräch mitgeteilt, die Investition mit 2,25 Millionen Euro zu bezuschussen. In einem Schreiben an das Ministerium bedankte sich der Aufsichtsratsvorsitzende der Kreiskliniken Böblingen gGmbH, Landrat Roland Bernhard, jetzt für die Unterstützung seitens des Landes Baden-Württemberg: „Die Förderung des Landes ist ein deutliches Signal der Unterstützung des Sozialministeriums für die verbundweite Medizinkonzeption mit den sektorenübergreifenden Strukturen. Gleichzeitig stärkt dies die wohnortnahen Standorte im Verbund. Ich bin dem Kreistag dankbar, dass er für die Krankenhäuser in Herrenberg und Leonberg in den kommenden Jahren Investitionen von mehr als 70 Millionen Euro beschlossen hat. Auch dabei werden wir das Gespräch mit dem Land über künftige Fördermöglichkeiten suchen.“

Pro Jahr werden derzeit auf der bisherigen Intensivstation im Leonberger Krankenhaus bis zu 1.500 Patienten intensivmedizinisch betreut. Bei allein rund 26.000 Beatmungstunden stieß man zunehmend an räumliche Grenzen. Mit einer Grundfläche von 946 Quadratmetern ist die neue Intensivstation baulich zukünftig exakt doppelt so groß wie bisher. Während die 12 Intensivbetten bislang in sechs Doppelzimmern untergebracht waren, wird es ab März acht Intensivbetten (ITS) in Einzelzimmern sowie vier IMC-Betten in Doppelzimmern geben. Intermediate Care (kurz: IMC) schließt die Lücke zwischen Normal- und Intensivstationen. „In diesem besonderen Bereich, in dem die technische Ausstattung der einer Intensivstation ähnelt, werden sich speziell ausgebildete Pflegekräfte und Ärzte um solche Patienten kümmern, die zwar einer umfangreicheren Überwachung bedürfen, als sie auf einer Normalstation gewährleistet werden kann, die aber nicht auf einer Intensivstation untergebracht werden müssen“, erläutert Dr. Jörg Noetzel, seines Zeichens selbst Mediziner und seit Oktober medizinischer Geschäftsführer des Klinikverbundes Südwest. „Pflegebedürftige, aber natürlich auch besuchende Angehörige, profitieren so zukünftig von einer angenehmeren Unterbringungs- und Betreuungssituation. Insbesondere durch die Differenzierung in ITS und IMC-Betten und durch die höhere Anzahl an Einzelzimmern sind wir zudem in der Lage, die hohen hygienischen Anforderungen, insbesondere bei Patientenisolierungen, noch besser und effizienter zu erfüllen und gleichzeitig mehr Intensiv- und Intermediate-Care-Bettenkapazitäten für unsere Patienten vorzuhalten.“

Aber nicht nur räumlich wird die neue Intensivstation Maßstäbe setzen. „Allein 1,2 Millionen Euro der Gesamtinvestitionssumme fließen in die medizinisch-technische Ausstattung“, verdeutlicht Martin Loydl, der kaufmännische Geschäftsführer im Verbund, die Modernisierungsmaßnahme. „Eine komplett neue Monitoring-Anlage zur Überwachung der Vitalparameter der Patienten wur-

de bereits 2015 noch im bisherigen Bereich im zweiten Obergeschoss installiert und zieht mit in die neuen Räumlichkeiten ins Erdgeschoss um, zudem werden unter anderem alle acht Intensivbetten mit neuen Beatmungsgeräten ausgestattet.“ Vor der Inbetriebnahme ist für Samstag, den 11. März, ein Tag der offenen Tür am Krankenhaus Leonberg in Planung, im Rahmen dessen der Klinikverbund Südwest allen Interessierten die seltene Möglichkeit gibt, eine moderne Intensivstation von innen zu besichtigen. Intensivmediziner und Pflegekräfte erläutern dabei den Besuchern die Leistungsfähigkeit und Funktionsweise der neuen, technischen Ausstattung.



Was sonst noch interessiert

Aus dem Verlag

Der Garten im Januar

Tipp: Nach den Feiertagen lassen sich Weihnachtsbaum und grüner Adventsschmuck gut zum Abdecken von Rosen, Steingartenstauden und auch Kübelpflanzen auf Balkon und Terrasse, etwa Hortensien, verwenden. Das Nadelreisig schützt vor Kahlfrösten ebenso wie vor zu starker Wintersonne. Deren Strahlung verführt Gehölze gerade in geschützten Ecken zu vorzeitigem Austrieb, der meist erfriert.

Schutzdecke für Rhabarber

Damit Rhabarber im Frühjahr möglichst zeitig austreibt, sollte er Anfang Januar mit einer dicken Schutzschicht versehen werden. Rhabarber gehört zu den frühesten Gemüsearten. Er treibt aus, sobald der Boden frostfrei ist. Eine dicke Laub- oder Torfschicht – über den Rhabarberstauden ausgebracht – sorgt dafür, dass der Boden nicht allzu tief durchgefriert und somit der Austrieb verfrüht wird. Die Schutzschicht muss natürlich ausgebracht werden, bevor die obere Bodenschicht stark durchgefroren ist. Vliese oder Nadelreisig sichern das Laub zusätzlich. Sobald die Temperaturen milder werden, wird das Wärmepolster entfernt.

Obstgehölze auslichten

Zum Auslichten älterer Gehölze sind die Wintermonate besonders geeignet. Allerdings sollten nicht allzu starke Frostgrade herrschen. Das Auslichten wird dann notwendig, wenn der so genannte Instandhaltungsschnitt der Krone nicht jährlich erfolgte und diese daher zu dicht wurde. Entfernt werden alle nach innen wachsende, sich behindernde, beschädigte und kranke Äste und Triebe. Ziel ist eine bessere Durchlüftung und Belichtung der Krone. Das fördert die Fruchtqualität und hemmt den Pilzbefall von Laub und Früchten. Das Seitenholz wird als Begleitholz belassen. Kräftige Jungtriebe werden durch Einkürzen zur Verzweigung angeregt und somit langsam in Fruchtholz umgewandelt.

Beerenobst schneiden

Stachel- und Johannisbeersträucher tragen gleichmäßig, wenn jährlich das älteste Holz durch Jungtriebe ersetzt wird. Die ältesten Zweige der Sträucher haben die dunkelste Rinde. Sie fruchten zwar noch, aber die Beeren werden zunehmend kleiner und lassen sich schwerer ernten. Es werden nur so viele der kräftigsten neuen Bodentriebe belassen, wie für den Ersatz der alten erforderlich sind. So erfolgt ein regelmäßiger Ersatz von Altholz (maximal vier Jahre) durch Jungtriebe. Die sehr frostharten Strauchbeeren sollten zeitig im Jahr geschnitten werden, denn sie treiben früh aus.

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e.V.