

Pressemitteilung

Nr. 20pm649/ Jugend

Datum: 22. Dezember 2020

Pressestelle

Landratsamt Böblingen

Ihre Ansprechpartnerin

Rebecca Kottmann

Telefon 07031 663-1482

Telefax 07031 663-1999

E-Mail r.kottmann@lrabb.de

Psychologische Beratungsstellen auch im Lockdown erreichbar

Herausforderung Corona: Psychologische Hilfen für Familien und Einzelpersonen

Corona verändert weiterhin den Alltag von uns allen und der erneute Lockdown stellt auch und v.a. die Familien vor enorme Herausforderungen und schränkt ihre Lebensgestaltung ein. Die Fähigkeiten, Konflikte auszuhalten und zu lösen, sowie Frustrationen und deren Folgen zu bewältigen sind nun in den Familien und in Partnerschaften erneut gefordert. Und gleichzeitig sind die Möglichkeiten, entlastende Begegnungen zu erleben oder entspannende Tätigkeiten zu finden, sehr eingeschränkt.

Jeder von uns und auch jede Familie erlebt Belastungen in ganz unterschiedlichen Bereichen und in ganz unterschiedlichem Ausmaß. Daher ist auch Hilfe und Unterstützung ganz unterschiedlich gefragt, erforderlich und möglich.

Sozialdezernent Alfred Schmid wies jetzt darauf hin, dass die Psychologischen Beratungsstellen des Landkreises Böblingen mit ihren Standorten in Böblingen, Herrenberg, Leonberg und Sindelfingen weiterhin und uneingeschränkt Einzelnen, Eltern und Familien für psychologische und beraterische Hilfen bei der Bewältigung der aktuellen Herausforderungen zur Verfügung stehen. Die Leiterin der Sindelfinger Beratungsstelle Dagmar Völler-Häfner berichtete, dass sich derzeit z.B. in den Familien viele Fragen stellen würden: Was können Eltern tun, um Vereinsamungsgefühle von Jugendlichen aufzufangen? Wie soll mit der Verunsicherung von Kindern umgegangen werden? Welche Regeln für die Mediennutzung sind sinnvoll? Was hilft gegen „Lagerkoller“ und fehlenden Freiraum für jedes einzelne Familienmitglied? Wie schaffen es Eltern, sich gegenseitig zu

unterstützen und zu entlasten? Wie können sich Großeltern oder andere Verwandte trotz Kontaktbeschränkung an der Betreuung der Kinder beteiligen?

Völler-Häfner teilte mit, dass Beratungen derzeit zwar v.a. telefonisch oder per Video angeboten würden, im Einzelfall aber auch Präsenzberatungen in den Beratungsstellen möglich seien. Dabei werde versucht, je nach Problemlage auch sehr kurzfristig Kontakte zu ermöglichen.

Neben dem Angebot der Psychologischen Beratungsstellen, so wies der Leiter des Amts für Jugend Wolfgang Trede hin, steht ratsuchenden Eltern und belasteten Jugendlichen auch eine Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung rund um die Uhr zur Verfügung (www.bke-elternberatung.de und www.bke-jugendberatung.de).

Kontaktdaten der vier Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis Böblingen:

Böblingen

Tel: 07031 / 223083

Mail: beratungsstelle-boeblingen@lrabb.de

Herrenberg

Tel: 07031 / 663-2420

Mail: beratungsstelle-herrenberg@lrabb.de

Leonberg

Tel: 07031 / 663-4120

Mail: beratungsstelle-leonberg@lrabb.de

Sindelfingen

Tel: 07031 / 663-4100

Mail: beratungsstelle-sindelfingen@lrabb.de