



Vereinsnachrichten

Barock - Ensemble '83 e.V.

Bach – Telemann – Hammerschmidt

sind die Hauptkomponisten des Barockmusik-Konzertes des Barock-Ensemble'83 am Sonntag, 15. April um 18 Uhr in der ev. Germanuskirche im Renninger Stadtteil Malmshheim.

Aktualisierte Probenstermine

Bach-Kammerorchester: 14.4., 14.00 Uhr Generalprobe für das Malmshheimkonzert im Atrium des Albert-Schweitzer-Gymnasium Leonberg, 15.4., 15.30 Uhr Anspielprobe in der ev. Kirche Malmshheim

Kammerchor: 11.4., 19.30 Uhr, Probe im Musiksaal 2 des Johannes-Kepler-Gymnasiums Weil der Stadt, 14.4., 14 Uhr Generalprobe im Atrium des Albert-Schweitzer-Gymnasium Leonberg, 15.4., 15.30 Uhr Anspielprobe in der ev. Kirche Malmshheim

Flötissimo: 14.4., 14.00 Uhr Generalprobe im Atrium des Albert-Schweitzer-Gymnasium Leonberg, 15.4., 15.30 Uhr Anspielprobe in der ev. Kirche Malmshheim

Torelli-Consort: 23.4., 19.30 Uhr, Probe

Bach-Vokalistinnen: 18.4., 19.30 Uhr, Probe für die CD-Aufnahme

Informationen und Rückfragen: Tel. 07084 – 92 01 30, www.barockensemble83.de



Parteien und Wählervereinigungen

SPD Ortsverein Rutesheim-Perouse



Einladung zur Vorstandssitzung

Wir treffen uns zur Vorstandssitzung am Freitag, den 6. April 2018, um 20:00 im Alten Rathaus.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Vorbereitung der Veranstaltung mit Rainer Höß
2. Aussicht Kommunalwahlen 2019
3. Termine & Veranstaltungen 2018

Dr. Tommy Scheeff
Vorstand

Zum Vormerken: Veranstaltung mit Rainer Höß, Enkel des Auschwitz-Kommandanten



Rainer Höß

Am Samstag, den 12. Mai 2018, findet ab ca. 19:30 Uhr im Bürgersaal der Christian-Wagner-Bücherei ein Diskussionsabend mit Rainer Höß, dem Enkel des Auschwitz-Kommandanten Rudolf Höß, statt. Zu Gast werden außerdem weitere Personen sein, die Enkel namhafter NS-Funktionäre sind.

Alles weitere zu dieser Veranstaltung in den kommenden Wochen an dieser Stelle!

Neben der 112 ist

Ihre **HAUSNUMMER** die wichtigste

Nummer bei einem **NOTFALL!**



CVJM Rutesheim

Schillerstr. 32, Tel. 07152/905132
www.cvjm-rutesheim.de

Montag, 09.04.2018

18.00 Uhr Jungscharsport Klasse 4 bis 7, Bühl 1, Halle 3, Umkleide 4

19.00 Uhr Sport für Jungs ab Klasse 8 bis 10, Sporthalle Bühl 1 Hallenteil 3, Umkleide 5

19:00 Uhr Bouldern im Forchenwald

19.30 Uhr Sport für die nicht mehr ganz jungen, Bühl 1, Halle 2, Herren Umkleide 4, Damen Umkleide 6

19.30 Uhr Volley-, Basket-, Tschouk-, Fußball und Indica für KonfirmandInnen, Sporthalle Bühl 2, Hallendrittel 1, Umkleide 1
20.00 Uhr Herrensport ab 18 Jahre, Bühl 1, Halle 3, Umkleide 4 + 5

Dienstag, 10.04.2018

17.30 Uhr Bubenjungschar Klasse 2+ Gemeindehaus

19.00 Uhr Jungenschaft Klasse 8+ Gemeindehaus

18.30 Uhr Mädchenkreis Klasse 8+ Gemeindehaus

Mittwoch, 11.04.2018

18.00 Uhr Bubenjungschar Klasse 4+ Gemeindehaus

18.00 Uhr Mädchenjungschar Klasse 4+ Gemeindehaus

19.45 Uhr Jugendkreis Treffpunkt Gemeindehaus, dann Forchenwald

Donnerstag, 12.04.2018

17.30 Uhr Mädchenjungschar Klasse 2+ Gemeindehaus

18.00 Uhr Mädchenjungschar Klasse 6+ Gemeindehaus

18.00 Uhr Bubenjungschar Klasse 6+ Gemeindehaus

19.30 Uhr Jugendkreis im Forchenwald

20.00 Uhr Posaunenchor Gemeindehaus



Am 11.04.2018 Gemeinsam Glauben am Mittwoch mit Harald Klingler

Der Themenabend für Jung und Alt, für CVJM-Mitglieder und Interessierte. Ankommen ab 19:45 Uhr Kirchsaaal Beginn 20.00 Uhr

Bitte Bibel mitbringen.



CVJM Perouse e.V.

www.cvjm-perouse.de
Tulpenweg 19, Telefon 24408

Freitag, 6.4.2018

20:00 – 21:45 Uhr Posaunenchor

Sonntag, 8.4.2018

Das Förstle hat leider geschlossen.

Montag, 9.4.2018

17:00 – 18:15 Uhr Jungscharsport
18:15 – 19:30 Uhr Volleyball
20:30 – 21:45 Uhr Damensport in Perouse

Dienstag, 10.4.2018

19:30 – 21:00 Uhr Typisch Mädels
20:00 – 21:45 Uhr Herrnsport in der Bühl II

Mittwoch, 11.4.2018

19:15 – ca. 21:15 Uhr Jungenschaft

Bitte schon vormerken:

Samstag, 14.4.2018 Arbeitseinsatz im Förstle

Herzliche Einladung zu Gebetstreffen

- samstags, 19:30 Uhr, im Gemeindehaus Perouse
- sonntags, 19:30 – 20:00 Uhr, im Gemeindehaus Perouse
- dienstags, 9:00 – 9:30 Uhr, in der Hauptstraße 39 bei Rebekka Schradi

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Rutesheim



(außer Schulferien und Feiertage)

Senioren-gymnastik

Feuerwehrraum Rutesheim, Schillerstr. 10

Seniorengruppe 1 – Aktiv bleiben für fitte Teilnehmer mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr

Seniorengruppe 2 – Aktiv bleiben bis ins hohe Alter
mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr
Elke Schabert, Tel. 07044-31964

Senioren-gymnastik

Evangelische Kirche am Heuweg

montags 17:00 Uhr
Frau Litz

Sitzgymnastik

Begegnungsstätte Widdumhof, Pforzheimer Str. 31

mittwochs, 15.15 Uhr – 16:15 Uhr
Herr Duppel

Wassergymnastik

Theodor-Heuss-Schwimmhalle Rutesheim

Hr. Duppel: donnerstags 17.30 Uhr
Fr. Litz: donnerstags 18.30 Uhr und 19.30 Uhr
Fr. König: donnerstags 20.30 Uhr

Tanz in geselliger Form

Feuerwehrraum Rutesheim, Schillerstr. 10

mittwochs, von 14:30 – 16:00 Uhr
Frau Rölker, Tel.: 07044/950167



Senioren-gymnastik

„Gemeinsam statt einsam“ – Mittagessen beim DRK-Mittagstisch

Immer **mittwochs von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr** wird vom DRK seit vielen Jahren der inzwischen sehr beliebt gewordene „**Senioren-Mittagstisch**“ in der Begegnungsstätte im **Widdumhof**, Pforzheimer Straße 31 (Tel. 51705) angeboten.

Unter 11 verschiedenen Gerichten, die jahreszeitlich wechseln, können Sie sich Ihr gewünschtes Menü aussuchen und in angenehmer Atmosphäre essen, genießen und sich wohl fühlen. Auch Besucher, die unsere Einrichtung noch nicht kennen, heißen wir hiermit jederzeit **herzlich willkommen!**

Wir wünschen guten Appetit und freuen uns auf Sie.

Das Mittagstisch-Team!

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unsere Sozialleiterin Frau Ilse Schmitz unter Tel.: 07152/52325 gerne zur Verfügung



Dienstabend der Bereitschaft

Unser nächster Dienstabend findet am Freitag, **6. April 2018** von 20:00 – 22:00 Uhr in unserer Unterkunft in der Rob.-Bosch-Str. in Rutesheim statt.

Hast Du Lust auf ein spannendes Ehrenamt? Komm doch mal bei unserem Dienstabend vorbei und informiere Dich unverbindlich. Weitere Informationen über unsere Facebookseite <https://www.facebook.com/DRKRutesheim/>.

Homepage: www.drk-rutesheim.de oder unter Tel. 07044/902109.

Wir freuen uns auf Dich!



Bereitschaft

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiterinnen für unseren beliebten Senioren-Mittagstisch im Widdumhof.

SIE

- suchen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung
- haben gerne Kontakt zu älteren Menschen
- und können Geselligkeit und ein Gemeinschaftsgefühl vermitteln
- können regelmäßig (mittwochs) beim Mittagstisch helfen.

Wir bieten Ihnen

- einen Schnuppertag zum Kennenlernen der Tätigkeit
- die Arbeit in einem netten Team
- viele dankbare und freundliche Mittagstischbesucher

Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne

Frau Ilse Schmitz, Tel. 52325 oder Frau Ilse Keck, Tel. 51370



Jugendrotkreuz

+++ Kommt zum Jugendrotkreuz +++

Hey Jungs und Mädels,
habt ihr Interesse, spielerisch Erste Hilfe zu erlernen? Bringt gerne eure Freunde mit, je mehr wir sind, umso lustiger wird es. Kommt doch mal vorbei und schaut es euch an.

Wann: Immer freitag, jeweils von 15 bis 16.00 Uhr.

Achtung: wir treffen uns wieder am: 09.02.2018!

Wo? Kirchplatz 1, 71277 Rutesheim

Was? Wir lernen spielerisch die Erste Hilfe, Wunden zu schminken, kochen, basteln und haben eine Menge Spaß!

Wie viele? Es gibt keine Begrenzung, ihr dürft alle kommen.

Welche? Alle ab 6 Jahren.

Warten! Wir warten auf DICH! Komm vorbei und schau einfach mal rein.

Kontaktadresse:

Petra Groß, Tel: 07044/902109,

groß.weissacher@t-online.de

oder

Diana Hubert: dianahubert@web.de



JRK

Musikschule Rutesheim - 1. HHS Rutesheim e.V.



www.musikschule-rutesheim.de

Unterrichtsangebot:

Musikgarten – rhythmisch musikalische Früherziehung –
Blockflöte (Sopran, Alt, Tenor, Bass) – **Melodica** – **Akkordeon** – **Keyboard** – **Klavier** – **Mundharmonika** – **klassische Gitarre** – **E-Gitarre** – **Schlagzeug**

Orchester/Ensembles: Akkordeon-Orchester – Gitarren-Spielgruppen – Flöten-Ensemble

Geschäftsstelle / Vereinsheim: Mieminger Weg 7,
71277 Rutesheim

Öffnungszeiten: mittwochs 9 – 11 Uhr, 18:30 – 19:30 Uhr und freitags 18:30 – 19:30 Uhr

Tel. 07152 – 3889027 – E-Mail: B_Baeuerle@web.de

(In den Schulferien ist unsere Geschäftsstelle geschlossen.)

Gaststätte:

Wirtshaus Harmonika – la passione – Ristorante – Pizzeria

Tel. 07152 – 3508866 – www.lapassionedafranco.de

Öffnungszeiten:

Mo, Mi bis Sa: 11:30 – 14:00 Uhr + 17:00 – 22:00 Uhr

So + Feiertage 11:30 – 22:00 Uhr – Di Ruhetag

Mo, Mi, Do, Fr jeweils bis 14 Uhr: **3-Gänge-Mittagsmenü für nur 6,00 €**

(Beilagen-Salat – auf dem Steinofen gebackene Pizza oder Pasta nach Wahl – Espresso)

Für spezielle Anlässe, Veranstaltungen, Tagungen, Feiern, Feste finden Sie im „la passione“ das Passende – ob Buffet, Menü oder a la Carte. Bitte rechtzeitig reservieren.



"Musik liegt in der Luft"

Frühjahrskonzert

der

Musikschule Rutesheim – 1. HHS Rutesheim e. V.

Sonntag, 06. Mai 2018 – 16 Uhr

in der

Aula / Schulzentrum

Mitwirkende:

Schülerorchester (Leitung Oleg Gridnev)

Duo Thomas Ott (Akkordeon) / Michael Härter (Gitarre)

Mundharmonika-Duo mit Akkordeon (Oleg Gridnev)

Projektorchester unserer Schüler und Akkordeon-AG

AkkO (Leitung: Mihajlo Raykovic)

Musikangebote für Kinder, Schüler, Teenies - Mütter, Väter - Omas, Opas

Musizieren ist keine Frage des Alters!

Ob Jung, ob Alt - in jedem Alter kann ein Instrument erlernt oder das Erlernte aufgefrischt werden - einfach ausprobieren.

Schnupperkurse

10 Unterrichtseinheiten - jeweils 30 Min.

Instrumente:

Sopranblockflöte (ab 5 Jahre)

Akkordeon (ab 6 Jahre)

Keyboard, Klavier,
Mundharmonika, Schlagzeug (ab 6 Jahre)

Altblockflöte, Tenor-, Bassflöte (ab 7 Jahre)

Gitarre / E-Gitarre (ab 8 Jahre)

..... und Lust bekommen? Dann vereinbaren Sie einen Termin.

Sie gehen keine weitere Verpflichtung ein, nach Beendigung des Kurses ist für Sie alles erledigt, Sie dürfen aber auch mit dem „normalen Unterricht“ weitermachen oder - bei entsprechenden Kenntnissen - in unserem Orchester mitspielen.

Obengenannte Instrumente können auch gleich im regulären Unterricht erlernt werden. Lernen Sie zunächst die Lehrkraft in einer

unverbindlichen Schnupperstunde

kennen und entscheiden Sie sich anschließend für den Unterricht. Einfach anrufen und Termin vereinbaren.

Unsere Geschäftsstelle ist wieder ab Mittwoch 11.04.2018 zu den üblichen Zeiten (siehe unten) erreichbar.

INFOS:

Geschäftsstelle

mittwochs 9-11 Uhr + 18:30-19:30 Uhr,

freitags 18:30 – 19:30 Uhr

(GS während der Ferien geschlossen)

Tel. 0 71 52 - 3 88 90 27 - eMail b_baeuerle@web.de



Kreis Junger Christen



Zeltlager 2018

Traditionell in den ersten zwei Sommerferienwochen findet unser Zeltlager statt, genauer Zeitraum ist:

Montag, 30.7. – Samstag, 11.08.2018.

Am besten du planst es schon heute in eure/deine Urlaubsplanung mit ein.

Informationen und Anmeldungen gibt's unter: 59816

Unsere wöchentlichen Gruppenstunden...

SeniorenTREFF

Für Junggebliebene, immer DONNERSTAGS von 9.30 – 11.00 Uhr in unserem Vereinsheim (am Heuweg 111). Wir wollen uns zu gemeinsamen Gesprächen treffen und auf unsere eigenen Stärken setzen und diese ausbauen.

Fragen beantwortet gern: Inge Hering, Tel: 9260096

KiDsCLuB

Wir suchen Verstärkung!

Verbringe jeden FREITAG bei Spiel und Spaß, beim Basteln oder beim Backen Zeit mit deinen Freunden/innen.

Für alle Jungs und Mädels zwischen 5 und 8 Jahren.

Wir treffen uns immer FREITAGS von 15.00 – 16.30 Uhr in unserem Vereinsheim im Heuweg.

JuGeNdCLuB

Für alle Jungs und Mädels von 9 – 12 Jahren. Wir treffen uns jeden FREITAG von 17.00 – 18.30 Uhr in unserem Vereinsheim im Heuweg.

WiR

Für alle Jungs und Mädels von 13 – 15 Jahren.

FREITAGS von 19.00 – 20.30 Uhr in unserem Vereinsheim im Heuweg.

TaNzZWeRgE

Wir wollen zusammen tanzen, spielen und lernen, wie schön es ist, sich zur Musik zu bewegen. Für alle zwischen 3 und 6 Jahren. Wir treffen uns immer DIENSTAGS von 16.30 – 17.30 Uhr im Vereinsheim.

ONLYWomen

Jeden MITTWOCH von 19.30 – 21.30 Uhr finden sich Frauen jeden Alters zusammen, um gemeinsam zu basteln, zu kochen, zu backen, für einen gemeinsamen Ausflug, zu Führungen und Vorträgen und vielem mehr.

Nähere Info erhalten Sie unter 59816 oder 59818. Rufen Sie an, schauen Sie doch mal vorbei.

Land Frauen Rutesheim

Am Donnerstag, 22.03.2018 machten wir unsere Bildungsfahrt und waren bei einer Brauereiführung mit Bierprobe in Alpirsbach bei Alpirsbacher Klosterbräu. Danach fuhren wir weiter ins Kinzigtal und besuchten das Freilichtmuseum Vogtsbauernhof. Es war mal wieder ein schöner Tag den wir dann beim Saibeck ausklingen liesen. An Herrn Reck, der uns mit seinem Bus wieder gut nach Hause gebracht hat, vielen Dank für die Gute Fahrt.

Donnerstag, 12.04.2018 LandFrauen besuchen LandFrauen – wir besuchen die Leonberger LandFrauen. Wir bilden Fahrgemeinschaften – Abfahrt um 14 Uhr – große Parkplatz beim Busbahnhof. **Anmeldung erforderlich.**

Vorschau: Donnerstag, 19.04.2018 um 16:30 Uhr Rostbratenessen im Gasthaus Lamm in Rutesheim in der Kirchstraße. Bei einem unterhaltsamen Abend sind wir in der Gaststätte bei Familie Philippin zum Rostbratenessen. **Anmeldung erforderlich.**

Donnerstag, 26.04.2018 um 19 Uhr im Feuerwehrsaal in der Schillerstraße 10. „Das sehen der Best-Ager.“ Referent Herr Wolfgang Fink. Das Sehvermögen ist unser wichtigster Sinn.

Vom Donnerstag, 31.5.2018 – Sonntag, 03.06.2018 machen wir eine Bildungsreise in die Fränkische Schweiz – Wir übernachten im Hotel Goldener Stern 4. Sterne in Muggendorf. Im Preis enthalten 3 Übernachtungen mit Halbpension. Wir machen eine 2 Std. Stadtführung – Weltkulturerbe in Bamberg (ohne Dom), eine Ganztagesfahrt mit dem Bus zu den verschiedenen Aktivitäten: Fränkische Glanzlichter inkl. 2 Std. Stadtführung Coburg mit Besichtigung – Vierzeinhelligen und Außenbesichtigung Kloster Banz und der Veste Coburg, 1 Halbtagesfahrt mit dem Bus in die Fränkische Schweiz und eine Stadtführung von 2 Std. durch die Altstadt Würzburgs. Wir fahren in einem modernen Fernreisebus. **Gerne dürfen uns auch nicht Mitglieder auf dieser Fahrt begleiten. Bei der Anmeldung, bitten wir um eine Vorkasse von 100 Euro.** Der Gesamtpreis ergibt sich aus den Teilnehmern, die an der Reise teilnehmen und zwar: bei 40 Gästen kostet das DZ 311 € das EZ 369 €, bei 35 Gästen kostet das DZ 321,50 € das EZ 379,50, bei 30 Gästen kostet das DZ 334 € und das EZ 390 €. Bei Fragen bitte Christa Scheeff anrufen. **Anmeldeschluss ist der 20.04.2018.**

Telefon: Christa Scheeff 5609114, Waltraut Fischer 3358585

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an unseren Veranstaltungen und heißen unsere Mitglieder und auch Gäste recht herzlich willkommen.

Näheres unter: www.landfrauen-kreisboeblingen.de M. D.



Freilichtmuseum Vogtsbauernhof

Modellbau Club e.V. Rutesheim



Hallo zusammen,
wir beginnen neue Projekte:

- Bau eines Schiffsmodell Ramborator
- Bau von Eisenbahn Modulen für Märklin HO und andere Anlagen

Wer Interesse hat einfach am Fr. mal vorbeischaun.

WO: Pfarrstr. 18, Rutesheim

Clubabend ist immer von 18 Uhr bis 21 Uhr

Jeden Freitag

Wer Interesse am Modellbau hat ist bei uns richtig. Wir bauen Modelleisenbahn – Anlagen

- Schiffe
- RC-Car
- Trucks
- Pistenbully
- Flugzeuge
- Hubschrauber
- Kettenfahrzeuge (Pistenbully)
- Dampfschiffe
- Dampf Traktoren

Mit freundlichem Gruss

Harald Brunner Marco Klingel

Der Vorstand



Musikverein Rutesheim e.V.

Frühschoppen

Wir treffen uns zum Frühschoppen am Sonntag, den 8. April 2018, um 10:00 Uhr. Der Frühschoppen findet wie immer im Vereinsheim des MVR im Mieminger Weg 3 statt. Freunde und Gönner sind herzlich willkommen.

Konzerttermin zum Vormerken

Am Montag, den 30. April 2018, findet abends unser Frühjahrskonzert statt.

Montags? Gar kein Problem, denn am nächsten Tag ist mit dem 1. Mai bekanntermaßen Feiertag. Und was gibt es besseres, als musikalisch in den Mai zu starten?

Gewinnspiel zum Frühjahrskonzert – 2 Tickets zu gewinnen!

Wer sich selbst oder guten Freunden eine Freude bereiten möchte, hat hierzu an dieser Stelle Gelegenheit. **Wir verlosen für unser Konzert am 30. April 2018 2 Tickets!** Dazu müssen Sie lediglich an unserem Gewinnspiel teilnehmen:

In unserem Vereinsheim gibt es viele verwinkelte Gänge, unbekannte Räume und noch mehr Türen, doch nur eine davon hat ein rundes Fenster. Aus dem dahinter liegenden Raum ist oft ein Plätschern und Zischen zu hören. Die Gewinnspielfrage lautet: **Was befindet sich hinter dieser mysteriösen Tür?**

- a) Das Tor zur musikalischen Hölle. Hier schmoren Musiker, die sich des täglichen Übens verweigert haben.
- b) Die Küche. Nach der Probe gibt es selten Haut Cuisine, aber noch viel öfters Vesper.
- c) Die Winterbecken der Angelsportfreunde (ASF Rutesheim). Manchmal wird einer Eisgriffelle der Pelz über die Kiemen gezogen, um sie zu brutzeln.
- d) Der Wellnessbereich. Etwa eine halbe Stunde vor Probe-nende lässt der Vorstand warmes Wasser ein und platziert einen ersten Aufguss.

Die Antwort senden Sie bitte bis zum Samstag, den 21. April 2017, an post@tommyscheeff.de
Der Gewinner wird an dieser Stelle bekanntgegeben.



Die ominöse Tür im Vereinsheim

Obst- und Gartenbauverein Rutesheim e.V.



Information an alle Obst-, Garten- u. Blumenfreunde: Auszug aus dem LOGL-Gartenkalender (Ulmer-Verlag)

Obst- und Ziergehölze

Schnitt an Pfirsichbäumen

Pfirsichbäume schneidet man am besten, wenn die Früchte erbsengroß sind, so kann man die Fruchtbildung am besten erkennen.

Nützling fördern

Ohrwürmer sind Nützlinge, die Blattläuse auf Obstbäumen verzehren. Um den nachtaktiven Blattlausfressern Unterschlupf zu bieten, hängen Sie mit Holzwolle gefüllte Blumentöpfe umgekehrt in die Bäume. Doch Achtung: Die Töpfe müssen direkten Stammkontakt haben, sonst werden sie nicht angenommen. Achtung! Ohrwürmer fressen besonders bei Wasser- und Nahrungsmangel auch Blüten und Früchte an, das gilt vor allem für Pfirsiche. Sind keine Blattläuse vorhanden, die Töpfchen einfach in ein Ziergehölz umhängen.

Gemüse – Blumen

Kartoffeln setzen

Ab Mitte des Monats April können Frühkartoffeln in den Boden gebracht werden. Vielleicht möchten Sie ja einmal mit alten Sorten experimentieren. Wussten Sie, dass es auch rot-, violett- und schwarzschalige Kartoffeln gibt?

Kulturmaßnahmen an Mangold

Überwinterter Mangold muss, sobald es milder wird, abgehäufelt und gedüngt werden. Achten Sie beim Abhäufeln darauf, dass Sie die Pflanzenbasis (das Herz) nicht beschädigen!

Schnecken im Gemüsegarten

Wer im Gemüsegarten Probleme mit Schnecken hat, sollte jetzt beginnen, das Gemüse vorzuziehen. Vorgezogene Bohnen und Petersilie sind dem Schneckenfraß viel besser gewachsen als solche, die vor Ort ausgesät wurden.

Wildkrautsalat

Der April ist auch der Monat für einen Wildkrautsalat. Grundlage kann z. B. frischer Löwenzahn sein, der zusammen mit Apfelstückchen, Sonnenblumenkernen und Senfsoße zubereitet wird. Die Senfsoße besteht aus Sahne (süße oder saure), Senf, Zitrone, Honig, Balsamessig und Gewürzen. Zahlreiche Wildkräuter wie Weinbergglauh, Scharbockskraut, Gänseblümchen, Giersch oder Wiesen-Schaumkraut können klein gehackt dazugegeben werden. Tipps dazu finden Sie im Buch „Ernte am Wegesrand“.

Orchideen für den Garten

Für Orchideenfans gibt es jetzt Knabenkräuter und Frauenschuh-Arten sowie eine Reihe anderer Arten, die im Garten gedeihen. Die in der Natur geschützten Pflanzen lieben feuchte, humusreiche Standorte, z. B. am Rande Ihres Gartenteiches oder entlang eines Wasserlaufes. Entnahme aus der Natur ist strikt verboten, alle Orchideen stehen bei uns unter Naturschutz. Kaufen können Sie entsprechende Pflanzen in gut geführten Gartencentern.

Stauden teilen

Anfang April ist noch eine gute Zeit, um Stauden zu teilen. Dabei gilt: Die meisten Pflanzen vertragen „brutales“ Zerteilen des Wurzelballens mit dem Spaten. Oft wachsen die neu gepflanzten Teile besser als die Mutterpflanze, denn die Teilung wirkt verjüngend. Einige überalterte Halbsträucher (Lavendel, Salbei, Thymian) lassen sich ebenfalls teilen, wenn sie bereits mehrere Stämmchen gebildet haben. Dann werden die einzelnen Stämmchen von Hand entwirrt, radikal zurückgeschnitten und neu aufgepflanzt. Ein Neukauf ist ebenfalls zu erwägen, man kann dann auch andere Sorten testen.

Sonstiges

Frühjahrsdüngung für Rasen

Nach der langen Winterzeit freut sich der Rasen über eine Frühjahrsdüngung und den ersten Schnitt (nicht tiefer als 5 cm mähen!). Wollen Sie den Rasen allmählich in eine Blumenwiese umwandeln, darf er nicht mehr gedüngt werden, denn nur nährstoffarme Wiesen sind reich an Blumen und Kräutern.

Sonnenblumen vorziehen

Sonnenblumen sind auch an trüben Tagen Lichtblicke im Garten. Damit Sie Ende April/Anfang Mai kräftige Jungpflanzen in die Blumenbeete setzen können, sollten Sie bereits jetzt Samen in Töpfe aussäen und am Fensterbrett vorziehen. Das gilt übrigens für viele Sommerblumen.

Frühjahrschnitt an Kübelpflanzen

Die Kübelpflanzen sollten spätestens jetzt einen Frühjahrschnitt erhalten, soweit sie nicht schon im Herbst zurückgeschnitten worden sind. Trockene oder von Pilzen befallene Triebe werden herausgeschnitten. Aber Achtung, schneidet man Oleander jetzt zurück, entfernt man die ganze Blütenpracht für dieses Jahr!

Feuerbrand

Kernobstbäume sowie anfällige Ziergehölze wie Feuerdorn, Weißdorn und Felsenmispel sollten Sie ab der Blüte regelmäßig auf Feuerbrand kontrollieren. Erkennen lässt sich der Schaderreger an welkenden, schwarz werdenden Blütenständen. Schneiden Sie alle befallenen Gehölze stark zurück und verbrennen Sie das Schnittgut. Außerdem müssen Sie das Schnittwerkzeug mit 70-prozentigem Alkohol desinfizieren.



Kompost verteilen

Wenn nicht schon im März geschehen, ist der April eine gute Zeit, um den alten Kompost zu öffnen und die schwarze Humuserde auf Gemüse- und Staudenbeeten zu verteilen. Verwenden Sie keinen Kompost auf Flächen mit Stauden, die magere Böden bevorzugen. Derweilen kann der neue Kompost abgedeckt werden und ein Jahr in Ruhe gehen. Im nächsten Monat kann er mit einer Kürbisjungpflanze gekrönt werden. Ein Standort im Randbereich des Komposts wäre ideal.

Birgit Bäuerle



Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Rutesheim

Tageswanderung am Sonntag, 15.04.2018

Am Altneckar und bei der Krautschüssel

Von Freiberg am Neckar nach Bietigheim



Vom Naturschutzgebiet Altneckar...

Terminvorschau:

- 29.04.18 **Hanamifeier** mit
Einweihung Vereinshäuslesanbau
- 05.05.18 **Flohmarkt** mit selbstgebackenen
Waffeln, Apfelsaft und sonstigen Leckereien
- 12.05.18 **„Schatzsuche nach dem grünen Gold“** und
Basteln für den Muttertag - für Kinder von
8 bis 12 Jahre

Näheres erfahren Sie zeitnah aus den Stadtnachrichten.



Sängerbund Rutesheim e.V.



Nächste Chorprobe:

Freitag, 6.4., 20.00 Uhr, Api-Zentrum, Mieminger Weg. Und weiter geht's nach der Osterpause. Wir üben gemeinsam mit unserer Chorleiterin, Monika Wallner, u.a. neue Lieder für das Herbstkonzert im Oktober.

Schon heute der Hinweis für unsere Chormitglieder: Die Chorprobe in **KW 16** findet schon am **Mittwoch, 18.4.2018**, statt!
A.H.

Schützengilde DIANA Rutesheim e.V.



Sommerrunde beginnt für Sportschützen der SG DIANA Rutesheim

In der diesjährigen Saison der Sommerrunde starten die Schützen der SG DIANA Rutesheim gleich mit vier Mannschaften in der Disziplin Großkaliberpistole/-revolver in den Liga-Betrieb des Schützenbezirks Stuttgart.

Am 18.03.2018 ging Rutesheim III gegen Hirschlanden II in der Gruppe C an den Start. Leider verloren sie den ersten Wettkampf mit 665 Ringen zu 1005 Ringen. In die Wertung kamen für Rutesheim:

- Henk Beets mit 303 Ringen,
- Norbert Schmidt mit 224 Ringen und
- Walter Stickel mit 138 Ringen.

Für die erste Mannschaft lief es dagegen in der Gruppe B besser. Mit einem knappen Vorsprung von fünf Ringen gewann Rutesheim I gegen Merklingen II mit 1000 zu 955 Ringen. In die Wertung kamen für Rutesheim:

- Eberhard Mouris mit 355 Ringen,
- Philipp Steinbuch mit 301 Ringen und
- Gunnar Tandler mit 344 Ringen.

Am 25.03.2018 startete die Rutesheimer Mannschaft in die Freundschaftsrunde Freie Pistole, Landesklasse B, des Württembergischen Schützenverbandes e. V. Mit einem sehr guten Auftakt hat Rutesheim I gegen Kornwestheim III mit 722 zu 638 Ringen gewonnen. In die Wertung kamen für Rutesheim:

- Stefan Reitz mit 237 Ringen,
- Roland Schors mit 244 Ringen und
- Gunnar Tandler mit 241 Ringen.

Wir wünschen für die nächsten Wettkämpfe „Viel Erfolg und Gut Schuss“



...zur modernen Kunst in Bietigheim

Wir starten unsere Wanderung in Beihingen, einem Teilort von Freiberg. Vorbei am alten Schloss und der Amanduskirche geht es zur Neckarbrücke. Hier öffnet sich der Blick auf den Altneckar, so wie er ursprünglich war mit seinen Kiesbänken und Steilufeln. Das Naturschutzgebiet beherbergt zahlreiche Pflanzen- und Vogelarten. Auf dem Weg nach Großingersheim begleiten uns der Altneckar und das Ingersheimer Wiesental. Durch den Ort und über die Höhe geht es durch Felder und Wiesen zum Bietigheimer Forst. Mit-

ten in diesem schönen Wald liegt ein kleiner Weiher, die „Krautschüssel“. Nach einer Weile verlassen wir den Forst und sehen Bietigheim vor uns. Bald empfängt uns die Altstadt mit dem alten Stadttor, Fachwerkhäusern und ihren modernen Kunstwerken. Welch ein interessanter Gegensatz! Durch das ehemalige Gelände der Landesgartenschau laufen wir zum Viadukt, dem Wahrzeichen der Stadt. Hier lassen wir die Wanderung mit einer zünftigen Einkehr ausklingen. Nach einem erlebnisreichen Tag bringt uns die S-Bahn wieder zurück nach Rutesheim.

Termin: Sonntag, 15.04.2018

Treffpunkt: 08:30 Uhr S-Bahnhof Rutesheim / Silberberg, Abfahrt 08:44 Uhr mit S6 nach Zuffenhausen und weiter nach Freiberg. Gruppenticket wird vom Wanderführer besorgt. Bitte meldet Euch daher bei der Jahreshauptversammlung am 07.04.2018, telefonisch unter 07152 21230 oder 0170 7348596 / per E-Mail: ute.joergens@t-online.de möglichst bis 12.04.2018 an.

Gezeit: ca. 3:45 Std.

Wanderzeit: ca. 4:45 Stunden

Strecke: 12 km, + 100 / -120 Höhenmeter

Schwierigkeit: leicht – mittel = 0-0

Kleidung: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung
Verpflegung: Kl. Rucksackvesper, Trinkvorrat, Schlusseinkehr ist vorgesehen

Fahrtkosten: Gruppenticket EUR 4,00 bis 5,00, je nach Beteiligung



Wanderführer: Johannes und Ute Jörgens Schwäbischer Albverein OG Rutesheim

Alle, die gerne mit uns wandern wollen, Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchen Sie uns auch im Internet www.rutesheim.albverein.eu und erfahren Sie alles über uns und unsere Wanderungen!

Einladung zur Jahreshauptversammlung am 07.04.2018

Zu unserer Jahreshauptversammlung am 07.04.2018 um 18:30 Uhr im Alten Rathaus laden wir herzlich ein. Es berichten der Vorstand und die Fachwarte über ihre Tätigkeiten im abgelaufenen Jahr. Weiter soll über die neue Satzung abgestimmt werden sowie ein neues Vorstandsteam und ein Kassier gewählt werden. Wir freuen uns, wenn sich Mitglieder, die in unserem Vorstandsteam mitarbeiten und das Vereinsleben mitgestalten wollen, beim Vorstand melden. Die Tagesordnung nachfolgend im Einzelnen:

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Ehrungen der Jubilare
4. Berichte des Vorstands
 - 4.1. Bericht der Vorsitzenden
 - 4.2. Bericht des Schriftführers
 - 4.3. Bericht des Kassiers
 - 4.4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache
6. Entlastung des Vorstands
7. Berichte der Fachwarte
 - 7.1. Bericht des Wanderwarts
 - 7.2. Bericht des Naturschutzwarts
 - 7.3. Bericht des Wegewarts
8. Aussprache
9. Neue Satzung – Abstimmung
10. Wahlen
 - 10.1. Wahl des Vorstandsteams
 - 10.2. Wahl eines Kassiers
11. Verschiedenes

Über eine zahlreiche Teilnahme an dieser wichtigen Jahreshauptversammlung freut sich
Der Vorstand

Busausflug am Samstag 19.05.2018 nach Rust ins Naturschutzgebiet „Taubergießen“

Zu unserem Jahresausflug laden wir herzlich ein. Los geht's um 7.30 Uhr am Busbahnhof in Rutesheim. Über die Autobahn A8 und A5 erreichen wir gegen 10.00 Uhr Rust.

Nach kurzer Pause steigen wir auf Fischerboote um. In einer ca. 2-stündigen Bootsfahrt mit erfahrener Führung werden wir einiges über Flora und Fauna im Naturschutzgebiet Taubergießen erfahren.

Kurze Beschreibung über „**Die letzte Wildnis am Oberrhein**“. Das Naturschutzgebiet Taubergießen besteht seit 1979. Mit seinen 1682 ha ist es das zweitgrößte Naturschutzgebiet in Baden-Württemberg. Es liegt in der südlichen Oberrhein-Ebene zwischen Offenburg und Freiburg. Der Name entstand durch die für diese Region typischen unterirdischen Quellen (Gießen), die gleichzeitig nährstoffarm sind (taub). Das Naturschutzgebiet besteht hauptsächlich aus einer Wiesen- und Auenlandschaft. Am Ende unserer Bootstour ca. 12.00 Uhr begeben wir uns nach Rust zum Mittagessen.

Gegen 14.00 Uhr fahren wir weiter nach Zell am Harmersbach zur Zeller Keramik Manufaktur. Dort beginnt um 15.00 Uhr eine Führung durch die Manufaktur. Nach der Führung gehen wir noch vor der Heimfahrt gemütlich Kaffeetrinken nach Zell am Harmersbach.

Im Anschluss fahren wir wieder zurück nach Rutesheim, wo wir gegen 19.00 Uhr ankommen.

Kosten: Bus: (richtet sich nach der Teilnehmerzahl), Bootsfahrt: 11,- € p.P., Führung Manufaktur: 4,- € p.P., Bootsfahrt und Führung werden im Bus kassiert.

Anmeldeschluss ist der 27.04.2018

Die Organisatoren hoffen auf einen schönen und spannenden Tag.

Die Organisatoren: Hanspeter und Ingrid Angele
Tel. 07152/764390

SKV Rutesheim

Geschäftsstelle im Vereinsheim, Robert-Bosch-Straße 55
Tel. u. Fax: 07152 58111, E-Mail: post@skv-rutesheim.de,
www.skv-rutesheim.de
Sprechzeiten: Di. 19.00 – 20.30 Uhr + Do. 18.00 – 20.00 Uhr

Sportgaststätte Ristorante Pizzeria Bühl

Frau Ellen Erhardt nimmt gerne Reservierungen für Veranstaltungen von Familien, Firmen und Vereinen entgegen, auch für Weihnachtsfeiern und Konfirmationen unter der Tel.-Nr. 07152 3560808.

Öffnungszeiten:

Di. – So. 11.30 Uhr – 14.00 Uhr und 17.30 Uhr – 22.30 Uhr
Montag Ruhetag.



Abteilung Fußball

1. Mannschaft

Nächster HALT

Daten & Fakten

Albstadt

Albstadt
(11.000 Plätze)
Gymnasiumstraße 1
72458 Albstadt

ca. 98 Kilometer

www.fc07albstadt.de

Am Samstag, den 7. April 2018, gastiert unser Verbandsligateam beim FC 07 Albstadt. Spielbeginn im Albstadion ist dabei um 15:30 Uhr. Das Team um Cheftrainer Rolf Kramer freut sich wieder auf eine zahlreiche Unterstützung und wird versuchen die SKV-Fans mit den nächsten Auswärtspunkten in diesem nicht gerade einfachen Spiel zu belohnen.

Dass diese Aufgabe eine richtige harte Nuss werden wird liegt auf der Hand. Nicht nur die Tatsache, daß der FC 07 ein direkter Tabellenachbar ist, sondern vielmehr weil die SKV aus eigenen Stücken sich dazu verdammt hat, die 3:0 Heimgenussniederlage vom 6. Spieltag der Hinrunde unbedingt wieder wett machen zu wollen. Trainer Rolf Kramer spricht noch heute von einem reben-schwarzen Tag, der mit gewissem Abstand noch heute richtig schmerzt. Die SKV wird also alles daran setzen um sich für die bittere Pleite entsprechend zu revanchieren.

**FC 07
ALBSTADT**

Abteilung Jugendfußball

C1-Junioren

// C 1-Junioren: Leistungsvergleich SKV Rutesheim/SV Böblingen/SGV Freiberg/TSV Neu-Ulm //

Bei strahlenden Sonnenschein und angenehmen Temperaturen empfangen die C1-Junioren den SV Böblingen, SGV Freiberg und den TSV Neu-Ulm zum Leistungsvergleich. Alle Mannschaften, außer der SKV, sind in der Landestafel angesiedelt, was für unsere Jungs eine gute Herausforderung verspricht. Das Turnier eröffnete die SKV gegen den SGV Freiberg.

Von Beginn an wurde mit hohem Tempo gespielt, beide Mannschaften waren voll konzentriert und versuchten ihr Spiel zu machen. Doch unsere Jungs waren hellwach und standen sortiert und ließen nicht sehr viel Möglichkeiten der Freiburger zu. Auch unser Aufbauspiel konnte sich heute sehen lassen und somit erspielten sich die Jungs immer wieder gute Chancen. So konnte David Wöhr den Ball in der 20. Minute ins Netz befördern zur 1:0-Führung. Die Angriffe der Gegner konnten gut abgewendet werden, dennoch mussten wir den 1:1-Ausgleich durch einen unglücklichen Rückpass hinnehmen.

Im zweiten Spiel unserer Jungs gegen den TSV Neu-Ulm startete die Mannschaft wie im ersten Spiel, mit viel Tempo und vollem Einsatz. Neu-Ulm wurde kaum Raum gegeben, um ihr Spiel zu machen. Die Mannschaft hatte das Spiel im Griff und in der 10. Minute konnte sich Justin Eberhardt mit dem 1:0 belohnen. Auch im weiteren Spielverlauf wurde der Gegner gut unter Druck gesetzt und unsere eigenen Reihen standen stabil. In der 25. Minute stellte David Wöhr mit einem Distanzschuss auf den 2:0-Endstand.

Im letzten Spiel gegen den SV Böblingen mussten die Jungs nochmal alles aus sich rausholen. Böblingen machte unserer Mannschaft das Leben schwer und ließ nicht viele Möglichkeiten zu. Der Druck von Böblingen war hoch und sie konn-



ten immer wieder mit guten Kombinationen bis vor unser Tor durchbrechen. In der 12. Minute mussten wir dann den 0:1-Rückstand verkraften. Trotz allem versuchten die Jungs weiter ihr Spiel aufzubauen, leider nicht mit dem gewünschten Erfolg, damit endet die Partie 0:1.

Unsere C-Junioren präsentierten sich heute wieder herausragend und zeigten ihr Potential bei diesem gelungenen Leistungsvergleich.

Die Ergebnisse im Überblick:

SKV Rutesheim : SGV Freiberg	1:1
TSV Neu-Ulm : SV Böblingen	0:1
SV Böblingen : SGV Freiberg	2:0
SKV Rutesheim : TSV Neu-Ulm	2:0
TSV Neu-Ulm : SGV Freiberg	2:0
SKV Rutesheim : SV Böblingen	0:1

Es spielten: Silas Herzer, David Wöhr, Justin Eberhardt, Imran Sahinovic, Mehmet Ali Onmaz, Benedikt Reißfelder, Gökay Muratlar, Josef Stuby, Emirhan Bozkurt, Andre Teixeira, Mats Seible, Lukas Müller, Felix Kuhn, Lukas Beck-Bissinger, Andreas Felger



Abteilung Handball

Spiele am Wochenende: Sonntag, 08.04.18:

Staffel	Datum	Zeit	Spielort	
M-BK	08.04.18	14:00	Paul-Horn Arena Tübingen	SG SKV Tübingen 2 Rutesheim
F-KLA	08.04.18	12:00	Paul-Horn Arena Tübingen	SG SKV Tübingen 2 Rutesheim 2



Einladung zur Abteilungsversammlung, 20.04.2018

Freitag, 20. April 2018, 19:30 Uhr
Sportheim Bühl

Tagesordnung

- Bericht der Abteilungsleitung
 - Bericht Jugendleitung
 - Bericht Aktive
 - Bericht Kasse, Etat 2018/19
 - Einführung Abteilungsbeitrag, Abstimmung
 - Entlastungen
 - Neuwahlen
 - Sonstiges
- Termine: Sa, 07. + So, 08. Juli 2018: Beach-Turnier im Eisengriff
Sa, 15. + So, 16. September 2018: Jugendturnier
Anträge zur Tagesordnung bitte bis zum 23.03.2018 einreichen.
Im Anschluss folgt die Jahreshauptversammlung des Fördervereins.

Die Abteilungsleitung
Joachim Kübler, Roland Polster

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Handballfördervereins Region Rutesheim e.V.



Liebe Mitglieder,
am Freitag, den 20.04.2018 um 20.30 Uhr findet in der Sportgaststätte Bühl unsere Jahreshauptversammlung statt, zu der wir euch herzlich einladen.
Unsere Tagesordnungspunkte sind:

- Etat 2017
- Entlastungen
- Etatentwurf 2018
- Fokus
- Feste 2018

Schwätz raus
Beach-Turnier
Jugendturnier
6. Sonstiges
Wir freuen uns darauf, euch zahlreich zu begrüßen.
Mit sportlichen Grüßen
Saskia Leiss (1. Vorsitzende)
Markus Polster (2. Vorsitzender)



Abteilung Turnen

Fit Wa-La

„Fit im Wasser und an Land“

... Sie lieben die Abwechslung verschiedener Sportarten? Oder Sie konnten sich bisher nicht für „EIN“ Angebot entscheiden? Dann haben wir die Lösung! Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein innovatives Kursangebot an Land und im Wasser an. Der neue Kurs startet

am 24. April 2018.

Hier alle Kursinhalte auf einen Blick:

Termine für die „Land“-Stunden:

Immer dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr in der Festhalle in Rutesheim: 24.04. / 08.05. / 15.05. / 05.06. / 12.06. / 03.07. / 17.07.
Aero fighting, Rückenfit / Entspannung, FitMix und Aerobic, **Walking.**

Bitte beachten: am **12.06. gehen wir walken.** Treffpunkt ist vor der Festhalle!

Termine für die „Wasser“-Stunden:

Immer samstags von NEU 19:30 - 20:15 Uhr in der Schwimmhalle in Rutesheim: 05.05. / 23.06. / 30.06. / 14.07.
AquaMix, AquaPilates, Aquazirkel, Aquafit / Entspannung
Eure Kursleiter Conny, Fabienne, Heidi, Mona, Sarah-Lena
Anmeldung über unsere Geschäftsstelle / Homepage:
SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim •
Telefon & Fax: 07152 / 58111 • E-Mail: post@skv-rutesheim.de
• www.skv-rutesheim.de

Verbindliche Anmeldung zum Fit-Wa-La-Kurs in Rutesheim

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsdag: _____.____.____ Telefon: _____

E-Mail (bitte in Druckbuchstaben!): _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für „Fit im Wasser und an Land“ von April bis Juli 2018 an.

Der Kurs umfasst **7 x 60 min. Training an Land** und **4 x 60 min. Training im Wasser**

Mitglied in der SKV Kursgebühr: 33,00 €
für 7 UE á 60 min (Land) + 4 UE á 60 min. (Wasser)

Nichtmitglied Kursgebühr: 77,00 €
für 9 UE á 60 min (Land) + 4 UE á 60 min. (Wasser)

Kursbeginn: _____



Bankverbindung:

Name d. Kontoinhabers: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Bank: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Hiermit ermächtigen Sie die SKV Rutesheim Zahlungen von Ihrem Konto mittels SEPA-Basis-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der SKV Rutesheim auf Ihr Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Anmeldung sowie den Gesundheits-Check bitte an unsere Geschäftsstelle senden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer beschränkt.

Gesundheits-Check

Eingangsfragebogen für Sporttreibende für ein Gesundheits-sportangebot im Verein

Name: _____ Datum: _____

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer, der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem Sie auf einfache Weise selbst einschätzen können, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.

Bitte beantworten Sie die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

- Ja Nein

Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?

Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?

Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?

Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?

Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?

Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?

Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich / sportlich aktiv sein sollten?

Ja auf eine oder mehrere Fragen:

Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf, bevor Sie körperlich / sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit „Ja“ beantwortet haben.

Kursangebot der Turnabteilung

Kursbeschreibungen

Bodyworkout

Bodyworkout, das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining.

Ein Training mit dem Ziel Muskulatur aufzubauen, die Körperhaltung zu verbessern, das Bindegewebe zu straffen, den Stoffwechsel anzukurbeln und Disbalancen der Muskulatur auszugleichen. Zum Trainingsprogramm gehören zum Beispiel sit-ups, squats, usw. mit verschiedenen Kleingeräten, in Kombination mit Herz-Kreislauf Übungen um den Stoffwechsel in Schwung zu bringen. Alle Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po, Brust, Rücken und Arme werden gekräftigt. Übungen zur Lockerung, Dehnung und Entspannung bilden den Abschluss jeder Stunde.

Pilates Einsteiger

Pilates, das ultimative Training für deine Körpermitte.

Ein Body & Mind Training, in dem vor allem die tief liegenden Muskelgruppen der Körpermitte angesprochen werden. Das Training beinhaltet die Lockerung von verhärtetem Muskelgewebe und blockierten Gelenken, Kraftübungen mit fließenden Bewegungen und bewusster Atmung und Stretching. Pilates verbessert die Körperhaltung, Rumpfstabilität, Beweglichkeit und eignet sich optimal zur Vorbeugung von Rückenschmerzen. Durch die Verbindung von Körper, Geist und Seele wird Stress abgebaut und du fühlst dich nach dem Training fit und relaxed.

AeroFighting

AeroFighting, die Kombination aus asiatischen Kampfsportelementen und Aerobic.

Ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining zu mitreißender Musik, das für Ausdauer, Kraft und Koordination sorgt. Durch verschiedene „Kicks“ und „Punches“, in Kombination mit Aerobic-Grundsritten wird der Alltagsstress einfach weggekickt, du trainierst dein Herz-Kreislaufsystem und verbrennst dabei jede Menge Kalorien. Das gemeinsame Training ist für jeden geeignet, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, Frau oder Mann und garantiert einen hohen Spaßfaktor mit dem nötigen Ausgleich zum Alltag.

HOOPin Fitness

HOOPin, das Fitnessstraining mit jeder Menge Spaß!

Die neuartigen Hoops® wurden speziell für das Fitnessstraining entwickelt. Sie sind größer und schwerer als normale Spielzeugreifen und zudem mit besonders griffigem Tape überzogen. Durch das Training mit den Hoops® wird nicht nur das Herz-Kreislaufsystem angeregt, sondern auch die Muskulatur von Bauch, Taille, Rücken und Po trainiert. Dabei ist das Training gesundheitsfördernd, denn die weichen und fließenden Bewegungen beim Schwingen schonen die Gelenke. Die unterschiedlichen Übungen und Variationen beim Schwingen mit Beinen und auch Armen schulen die Koordination und fördern den Gleichgewichtssinn.

Spaß trifft Effizienz – Happy hoopin!

Kursangebot der Turnabteilung
Anmeldung

Bodyworkout, mit Conny montags 19.30 - 20.25 Uhr
Ort: Bühl Halle 2

Pilates Einsteiger, mit Conny montags 20.30 - 21.30 Uhr
Ort: Bühl Halle 2

AeroFighting, mit Mona donnerstags 20.15 - 21.15 Uhr
Ort: Bühl Halle 2

HOOPin Fitness, mit Steffi freitags 20.45 - 21.45 Uhr
Ort: Theodor-Heuss Halle

Kurszeitraum	Anmeldeschluss	max. Teilnehmer
Bodyworkout 09.04.2018 - 16.07.2018	05.04.2018	25
Pilates Einsteiger 09.04.2018 - 16.07.2018	05.04.2018	15
AeroFighting 12.04.2018 - 19.07.2018	05.04.2018	25
HOOPin Fitness 13.04.2018 - 20.07.2018	05.04.2018	15

In den Schulferien und an schulfreien Brückentagen sind die Sporthallen geschlossen und es finden keine Kursstunden statt.

Kursgebühren:

für Vereinsmitglieder: 20 € für den ersten Kurs (bei Anmeldung für mehrere Kurse fallen für den 2. Kurs 18 € für den 3. Kurs 15 € und für den 4. Kurs nur noch 12 € an)
für Nichtmitglieder: 50 € pro Kurs



Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Vereinsmitglied: Ja Nein

Kontoverbindung bekannt: Ja Nein

Für Kursteilnehmer, die keine Mitglieder der SKV Rutesheim sind, besteht keine Unfall- bzw. Krankenversicherung. Die verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Im Falle einer Nichtberücksichtigung wegen zu hoher Teilnehmerzahl erhalten Sie eine Absage. Meldebestätigungen werden keine erteilt. Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten bin ich einverstanden.

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich die SKV Rutesheim widerruflich zum einmaligen Einzug der Kursgebühr/en zu Lasten meines nachfolgend benannten Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort _____, den _____

Unterschrift/en: _____

(Bei Kinder/Jugendlichen unter 18 Jahren der/die gesetzl. Vertreter)

Anmeldungen an: post@skv-rutesheim.de

Wettkampfturnen

Wir suchen **DRINGEND** eine/n ÜbungsleiterIn oder HelferIn mit Kenntnis im Wettkampfturnen für Mädchen ab 6 Jahren. Die Übungszeiten sind montags von 16.15 bis 17.45 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Marnie Bauer unter bauermajo@aol.com.

Wir bieten:

- angemessene Aufwandsentschädigung
- Unterstützung und Ausbildung durch Verein möglich
- freundliches Miteinander, Teamarbeit
- Einbringen von neuen und eigenen Ideen

Alle Informationen, Wettkampfergebnisse, Bilder, Übungszeiten und Termine finden Sie auch im Internet auf unserer Internetseite www.skv-rutesheim.de/turnen. Schauen Sie doch mal vorbei!



Abteilung Freizeitklettern

Kostenloses Klettern für jedermann. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt und natürlich auch jede Menge Hilfestellung bei den ersten Schritten in diesem Freizeitsport. Unser nächster Termin ist am **Freitag, 13.04.2018**, wie immer ab 20 Uhr in der Halle Bühl I. Herzliche Einladung! In den Osterferien ist die Halle geschlossen! Allen noch schöne und erholsame Ferien!



Abt. SKV-RAD

Liebe SKV-RAD-Mitglieder und Gäste, wir laden euch ein zur Abend-Fahrradtour.

Mittwoch, 11.04.

Start: 17:00 Uhr, Sporthalle Bühl

Strecke ca. 27 km, Ru-Merklingen-Malmsheim-Reningen-Ru

Tourenleiter: Wilfried Neusser und Günter Weber

Einkehr: SKV Sportgaststätte Bühl

Internetseite: www.skv-rutesheim.de/rad



Mitfahren? – Aber gerne!

Gäste sind immer willkommen und eine Bereicherung für uns alle.

Unsere Regeln zur Sicherheit.

- Du hältst Dich an die Straßenverkehrsordnung
- Dein Fahrrad ist verkehrssicher
- Du trägst einen Helm (kein Helmzwang)
- Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko und ist für seine Unfall- bzw. Krankenversicherung selbst verantwortlich

Der ehrenamtlich tätige Tourenleiter kann keine Haftung übernehmen. GL



Abteilung Volleyball

Volleyball

Mixed-Team

Saison auf Platz 6 beendet

Spielerinnen gesucht

Am letzten Spieltag der Saison holten wir nur einen Punkt, und landeten in der Abschlusstabelle auf dem 6. Rang. Unzufrieden sind wir dennoch nicht, da uns 2 Mal das Kunststück gelang, den Aufsteiger zu besiegen. Das zeigt einmal mehr, dass Potential da ist, es gelingt nur nicht immer, dieses auch am Spieltag abzurufen. Für die nächste Spielzeit würden wir uns noch über Verstärkung im Damenbereich freuen. Hier gibt es immer wieder Engpässe. Im Orga-Team wird es Veränderungen geben, da unser Sportlicher Leiter sein Amt nicht weiterführen wird.

Unsere Trainingszeiten in der Bühl II-Halle: Montag 20:00 Uhr

Abteilung

Lauf Treff



Laufzeiten in der Sommerzeit

Ab 05.04., donnerstags, treffen wir uns wieder um 18:15 Uhr am Dreispitz Parkplatz

Ab 09.04., montags um 19:00 Uhr am Flachter Tor



LAUFTREFF

Donnerstag um 18:15 Uhr am Dreispitz
Montag um 19:00 Uhr am Flachter Tor
Mittwoch 8:15 Uhr am Flachter Tor

Walking-Treff-Laufzeiten

Montag: 15 Uhr
Mittwoch: 15 Uhr
Treffpunkt: Flachter Tor



Sängerabteilung

Die Sängerabteilung der SKV Rutesheim bietet bis auf Weiteres keine Chorproben an.

Wir treffen uns in gegenseitiger telefonischer Absprache zu geselligem Beisammensein. Gesang nicht ausgeschlossen.



SV Perouse 1963 e.V.

Im Sportheim Perouse werden deutsch / kroatische Spezialitäten angeboten

Unsere Öffnungszeiten sind:
Dienstag bis Freitag 16.00 bis 24.00 Uhr
Samstag 15.00 bis 24.00 Uhr
Sonn- und Feiertag 10.00 bis 24.00 Uhr
Montag Ruhetag / Geänderte Öffnungszeiten gerne auf Anfrage möglich

Für Festlichkeiten und Veranstaltungen aller Art wie z.B. Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Versammlungen oder Betriebsfeiern, steht der „große Saal“ für bis zu 100 Gäste zur Verfügung.

Reservierungen werden gerne angenommen unter 0157/51716704 oder 07152/54105

Das Sportheim-Team freut sich auf Ihren Besuch



Für unsere gemütliche Kegelbahn im Sportheim sind noch Termine frei – bitte einfach nachfragen

Geschäftsstelle Perouse,
Waldenserstr. 48, Telefon-Nr. 335975
www.sv-perouse.de, E-Mail: sv-perouse@gmx.de



Abteilung Fußball

SV Perouse gelingt wichtiger Heimerfolg SV Perouse – SGM Riexingen

3:1 (1:0)

Tore:

1:0 Ramiz Pnishi (40.)
1:1 Yannick Wohlfahrt (53.)
2:1 Stamatis Sideris (60.)
3:1 Stamatis Sideris (75.)

SV Perouse: Gashi, Salopek, Trena, Pnishi, Radocaj (58. Lipaj), Astore (46. El Arkoubi), Imalski (24. De Salvatore), A. Sideris, Karagiannidis, S. Sideris, Pehlivan (80. Boldrini).

An diesem Ostersonntag hat der SV Perouse einen äußerst wichtigen Heimerfolg eingefahren. Es war in der ersten Halbzeit ein recht zerrfahrenes Spiel, wobei die klareren Torchancen eindeutig auf Seiten der Gäste lagen. Torspieler Flamur Gashi, die Latte und Glück verhinderten einen Rückstand. Unsere Mannschaft fand zunächst auf den Gegner keinen Zugriff, zu allem Überfluss musste auch noch Kapitän Markus Imalski frühzeitig auf Grund einer Verletzung ausgewechselt werden. Wichtig, dass Ramiz Pnishi den SVP kurz vor dem Pausenpfeiff mit einem Kopfball in Führung brachte.

Nach dem Wechsel kam die SGM Riexingen schnell zum Ausgleich, als die SVP-Abwehr mit einem zügigen Angriff ausgehebelt wurde. Die Gäste witterten nun Morgenluft und übernahmen kurzfristig das Kommando.

Stamatis Sideris hatte dann die richtige Antwort parat und brachte Perouse mit einem Flachschuss erneut in Front. Er war es auch, der in der 75. Minute den 3:1-Endstand herstellte.

Fazit: Ein sehr wichtiger und ein wenig schmeichelhafter Erfolg. Dass diese Begegnung kein spielerischer Leckerbissen wird, war zu erwarten. Auf Grund dieses Sieges konnte auf jeden Fall der Abstand zu den Abstiegsplätzen gewahrt werden. Unter diesem Aspekt zählt nur das Ergebnis.

Vorschau:

Sonntag, 08.04.2017, 15.00 Uhr

TSV Flacht – SV Perouse

Am Sonntag geht es zum Nachbarschaftsduell nach Flacht. Einige Fans haben sich entschlossen, diese Partie zu Fuß zu besuchen, falls das Wetter mitspielt. Start ist um 14.00 Uhr an der Bushaltestelle beim Netto.

Mittwoch, 11.04.2017, 19.30 Uhr

SV Leonberg/Eltingen – SV Perouse

Dieses nächste Nachholspiel findet auf dem Sportgelände in Eltingen statt.

Bitte an die Fans um zahlreiche Unterstützung in diesen Lokalderbys.

Mit sportlichem Gruß
Heinz Philippin

Abteilung Freizeitsport

Gemischte Sportgruppe

Beispiele aus unseren Übungsabenden:

- Aufwärmübungen
- Dehnübungen
- Koordinationsübungen
- Kraftübungen (Thera-Bändern, Minihanteln,..)
- Stärkung der Bauch und Rückenmuskulatur
- Spiele (wie Indiacca, Prellball, Badminton)

Mittwochabend 19 Uhr (außer in den Schulferien)

Gemeindehalle Perouse

Bei Interesse schauen Sie bei unserem Übungsabend einfach mal vorbei oder probieren aus, ob das Niveau und die Intensität Ihren Vorstellungen entspricht.

Ansprechpartner: Norbert Steinhauser, Tel. 07152 51692,
E-Mail: norbert@steinhauser-perouse.de
www.sv-perouse.de (Freizeitsportgruppe)



Nordic Walking

Nordic Walking

Ab Dienstag, den 27.3.18 um 18.30 Uhr sowie Samstags 14.30 Uhr Parkplatz Flachter Tor beim Portalschild Nordic Walking Park.

Abteilung Zumba

*neu*neu*neu*

DIENSTAG Gemeindehalle Perouse (Waldenser Str. 50)

*neu*neu*neu*

19:30 – 20:30 Uhr ZUMBA fitness mit Sabrina

DIENSTAG Altes Rathaus (Henri-Arnaud-Platz 1)

20:00 Uhr Yoga mit Elke

FREITAG Gemeindehalle Perouse (Waldenser Str. 50)

8:25 – 9:25 Uhr FITNESSMIX mit Dani

9:30 – 10:30 Uhr ZUMBA fitness mit Sabrina

Wer Lust hat, darf jederzeit gerne zum kostenlosen Schnuppern kommen!

Nähere Info über alle Aktivitäten unter www.sv-perouse.de oder:

Sabine Becht * Telefon 07152 / 61 62 60 *
sabinebecht@gmx.de



Tennisclub Rutesheim

Liebe Mitglieder und Freunde des TCR,

nicht nur Ostern, sondern auch damit verbunden der Einsendeschluss für die vergangene Woche waren früher als sonst, deshalb anbei einige etwas verspätete Spielberichte:

U12-2 – TC Weissach-Flacht/1

5:1

Den letzten Spieltag der Winterhallenrunde am 18.3. nutzte unsere U12-2, um sich hinter dem überragenden Team der Spvgg Warmbronn Tennis 1 den zweiten Tabellenplatz in der Gruppe 094 der KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 zu sichern.

Die ersten Einzel bestritten Jannik und Fabian, an zwei und vier gesetzt. Bei Jannik war es im Prinzip ein Spiel auf Augenhöhe. Und nachdem er den ersten Satz unglücklich 2:4 abgegeben hatte, sah es im zweiten Satz lange so aus, als hätte er die Partie gedreht. Doch seine Gegnerin holte wieder auf und entschied nach langen Ballwechseln letztlich auch diesen Durchgang 3:5 für sich. Fabian war eigentlich nur zum Zuschauen gekommen, sprang aber kurz vor Spielbeginn spontan für Jule beim Einzel ein, nachdem diese über starke Schmerzen im Schulter-Nackengebiet geklagt hatte und sich aufs Doppel konzentrieren wollte. Der Midcourt-Spieler machte seine Aufgabe auf dem Großfeld richtig gut und holte mit 4:2 und 4:0 einen wichtigen Punkt für Rutesheim. Sein großer Bruder Benni, der an diesem Tag auf Position 1 spielte, hatte direkt im Anschluss mit seinem Gegner ebenfalls keine Probleme und ging mit 4:0 und 4:0 als klarer Sieger vom Platz. Den dritten Punkt für das Team aus Rutesheim sicherte Simon mit einem zu keiner Zeit gefährdeten Zweisatz-Sieg – 4:2 und 4:0.

Zuversichtlich ging es also in die beiden Doppelbegegnungen. Benni und Jannik zeigten, dass sie sich nicht nur als Klassenkameraden gut kennen, sondern auch schon ein paar Mal gemeinsam Doppel gespielt hatten. Der erste Satz war dann mit 4:1 auch eine klare Sache für die Rutesheimer. Die Gegner von Weissach-Flacht fanden im zweiten Satz aber immer besser ins Spiel und profitierten von ein paar Unkonzentriertheiten auf Rutesheimer Seite. Das Team Jannik/Benni entschied dann aber doch noch rechtzeitig, dass ein Match-Tie-Break überflüssig ist und machte im zweiten Satz beim Stand von 4:4 mit einem konzentrierten Spiel im Satz-Tie-Break (7:3) den Sack zu und gewann damit Satz zwei mit 5:4.



Fabian Detzel, Jannik Eppele, Jule Haunstetter, Simon Gollong und Benjamin Detzel hatten gut lachen am letzten Spieltag der Winterhallenrunde.

Unsere Jule war zwischenzeitlich mit Salben, Tinkturen und Massagen wieder fit gemacht worden und konnte im zweiten Doppel mit Simon antreten. Dass die beiden noch nie zusammengespielt hatten, war im ersten Satz zu spüren, der denn auch mit 1:4 verloren ging. Dann hatten sich die beiden aber aufeinander eingestellt und konnten das Match recht beeindruckend drehen. Den zweiten Satz entschieden sie mit 4:2 für

sich. Im anschließenden Match-Tie-Break mobilisierten sie alle Reserven und zauberten mit einem souveränen 10:3 allen ein Strahlen auf die Gesichter. Da unser letzter Spieltag ein Heimspieltag war, waren besonders viele Eltern und Geschwister zum Zuschauen da und konnten sich selbst überzeugen, dass das Team sich den 2. Tabellenplatz redlich verdient hatte!

Es spielten: Benjamin Detzel, Jannik Eppele, Simon Gollong, Fabian Detzel, Jule Haunstetter

Knaben 1 – TC Maichingen

5:1

Aufgrund einiger Ausfälle ging es heute mit neuer Besetzung auf nach Maichingen. Da heute der 1. Tabellenplatz und somit der Aufstieg in die nächsthöhere Klasse erreicht werden konnte, war die Anspannung groß.

Joel startete mit dem 2. Einzel zeitgleich mit Cedric, der das 4. Einzel bestritt. Joels Match war zu Beginn sehr ausgeglichen. Im ersten Satz konnte Joel die entscheidenden Punkte gewinnen und kam immer besser in das Spiel. Im zweiten Satz dominierte er dann das Spiel und ging mit 6:3,6:3 als verdienter Sieger vom Platz.

Cedric konnte den ersten Satz deutlich mit 6:1 für sich entscheiden. Sein Gegner wurde im 2.Satz immer besser und Cedric ließ etwas nach, so dass das Match-Tie-Break die Entscheidung bringen musste. Hier war Cedric wieder voll dabei und gewann das Match am Ende souverän mit 6:1, 2:6, 10:1. Mit einer 2:0-Führung gingen Jesper im 1. Einzel und Mark im 4. Einzel an den Start.

Marks Gegner war sehr lauffast und ballsicher. Mit seiner Spielweise mit flachen Bällen ohne Topspin kam Mark leider nicht so gut zurecht und musste sich deutlich geschlagen geben.

Jesper machte es spannend. Gegen seinen zwei Köpfe größeren Gegner konnte er durch taktisches Spiel und Kampfgeist gut mithalten. Nach über 2 Stunden mit tollen Ballwechseln ging Jesper als glücklicher Sieger mit 6:3, 7:5 vom Platz.

Nach einer kurzen Pause ging es mit den Doppeln weiter. Jesper und Joel bestritten das 1. Doppel, Mark und Cedric das 2. Doppel. Auch hier machten es die Jungs für die Zuschauer nochmal richtig spannend. Nach jeweils einem gewonnenen und verlorenen Satz mussten beide Doppel im Match-Tiebreak entschieden werden. Mark und Cedric wehrten zwei Matchbälle der Gegner ab und gewannen ihr Spiel mit 4:5, 4:0, 11:9.

Jesper und Joel zeigten, dass sie in den entscheidenden Momenten überlegen waren und gewannen mit 5:4, 1:4, 10:3. Diese zwei Arbeitssiege bescherten uns einen verdienten 5:1 Sieg und somit den 1. Tabellenplatz sowie den Aufstieg!!!

Das war eine super Leistung, Jungs, und es war toll zu sehen, wie ihr euch auch gegenseitig gecoach und unterstützt habt!



Es spielten: Jesper Long, Joel Knoll, Mark Gutacker und Cedric Berk



Junioren 1 – TC Herrenberg/2 3:3 nach Spielen 42:46 Aufstiegskrimi gegen Herrenberg

Am vergangenen Sonntag konnten wir in unserer Halle den Tabellenführer aus Herrenberg begrüßen. Beiden Mannschaften war klar, der Gewinner steigt auf. Wir starteten in der bewährten Aufstellung mit Maik und Christian. Maik konnte seine stark aufsteigende Form bestätigen, und nachdem es im ersten Satz noch Breaks und Re-Break gab (6:4), konnte der Gegner im zweiten Satz nicht mehr mithalten (6:0). Christian konnte seinem sicher spielenden Gegner leider nicht Paroli bieten und musste das Spiel abgeben (0:6 / 2:6). In der zweiten Runde waren dann Nicklas und Max an der Reihe.

Während Nicklas stets souverän seinen guten Gegner im Griff hatte (6:1 / 6:2), hatte Max gegen einen starken Aufschlagspieler leider das Nachsehen; er musste dieses Mal sein Match abgeben (0:6 / 2:6). Herrenberg hatte damit nach den Einzeln drei Spiele mehr auf dem Konto und es wurde längere Zeit diskutiert, was wohl die beste Doppelaufstellung ist, um den kleinen Rückstand wett zu machen.

Beide Doppel boten den Zuschauern Matches vom Feinsten, und obwohl in der Winterrunde nur Short-Sätze gespielt werden, dauerten beide Spiele deutlich über eine Stunde. Im Doppel 1 mussten sich Nicklas und Max in immer knappen Spielen am Ende im Match-Tie-Break geschlagen geben (5:3 / 2:4 / 5:10). Maik und Christian im Doppel 2 gaben den ersten Satz noch klar ab, steigerten sich dann immens und konnten sich im Match-Tie-Break am Ende durchsetzen (1:4 / 5:3 / 11:9). Leider fehlten uns am Ende vier Spiele für einen Aufstieg, aber das tat der Stimmung keinen Abbruch, denn alle Spieler ließen den Abend zusammen mit ihren Familien bei gutem Essen im Vereinsheim ausklingen.

Es spielten: Nicklas Gierl, Maik Philippin, Max Arnold & Christian Blezinger-Ramirez

Im nächsten Winter versuchen wir erneut den Aufstieg, und da die Jungs nun gut aufeinander eingespielt sind und auch zusammenbleiben wollen, sollte dies auch klappen!!!

Außerdem spielen:

Juniorinnen – TC Herrenberg/2 3:3 nach Sätzen	6:8
Damen 2 – TSV Dagersheim/1	5:1
Herren 30 – SV Möhringen/1	2:4
Knaben 2 – TC Nagold/1	0:6
Herren 3 – TSV Ehningen/1 3:3 nach Sätzen	7:6

TCR/ Wart für Öffentlichkeitsarbeit Moritz Stocker

TCR Tennisclub Rutesheim e.V.

Eisengriffweg 4

Geschäftsstelle donnerstags 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Telefon 07152 53233

Fax 07152 336533

E-Mail info@tcrweb.de

Internet www.tennisclub-rutesheim.de

Gaststätte Tel. 07152 / 54 27 3

Wir suchen zum 01.08.2018 einen neuen Pächter!



VdK Ortsverband Rutesheim

VdK Kreisverbandskonferenz

Viele Informationen aus den Fachvorträgen konnten die Delegierten des VdK für die Arbeit des Sozialverbandes von der Kreisverbandskonferenz in Malsheim mitnehmen. Über die aktuelle Entwicklung bei der Umsetzung der UN-Behindertenrechts-Konvention berichtete der VdK Obmann der Schwerbehindertenvertreter, Joachim Steck, in seinem Vortrag „Behinderung in Alltag und Beruf“.

Dabei zeigte er auf, dass seit der Ratifizierung der UN Konvention im Jahr 2009 auch in Deutschland eine Veränderung von der Fürsorge und Integration hin zur Teilhabe und Selbstbestimmung umgesetzt wird. Mit dem im vergangenen Jahr in Kraft getretenen Bundesteilhabegesetz sind eine ganze Reihe von Neuregelungen in verschiedenen Gesetzen und Vorschriften verbunden, die stufenweise umgesetzt werden.

Ein in jedem Ortsbild sichtbarer Teil ist dabei die Schaffung weitgehender Barrierefreiheit, z.B. im Nahverkehr. Gerade bei der Barrierefreiheit im öffentlichen Raum der Städte bringen sich viele VdK Ortsverbände in die Umsetzung vor Ort mit ein. Die Unterstützung behinderter Menschen im beruflichen Umfeld kam ebenfalls zur Sprache. Da der weit überwiegende Teil der Behinderungen erst im Laufe auftreten, kommt der Integration behinderter Mitarbeiter/innen auch aus Sicht der Firmen hohe Bedeutung zu. Schließlich handelt es sich dabei oft um gut eingearbeitete und erfahrene Mitarbeiter/innen, die im Falle einer Verrentung bei dem aktuellen Fachkräftemangel schwer zu ersetzen wären.

Auf die besonderen Belange der gehörlosen Menschen ging die Gebärdensprachdolmetscherin, Tanja Lilienblum-Steck, in ihrem Vortrag ein. Dabei musste sie zunächst mit dem verbreiteten Irrtum aufräumen, dass es die „eine“ Gebärdensprache gäbe, und diese auch noch international sei. Auch die Vielfalt der Situationen, in denen Gebärdensprachdolmetscher tätig werden, wurde angesprochen. Dabei war auch ein Thema, dass ggf. unterschiedliche Kostenträger zuständig sein können. Bei schulischen, beruflichen oder medizinischen Anlässen können die Kosten meist gedeckt werden. Im eigentlichen Privatbereich, z.B. bei Familienfeiern oder bei Kaufverträgen sind die Sozialkassen in der Regel zuständig.

Insgesamt war die Kreisverbandskonferenz wieder eine interessante Veranstaltung mit viel Information und mit guten Gesprächen zwischen den Delegierten aus den 17 Ortsverbänden des Altkreis Leonberg. **Informationen zum VdK Ortsverband Rutesheim** und zu den inhaltlichen Positionen des Sozialverband VdK erhalten Sie von Gisela Rockenfeller-Ziehmann (Tel. 07044/32494, Mail: gisela.rockenfeller@gmx.de).

Jahrgangstreffen

Jahrgangstreffen 1936-1937

Einladung zu unserem Frühjahrstreffen am 17. April 2018 um 15.00 Uhr im Café Philippin.

Rheumaliga Baden-Württemberg



Im Rahmen unserer regelmäßigen Informationsveranstaltungen laden wir Sie wieder zu einem Vortrag ein:

Thema: Arthrose – trainieren statt operieren?

Referent: Prof. Dr. med. Stefan Sell
Facharzt für Orthopädie + Unfallchirurgie
am Gelenkzentrum Schwarzwald in Neuenbürg

Wann: Montag, 09. April um 19.00 Uhr

Wo: Im Seniorenzentrum am Parksee, Ostertagstr. 44
in Leonberg

(Untergeschoss/Vortragsraum – Aufzug vorhanden)

Der Vortrag ist kostenfrei – Interessierte sind herzlich willkommen.

Wir bieten auch in Rutesheim-Perouse Funktionstraining (Trockengymnastik) an.

Gerne nehmen wir neue Teilnehmer/innen auf.

Es besteht die Möglichkeit, an einer „Schnupperstunde“ teilzunehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie von

Frau Böhm – Tel. 07152/51991 +

Frau Maier – Tel. 07159/3790



Sonstiges



Wassonstnoch interessiert

Liebe Radlerinnen und Radler, liebe Interessierte,
ab April finden wieder alle unsere Feierabendtouren statt:

Die FRAUENTOUR, dienstags, 18:00 Uhr (startet nach den Osterferien am 10. April bis zu den Sommerferien, außer am letzten Dienstag im Monat):

Dieses Angebot wendet sich an FRAUEN, die einen regelmäßigen Termin zum gemeinsamen Radfahren suchen. Wir werden bei unseren Touren langsam einsteigen (ca. 1 1/2 h), das allgemeine Tempo beachten und dann die Fahrzeit steigern (bis max. 2 1/2 h). Trinkpausen sind selbstverständlich. Wenn irgend möglich, fahren wir auf Wirtschafts- und Radwegen.

Die SPORTIVE FEIERABENDTOUR, dienstags, 18:30 Uhr: Diese Tour wendet sich an ambitionierte Radfahrerinnen und Radfahrer, die einen regelmäßigen Termin zum gemeinsamen Mountain Biken suchen.

Wir scheuen keine Berge und unsere Geschwindigkeit wird im Stundenmittel bei 18 bis 22 km/h liegen. Kurze Trinkpausen legen wir bei Bedarf fest. Wir fahren ca. 2 bis 3 Stunden – in der Regel auf Wirtschafts- und Radwegen abseits der Autostraßen. Die Tour findet an jedem Dienstag vom 27.03. bis 25.09. statt, oft auch in den Schulferien.

Die FREIZEITTOUR am FEIERABEND, mittwochs, 18:30 Uhr: Die Steigerung der Fitness bei niedriger Intensität steht bei dieser Tour im Vordergrund und nicht das Schnellfahren. Im Schnitt fahren wir 14 bis 18 km/h. Wir erkunden ausgiebig die nähere Umgebung und bewegen uns meist auf Wirtschafts- und Radwegen. Trinkpausen legen wir nach Bedarf fest. Wir fahren ca. 1 1/2 bis 2 1/2 Stunden und scheuen dabei auch keine Berge. Die Tour findet vom 28.03. bis 25.07. statt, außer bei Regen, in den Pfingstferien und am letzten Mittwoch im Monat.

Alle Touren starten in Renningen, Langestr. 24/1. Anmeldung ist nicht erforderlich, es wird pünktlich losgefahren.

Bitte auch gleich schon vormerken:

19.04.: RADLERSTAMMTISCH: 19.30 Uhr in der Schwabenschänke in Renningen, Weil der Städter Str. 49

22.04.: Renningen Rathaus, 10.00 Uhr: Zum nunmehr 15. Mal! 5-SEEN-RADELROUND

Wir radeln ostwärts, am Meisgraben entlang zum Warmbronner See, zum Magstadter Eisse, zum Hölzersee, anschließend zum Eltinger Kopf/Blick. Anschließend rollen wir abwärts zum vierten See, dem Renninger See. Den leichten Höhenzug zum Naturfreundehaus Wanne nehmen wir locker und genehmigen uns vielleicht ein kühles Radler? Nun geht es zum fünften See, dem Hardtsee. Mitzubringen sind: Vesper, Getränke, Regenkleidung und viel gute Laune.

Tourenleiter: Hans Jäckel, 40 km, Einkehr unterwegs und am Ende.

Das neue Programm 2018 mit allen Touren und Veranstaltungen des ADFC im Landkreis Böblingen liegt mittlerweile an vielen Stellen aus. Infos gibt es auch im Netz unter: www.adfc-bw.de/renningen

Und auch in diesem Jahr gibt es wieder in vielen Kommunen im Umkreis das STADTRADELN (<https://www.stadtradeln.de/home/>): Vom 31. MAI bis 20. JUNI in Renningen, Böblingen, Leonberg oder Weil der Stadt und vom 26. JUNI bis 16. JULI in Rutesheim. – DIE REGISTRIERUNG LÄUFT! Wir freuen uns natürlich für alle, die in Renningen beim ADFC-Team mitradeln :) Mit herzlichen Radlergrüßen

Ihr/euer ADFC

Anita Koranyi

Ortsgruppe Renningen-Rutesheim-Magstadt mit Weil der Stadt
E-Mail: Renningen@adfc-bw.de

www.adfc-bw.de/renningen

Aus dem Verlag

An den Frühling

Wie schön, dass Du gekommen bist.
Ich hab Dich ja so sehr vermisst.
Deine Wärme und der Blüten Pracht.
Die Bäume hast Du grün gemacht.

Vorbei ist des Winters harte Zeit,
mit Kälte Grippe, Husten und manch Leid.
Die Tage werden wieder lichter,
man sieht auch fröhliche Gesichter.

So schön ist es hinaus zu gehn,
um die herrliche Natur zu sehn.
Die Vögel kommen jetzt auch wieder
Und zwitschern munter ihre Lieder.

Es ist – man sieht es weit und breit –
endlich wieder Frühlingszeit.

Ein Gedicht von Marianne Pichl aus Sigmaringen

Neues aus dem Nussbaum Club (März/April 2018)

In unserer Februar-Ausgabe hatten wir die Gelegenheit genutzt, um Ihnen auf die Fragen in Bezug auf den Nussbaum Club zu antworten, die bei uns in letzter Zeit vermehrt eingegangen sind. Zum Beispiel:

- Wie kann man Nussbaum Club-Mitglied werden?
- Mit dem Schlemmerblock 50 % sparen
- Teilnahme bei Verlosungen / Gewinnspiele usw.

Bitte achten Sie hierzu auch auf die einzelnen und themenbezogenen Füllanzeigen in Ihrem Mitteilungsblatt. Dort werden auch nochmals ganz speziell einzelne Themen zum Nussbaum Club behandelt und erklärt.

Retro Classics® - Weltweit größte Oldtimermesse – erfolgreiche Zusammenarbeit

Im Rahmen der Retro Classics® - Weltweit größte Oldtimermesse, die im März 2018 in Stuttgart statt fand, gab es in unseren Mitteilungsblättern eine große Verlosungsaktion für unsere Leser. Die Verlosungsaktion war ausgesprochen beliebt und kam sehr gut an. An dieser Stelle möchten wir auch nochmals den glücklichen Gewinnern gratulieren und uns bei allen für die rege Teilnahme bedanken:

Claudia Füllemann aus Ostfildern
Ute Schick aus Denkendorf
Heinz Eckstein aus Nürtingen
Dagmar Kolb aus Esslingen
Joachim Kratt aus Aldingen
Ralf Gebauer aus Oberboihingen
Sandra Schmid aus Filderstadt
Dorothea Pfau aus Plochingen
Torsten Stock aus Ostfildern
Yvonne Gilch aus Pfnitzal
Annette Blessing aus Ebersbach

Reiseseiten

Wir hatten bereits darüber berichtet, dass die Reisebegeisterten mit der regelmäßig erscheinenden Reisehummel-Seite von attraktiven Reisezielen und Angeboten profitieren können. Als weiteren Reisepartner konnten wir mittlerweile Service Plus Reisen gewinnen. Hier erwarten Sie ebenfalls spannende und tolle Reiseangebote z.B. Großbritannien und Irland.

Übrigens: Freuen Sie sich mit uns im Rahmen der Vorteilswelt-Serie auf die ab April monatlich erscheinenden Kreuzfahrten-Angebote von unserem neuen Partner Royal Caribbean International.