



FreitagsSPORT + SPIEL Ü55+

Wir wollen wieder mit Sport und Spiel für Ü55Plus beginnen. Heute beginnen wir mit belebenden Dehnübungen und anschließenden Ganzkörper-Übungen mit der Faszienrolle. Das abschließende Spiel fördert das Herz-Kreislaufsystem. Gerade für die ältere Generation ist dies ein machbares Training. Wir freuen uns wieder auf neue Teilnehmer (für SKV-Mitglieder kostenlos).

Wann? Freitags, 19.00 -20.30 Uhr

Wo? Theodor-Heuss-Turnhalle

Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Mobilität entwickeln, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln, Beweglichkeit erhalten

Fit bis ins hohe Alter, 70+

Wann: jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr

Wo: Fitnessraum Halle Bühl I, Robert-Bosch-Straße

Wer: SKV Rutesheim Turnabteilung ÜL **Corinna Koch**

Bei Interesse kann jederzeit eine Schnupperstunde gemacht werden, einfach mal vorbeikommen.

Weitere Informationen bei : Emmy Waible 52435

Fit-und Fun Gruppe – Achtung: geänderte Trainingszeiten

Fit-und Fun Gruppe gemischt Frauen und Männer

Montags 17.00 – 18.00 Uhr in der Theodor-Heuss-Halle

Frauen ab 50 Jahren

Montags 18.10 – 19.15 Uhr in der Theodor-Heuss-Halle

Neue Kurse zum neuen Schuljahr

Bodyworkout

Bodyworkout, das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining.

Ein Training mit dem Ziel Muskulatur aufzubauen, die Körperhaltung zu verbessern, das Bindegewebe zu straffen, den Stoffwechsel anzukurbeln und Disbalancen der Muskulatur auszugleichen. Zum Trainingsprogramm gehören zum Beispiel sit-ups, squats, usw. mit verschiedenen Kleingeräten, in Kombination mit Herz-Kreislauf Übungen um den Stoffwechsel in Schwung zu bringen. Alle Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po, Brust, Rücken und Arme werden gekräftigt. Übungen zur Lockerung, Dehnung und Entspannung bilden den Abschluss jeder Stunde.

Pilates Einsteiger

Pilates, das ultimative Training für deine Körpermitte.

Ein Body & Mind Training, in dem vor allem die tief liegenden Muskelgruppen der Körpermitte angesprochen werden. Das Training beinhaltet die Lockerung von verhärtetem Muskelgewebe und blockierten Gelenken, Kraftübungen mit fließenden Bewegungen und bewusster Atmung und Stretching. Pilates verbessert die Körperhaltung, Rumpfstabilität, Beweglichkeit und eignet sich optimal zur Vorbeugung von Rückenschmerzen. Durch die Verbindung von Körper, Geist und Seele wird Stress abgebaut und du fühlst dich nach dem Training fit und relaxed.

AeroFighting

AeroFighting, die Kombination aus asiatischen Kampfsportelementen und Aerobic.

Ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining zu mitreißender Musik, das für Ausdauer, Kraft und Koordination sorgt. Durch verschiedene „Kicks“ und „Punches“, in Kombination mit Aerobic Grundschritten wird der Alltagsstress einfach weggekickt, du trainierst dein Herz-Kreislaufsystem und verbrennst dabei jede Menge Kalorien. Das gemeinsame Training ist für jeden geeignet, egal ob Einsteiger oder Fortgeschritten, Frau oder Mann und garantiert einen hohen Spaßfaktor, mit dem nötigen Ausgleich zum Alltag.

Bodyworkout, mit Conny **Pilates Einsteiger**, mit Conny

montags 19.30 – 20.25 Uhr montags 20.30 – 21.30 Uhr

Ort: Bühl Halle 2

Ort: Bühl Halle 2

AeroFighting, mit Mona

donnerstags 20.15 – 21.15 Uhr

Ort: Bühl Halle 2

| Kurs | Kurszeitraum | Anmelde-schluss | max. Teilnehmer |
|---------------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Bodyworkout | 17.09.2018 – | heute, | 25 |
| | 10.12.2018 | 13.09.2018 | |
| Pilates Einsteiger | 17.09.2018 – | heute, | 15 |
| | 10.12.2018 | 13.09.2018 | |
| AeroFighting | 20.09.2018 – | heute, | 25 |
| | 13.12.2018 | 13.09.2018 | |

In den Schulferien und an schulfreien Brückentagen sind die Sporthallen geschlossen und es finden keine Kursstunden statt.

Kursgebühren:

für Vereinsmitglieder: 20 € für den ersten Kurs (bei Anmeldung für mehrere Kurse, fallen für den 2. Kurs 18 €, für den 3. Kurs 15 € und für den 4. Kurs nur noch 12 € an.)

für Nichtmitglieder: 50 € pro Kurs

Anmeldung

Name: Vorname:

Geburtsdatum: Telefon:

Anschrift: E-Mail:

Vereinsmitglied: Ja Nein

Kontoverbindung bekannt: Ja Nein

Für Kursteilnehmer, die keine Mitglieder der SKV Rutesheim sind, besteht keine Unfall- bzw. Krankenversicherung.

Die verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Im Falle einer Nichtberücksichtigung wegen zu hoher Teilnehmerzahl erhalten Sie eine Absage. Meldebestätigungen werden keine erteilt. Mit der Speicherung meiner persönlichen Daten bin ich einverstanden.

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich die SKV Rutesheim widerruflich zum einmaligen Einzug der Kursgebühr/en zu Lasten meines nachfolgend benannten Kontos durch Lastschrift einzuziehen. Kontoinhaber:

IBAN: _____

BIC: _____

Ort _____, den _____ Unterschrift/en:

(Bei Kindern/Jugendlichen unter 18 Jahren der/die gesetzl. Vertreter)

Anmeldungen an: post@skv-rutesheim.de

Alle Informationen, Wettkampfergebnisse, Bilder, Übungszeiten und Termine finden Sie auch im Internet auf unserer Internetseite www.skv-rutesheim.de/turnen. Schauen Sie doch mal vorbei!



Abteilung Freizeitklettern

Kostenloses Klettern für jedermann. Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt und natürlich auch jede Menge Hilfestellung bei den ersten Schritten in diesem Freizeitsport.

Unser erster Klettertermin im neuen Schuljahr ist am **Freitag, 14.09.2018**, wie immer in der Halle Bühl I.



Abt. SKV-RAD

Liebe SKV-RAD-Mitglieder und -Gäste, Radweg Demo Malsheim-Perouse Freitag, 14.09.

Start: 17:30 Uhr Sporthalle Bühl

Wir wollen in Zukunft gemeinschaftlich zur **Radweg-Demo Malsheim-Perouse** fahren.

Immer am Freitag

Start: 17:30 Uhr Sporthalle Bühl

Wir fahren den Radweg entlang der Renninger Straße und dann rechts ab zum Boschkreisel.



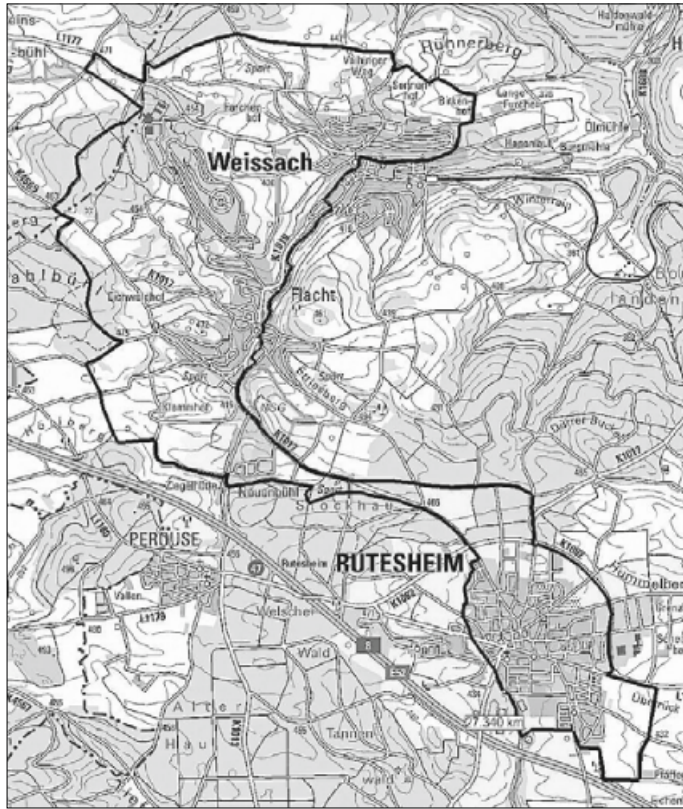
**Wir laden euch ein zu unserer Abend-Fahrradtour
Mittwoch, 26.09.**

Start: 16:00 Uhr Sporthalle Bühl

Strecke ca. 28 km, Ru-Neuenbühl-Porsche-Flacht-Ru
Tourenleiter: Wilfried Neusser und Wolfgang Reichert

Einkehr: SKV Sportgaststätte Bühl

Internetseite www.skv-rutesheim.de/rad



Günter Lehmann

Mitfahren? – Aber gerne!

Gäste sind immer willkommen und eine Bereicherung für uns alle.

Unsere Regeln zur Sicherheit.

- Du hältst dich an die Straßenverkehrsordnung
- Dein Fahrrad ist verkehrssicher
- Du trägst einen Helm (kein Helmzwang)
- Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko und ist für seine Unfall- bzw. Krankenversicherung selbst verantwortlich

Der ehrenamtlich tätige Tourenleiter kann keine Haftung übernehmen.

ADFC FAHRRADKLIMATEST 2018

Vom 01.09. – 30.11.2018 gibt es auch dieses Jahr wieder die Möglichkeit, am deutschlandweiten FAHRRADKLIMA-TEST teilzunehmen:

Macht Radfahren in unserer Stadt Spaß oder ist es Stress? 2018 beschäftigt sich der Fahrradklima-Test erstmals genauer mit dem Thema Familien und Kinder. Durch Zusatzfragen rund um das Radfahren von Familien und Kindern soll auch die Familienfreundlichkeit unserer Stadt Rutesheim bewertet werden. Machen Sie mit unter: <https://www.fahrradklima-test.de/> GL

Abteilung Sportabzeichen



Achtung letzter Termin, um das **deutsche Sportabzeichen** 2018 zu erwerben.

Wir freuen uns, wenn sich viele **Kinder** (ab Grundschulalter), **Jugendliche** und **Erwachsene** mit uns vorbereiten.

Die Leistungsanforderungen sind mit wenig Training für alle zu schaffen!



Nimm die Herausforderung an!

Am Dienstag (18.09.) treffen wir uns bei trockenem Wetter ab 18:30 Uhr auf dem Sportgelände Bühl.

Sondertermin:

Schwimmen: Sa., 22.09., 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Schwimmhalle Rutesheim

Wir freuen uns auf Euch!

Das Team vom Sportabzeichen

**Abteilung
Lauf Treff**



LAUFTREFF

Donnerstag um 18:15 Uhr am Dreispitz.

Montag um 19:00 Uhr am Flachter Tor

Mittwoch 8:15 Uhr am Flachter Tor

Walking-Treff-Laufzeiten

Montag: 15 Uhr

Mittwoch: 15 Uhr

Treffpunkt: Flachter Tor



Sängerabteilung

Die Sängerabteilung der SKV Rutesheim bietet bis auf Weiteres keine Chorproben an.

Ein vergnügliches Treffen mit Mut zur Stimme und Spaß am gemeinsamen singen



Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 16.30 Uhr

in der Sportgaststätte Bühl, Robert-Bosch-Str. 55, Rutesheim
Hits, Ohrwürmer, Erinnerungen an „damals“ – alles wird aus Herzenslust gesungen.

Singfreudige, Unter-der-Dusche-Sänger, Chorsänger, Ich-kann-nicht-singen-Sänger – alle

Sänger und Sängerinnen sind dazu eingeladen.

Mit Gesang geht alles besser. Einfach kommen und mitsingen! Musikalische Begleitung durch Edith Wagner am Akkordeon.



SV Perouse 1963 e.V.

Willkommen im Sportheim Perouse.

Unser Küchenteam bietet gutbürgerlich deutsche und kroatische Spezialitäten in gemütlicher Atmosphäre an.

Alle Speisen sind auch zum Mitnehmen.

Die Sonnenterrasse hat für Sie ebenfalls geöffnet.

Genießen Sie den traumhaften Ausblick in den Nord-schwarzwald bei leckerem Essen,

oder Kaffee und selbstgemachten Kuchen

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag bis Freitag 16.00 bis 24.00 Uhr

Samstag 15.00 bis 24.00 Uhr

Sonn- und Feiertag 10.00 bis 24.00 Uhr

Montag Ruhetag / Geänderte Öffnungszeiten gerne auf Anfrage möglich

Für Festlichkeiten und Veranstaltungen aller Art wie z.B. Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Versammlungen oder Betriebsfeiern, steht der Nebenraum für bis zu 100 Gästen zur Verfügung. Bei der Planung, Deko, Musik und dergleichen sind wir gerne behilflich.



**Problemlose Anfahrt, genügend Parkplätze direkt am Haus
Reservierungen werden gerne telefonisch angenommen
unter 0157/51716704 oder 07152/54105**



Für unsere gemütliche Kegelbahn im Sportheim sind noch Termine frei. Kindergeburtstag feiern? Herzlich willkommen – bitte einfach nachfragen.

An alle VFB und SVP – Fußballfans.



Wer den VFB ab sofort live sehen möchte, der kommt bitte ins Sportheim nach Perouse.

Das Sportheim –
Team freut sich auf Ihren Besuch
Geschäftsstelle Perouse, Waldenserstr. 48,
Telefon-Nr. 335975

www.sv-perouse.de, E-Mail: sv-perouse@gmx.de



Abteilung Fußball

Nachtrag

Bezirkspokalspiel

SV Perouse – TSV Heimsheim

4:3 (1:1)

Tore: Daniele Boldrini (2), Mohammed Sivri (2)

Erster Heimsieg in dieser Saison!

SV Perouse – SV Leonberg/ Eltingen

4:0 (2:0)

Tore:

1:0 Defrim Trena (14.)

2:0 Erkan Karaca (36.)

3:0 Tarik Ören (80.)

4:0 Alexandros Sideris (90.)

SV Perouse: Gashi (33. Desiderio), Radocaj, Trena, Pnishi, Karaca, Karagiannidis (46. Astore), A. Sideris, Ören, Ceviker (80. Pehlivan), Boldrini, Sivri (90. Lipaj).

Im Lokalderby gegen den SV Leonberg/ Eltingen konnte die Mannschaft des SV Perouse die ersten drei Punkte auf dem heimischen Gelände verbuchen. Von Beginn an ging die Elf konzentriert zur Sache und wurde bereits in der 14. Spielminute mit dem Führungstreffer durch Defrim Trena belohnt. Dass ein Gästespieler schon nach 25 Minuten mit gelb-rot vom Platz gestellt wurde, spielte dem SVP natürlich in die Karten. Erkan Karaca erhöhte danach mit einem direkt verwandelten Freistoß auf 2:0.

Nach der Pause war Perouse die feldüberlegene Truppe und erspielte sich einige -zum Teil hochkarätige- Möglichkeiten, konnte daraus aber zunächst kein weiteres Kapital schlagen. Mit dem dritten Treffer durch Tarik Ören war die Partie entschieden, Alexandros Sideris stellte dann in der Schlussminute das Endergebnis her.

Fazit: Der SV Perouse war an diesem Freitag die insgesamt bessere Mannschaft und ist der verdiente Sieger. Es war die bisher beste Vorstellung in dieser Saison, neben der üblichen Einsatzbereitschaft war dies auch spielerisch über weite Strecken durchaus ansehnlich. Begünstigt wurde die Sache natürlich dadurch, dass die Gäste über eine Stunde nur mit zehn Akteuren spielen musste, was naturgemäß schwer ist. Danke an die Fans für die Unterstützung.

Vorschau:

Sonntag, 16.09.2018, 15.00 Uhr

SV Pattonville – SV Perouse

Hinweis: Das Spiel findet in Kornwestheim-Pattonville, John-F.-Kennedy-Allee 8, statt.

Die nächsten Begegnungen sind dann:

Samstag, 22.09.2018, 16.00 Uhr

SV Perouse – TV Aldingen

Sonntag, 07.10.2018, 15.00 Uhr

SV Perouse – FC Marbach

Bitte an die Fans um zahlreiche Unterstützung in diesen Partien.

Mit sportlichem Gruß

Heinz Philippin

Benefizspiel für Familie Rentschler

Das Pokalspiel gegen den TSV Heimsheim (siehe oben) wurde zu einem Benefizspiel zu Gunsten der Familie Rebecca und Sven Rentschler für deren erkrankter Tochter Ida.

Der Sportverein Perouse sowieso, aber auch der TSV Heimsheim und der Schiedsrichter sagten spontan zu, auf den ihm zustehenden Zuschauereinnahmen (TSV Heimsheim) bzw. Schiedsrichterobolus zu verzichten, damit dies Familie Rentschler zu Gute kommt.

Die gesamten Nettoeinnahmen aus diesem Pokalspiel (also auch die Nettoerlöse aus dem Wurstverkauf des SV Perouse) werden der Familie Rentschler zur Verfügung gestellt.

Weiter haben auch die aktiven Spieler des SV Perouse gespendet, der SV Perouse hat dann die Spendensumme der Spieler verdoppelt.

Hochachtung und großes Kompliment an den TSV Heimsheim, den Schiedsrichter und die vielen Zuschauer, welche mehr bezahlten als das eigentliche Eintrittsgeld für das Spiel. Eine tolle menschliche Geste!

Der SV Perouse wünscht Ida Rentschler auch von dieser Stelle aus nochmals eine schnelle Genesung und alles Gute, ihren Eltern viel Kraft und Mut.

Mit sportlichem Gruß

Heinz Philippin

Abteilung Turnen

BITTE VORMERKEN!!!!!!!!!!!!

Kinderturnen (5 – 6 Jahre)

Montag 16.00 – 17.00 Uhr

Gemeindehalle Perouse

Wir starten wieder nach den Sommerferien mit dem Kinderturnen.

Abteilung Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen (2 – 4 Jahre)

Montag, 15.00 – 16.00 Uhr

Gemeindehalle Perouse

Gemeinsam geht es besser!

Nehmen Sie sich etwas Zeit, um mit Ihrem Kind Neues auszuprobieren. Wir möchten die Freude am Bewegungsdrang durch vielfältige Möglichkeiten fördern. Laufen lernen ist gut – aber rutschen, rollen, springen, klettern in alle Richtungen ist besser! Wir freuen uns auf alle neugierigen Großen und Kleinen.

Eure Dolinka und Monika

Abteilung Frauengymnastik

Frauengymnastik

Montag, 19.30 – 20.30 Uhr

Gemeindehalle Perouse

Mobilität und Sicherheit im Alltag bewahren, Beweglichkeit stärken und erhalten!

Das ist unser gemeinsames Ziel. Wenn Sie Spaß an der Bewegung haben und etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, dann schauen Sie doch einfach vorbei und machen mit.

Abteilung Freizeitsport

Gemischte Sportgruppe

Beispiele aus unseren Übungsabenden:

- Aufwärmübungen
- Dehnübungen
- Koordinationsübungen
- Kraftübungen (Thera-Bändern, Minihanteln,..)
- Stärkung der Bauch und Rückenmuskulatur
- Spiele (wie Indiaca, Prellball, Badminton)

Mittwochabend 19 Uhr (außer in den Schulfreien), Gemeindehalle Perouse

Kontakt: Norbert Steinhauser, Tel. 07152 51692,

E-Mail: norbert@steinhauser-perouse.de

www.sv-perouse.de (Freizeitsportgruppe)



Nordic Walking

**Dienstag um 18.30 Uhr sowie samstags 14.30 Uhr Parkplatz
Flachter Tor beim Portalschild Nordic Walking Park.**

Abteilung Zumba

neu*neu*neu* DIENSTAG** Gemeindehalle Perouse (Waldenser Str. 50) ***neu*neu*neu

19:30 – 20:30 Uhr ZUMBA fitness mit Sabrina

DIENSTAG Altes Rathaus (Henri-Arnaud-Platz 1)

20:00 Uhr Yoga mit Elke

FREITAG Gemeindehalle Perouse (Waldenser Str. 50)

8:25 – 9:25 Uhr FITNESSMIX mit Dani

9:30 – 10:30 Uhr ZUMBA fitness mit Sabrina

Wer Lust hat, darf jederzeit gerne zum kostenlosen Schnuppern kommen!

Nähere Info über alle Aktivitäten unter www.sv-perouse.de oder:
Sabine Becht * Telefon 07152 / 61 62 60 *
sabinebecht@gmx.de



Tennisclub Rutesheim

**Gaststätte im TCR-Heim mit großer Sonnenterrasse,
Eisengriffweg 4, neu eröffnet:**

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 18 Uhr bis 23 Uhr

Samstag 17 Uhr bis 23 Uhr

Sonntag 11 Uhr bis 20 Uhr

Montag Ruhetag

Reservierungen werden gerne angenommen, Tel. 07152/54273.

Liebe Mitglieder und Freunde des TCR,

anbei noch ein letztes Mal die Einladung zur morgen stattfindenden außerordentlichen Mitgliederversammlung:

Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,
wir laden unsere Mitglieder herzlich zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung ein. Diese findet statt am:
Freitag, den **14.09.2018 um 19.30 Uhr** im Vereinsheim des TC Rutesheim e.V.

Einzigiger Tagesordnungspunkt ist die **Beratung und Beschlussfassung über folgende geplante Sanierungs-, Erweiterungs- und Umbaumaßnahmen:**

1. Sanierungsmaßnahmen in der bestehenden Tennishalle
2. Neubau eines dritten Hallenplatzes
3. Modernisierung, Umbau und Erweiterung des Vereinsheims (Sanitärbereiche, Umkleiden, Lagerräume, Schulungsraum/Büro).
4. Heizungserneuerung mit Solarunterstützung

Wir bitten um eine formlose Anmeldung zur Mitgliederversammlung, damit wir ggfs. auf eine größere Räumlichkeit ausweichen können.

Anträge zur Tagesordnung können bis 7 Tage vor der Mitgliederversammlung (bis Freitag, 07.09.2018) schriftlich mit Begründung beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden.

Mit freundlichen Grüßen

Gez. Armin Zachert (1. Vorsitzender)

Mixed 1: 7:2 Sieg gegen TC Leonberg 1

Mixed 2: 4:5-Niederlage gegen TA SV Magstadt 1

Am letzten Sonntag hatte die 1. Mixed Mannschaft vom TC Rutesheim leider aufgrund der Tatsache, dass Weil im Schönbuch die Mannschaft zurückgezogen hat, bereits den letzten Spieltag. Auswärts beim TC Leonberg stellte sich heraus, dass die Mannschaft nur mit 2 Herren antreten konnte. So konnte Moritz unfreiwillig pausieren und sich voll auf seine Aufgabe als Pressewart konzentrieren und alle Mannschaftsspieler über

Whatsapp auf dem Laufenden halten. Marco und vor allem Manu bewiesen in ihren beiden Einzeln Nervenstärke und mentale Ausdauer und konnten sich in teilweise umkämpften Sätzen 2-Satz-Siege sichern zum Stand von 3:0. Nici und Lea machten kurzen Prozess mit ihren Gegnerinnen und spielten sehr stark, sodass sie verdient gewonnen haben. Wir lagen also bereits 5:0 und somit uneinholbar vorne. Nina bekam es heute mit der an Nummer 1 gesetzten Dame aus der Regionalliga zu tun und musste sich trotz sehr starken Spiels geschlagen geben. Aufgrund des fluchtartigen Verschwindens von Leonberger Spielern nach den Einzeln konnte nur noch ein Mixed aufgestellt werden. Nina und Moritz bekamen es jeweils mit den topgesetzten Einzelspielern zu tun und verloren das Doppel leider zum Endstand von 7:2. Nichtsdestotrotz hat dieses Doppel allen Beteiligten und Zuschauern viel Spaß gemacht. Vermutlich werden wir die Saison auf dem 2. Tabellenplatz abschließen – auf der einen Seite ein sehr gutes Ergebnis, welches aber auch dem Umstand geschuldet ist, dass nicht alle Mannschaften (voll) angetreten sind. Wir hoffen auf eine spannende Saison im nächsten Jahr.

Die 2. Mannschaft bekam es zuhause mit dem Tabellenführer Magstadt zu tun. Steffen an Position 1 konnte sich deutlich durchsetzen, während Lenny sein Match leider verlor. Matthias machte es sehr spannend, aber musste sich nach einem hart umkämpften Match-Tiebreak leider geschlagen geben. Bei Larissa und Marlene ging es ebenfalls sehr knapp aus – einmal im Match-Tiebreak zugunsten von Marlene und bei Larissa leider ebenfalls im Match-Tiebreak für ihre psychologisch starke Gegnerin aus Magstadt. Birte verlor ihr Einzel leider ebenfalls und so stand es nach den Einzeln 2:4. Es galt nun alle Doppelpunkte nach Hause zu holen. Obwohl alle Doppel sehr stark aufgestellt waren und Teresa als Joker ins Spiel kam, reichte es – auch aufgrund von unterschiedlichen taktischen Auffassungen bei den Gegnern – nicht für 3 Punkte. Zwei Doppel konnten aber doch gewonnen werden und so stand es am Ende leider doch sehr knapp 4:5. Die zwei Niederlagen wollen wir am kommenden Sonntag in Eltingen wieder gutmachen und freuen uns auf eure Unterstützung am letzten Spieltag der Saison!

Es spielten in der 1. Mannschaft: Marco Salzer, Manuel Dramsch, Moritz Stocker, Nina Gomolka, Nicole Morsch, Lea Kilper

Es spielten in der 2. Mannschaft: Steffen Kindlein, Matthias Kuhnen, Lenny Käfer, Larissa Hofmann, Birte Morsch, Marlene Weber, Teresa Schloßmann



Vorne von links nach rechts: Lenny Käfer, Alisa Käfer, Larissa Hofmann, Ana Zimmermann, Lea Kilper, Moritz Stocker
Hinten von links nach rechts: Nicole Morsch, Birte Morsch, Matthias Kuhnen, Steffen Kindlein, Nina Gomolka, Tim Krampert, Manuel Dramsch, Marco Salzer, Teresa Schloßmann
TCR – Wart für Öffentlichkeitsarbeit Moritz Stocker

TCR Tennisclub Rutesheim e.V.

Eisengriffweg 4

Geschäftsstelle donnerstags 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Telefon 07152 53233

Fax 07152 336533

E-Mail info@tcrweb.de

Internet www.tennisclub-rutesheim.de



Gaststätte im TCR-Heim mit großer Sonnenterrasse, Eisen-griffweg 4, neu eröffnet:

Öffnungszeiten:

| | |
|----------------------|-------------------|
| Dienstag bis Freitag | 18 Uhr bis 23 Uhr |
| Samstag | 17 Uhr bis 23 Uhr |
| Sonntag | 11 Uhr bis 20 Uhr |
| Montag | Ruhetag |

Reservierungen werden gerne angenommen, Tel. 07152/54273



TSC St. Raphael

Start nach den Sommerferien mit dem Tanztraining ist am Freitag, 14.09.2018.

Am Samstag, 15.09.2018 findet die TSC-Wanderung statt. Los geht es um 9.00 Uhr am der S-Bahn Station Rutesheim. Herzliche Einladung dazu!
Nähere Infos dazu bei den Tanzpaaren Lieske und Klein



VdK Ortsverband Rutesheim

Neues Familienportal gestartet

Auf eine zusätzliche Informationsmöglichkeit über Familienförderungen weist der VdK Ortsverband Rutesheim seine Mitglieder hin. Es gibt ein **neues Familienportal des Bundesfamilienministeriums** (BMFSFJ), das erstmals alle familienpolitischen Leistungen unter einem digitalen Dach präsentiert. Ob Elterngeld, Kinderzuschlag oder Unterhaltsvorschuss – unter **www.familienportal.de** findet man alle wichtigen Informationen und Beratungsangebote rund ums Thema Familie. Die übersichtlichen und leicht bedienbaren Internetseiten ermöglichen Anfragenden mit ein paar Klicks zu klären, wie lange sie beispielsweise Elterngeld bekommen können oder wer beim Unterhaltsvorschuss beraten kann. Darüber hinaus liefert das neue Portal des BMFSFJ Hinweise zu weiteren Leistungen wie Ausbildungsförderung, Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe. Ebenso hält es Rechner für Elterngeld, Familienpflegezeit oder auch einen digitalen Kinderzuschlags-Checker bereit, um individuell seine Leistungen berechnen oder die Voraussetzungen prüfen zu können. Und durch Eingabe der Postleitzahl können Familien Ämter und Beratungsstellen in ihrer Nähe finden.

Informationen zum VdK Ortsverband Rutesheim und zu den inhaltlichen Positionen des Sozialverband VdK erhalten Sie von Gisela Rockenfeller-Ziehmann (Tel. 07044/32494, Mail: gisela.rockenfeller@gmx.de).



Sonstiges

Veranstaltungen der Evang. Erwachsenenbildung im Oktober 2018

Montag, 8. Oktober, 19.30 Uhr, Leonberg, Haus der Begegnung

KONFLIKT- UND STREITLÖSUNG OHNE RICHTER MIT MEDIATION

In der Veranstaltung werden die Möglichkeiten einer außegerichtlichen Streitbeilegung (Mediation) auch bei Erbschaftsangelegenheiten praxisnah dargestellt und steuerliche Fallstricke aufgezeigt. In Kooperation mit der Deutschen Stiftung Mediation Baden-Württemberg Jürgen Brandt, Heike D.-Rogowsky und Dipl.-Kfm. Ralf Baumann, Steuerberater

Dienstag, 9. Oktober, 9.45 Uhr, Leonberg, Haus der Begegnung

DER »OLYMP« DER LEBENDEN GEGENWARTSKÜNSTLERINEN UND -KÜNSTLER: ROSEMARIE TROCKEL UND GEORG BASELITZ

Kunstfrühstück

Rosemarie Trockel (1952) ist weltweit die bekannteste zeitgenössische deutsche Künstlerin. Der deutsche Künstler Georg Baselitz (1938), der in diesem Jahr seinen 80. Geburtstag feiert, wurde bekannt durch seine Gemälde mit fragmentierten Körpern und kopfüber dargestellten menschlichen Figuren. Cornelia Buder, Kunsthistorikerin
10 Euro (inkl. kleinem Frühstück),
Anmeldung unter Tel. 07152-947030 erforderlich

Donnerstag, 11. Oktober, 19.00 Uhr, Leonberg, Backhäusle Eltingen, Glemsstraße

ALTE BACKTRADITIONEN LEBENDIG HALTEN

Doppelpunkt – Treffpunkt für aktive Frauen
Backen im nostalgischen Holzofen, wie es schon unsere Großmütter taten. Die Sehnsucht nach dem Geschmack von früher, das nostalgische Flair traditioneller Handwerksarbeit. Ein Ofen voller Brot, gefolgt von Kleingebäcken, dann Hefezöpfe ...
Doppelpunkt Team

Samstag, 13. Oktober, 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr, Leonberg, Mühlstr. 41 (bei Firma REER GmbH)

ARBEITSWELT IM UMBRUCH – INDUSTRIE 4.0:

CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN

Podiumsdiskussion mit Impulsen und Statements von Vertretern aus Wirtschaft und Wissenschaft

Zu Gast bei der Firma REER GmbH treten wir in einen Dialog zur Frage der Digitalisierung in der Industrie. Welche Auswirkungen hat sie auf die Arbeitswelt? Welche Chancen und Herausforderungen birgt sie für Mittelstand und Großunternehmen und was heißt das auf dem Hintergrund eines christlichen Menschenbildes?

Der Unternehmer Rainer Mörk mit einem Statement und Erfahrungsbericht, wie er als Mittelständler Industrie 4.0 erlebt (in seinem Gebäude findet die Veranstaltung auch statt)

Dr. Alexander Steineck, Client Unit Director North/South & Insurance/Public Global Technology Services IBM Deutschland GmbH, mit einem Impuls zum Thema „Digitalisierung, Blockchain und Cloudtechnologie – Herausforderung und Chance“
Dr. Josephine Hofmann, Fraunhofer Institut IAO, mit einem Impuls zum Thema „Digitalisierung und flexible Arbeitsformen – Auswirkungen auf die Arbeitswelt“

Romeo Edel (angefragt), Wirtschafts- und Sozialpfarrer, mit einem Impuls zu „Industrie 4.0 als Herausforderung für Kirche und Bildung“

Dienstag, 16. Oktober, 15.00 Uhr, Leonberg, Haus der Begegnung

DIE ARBEIT DER SCHULDNERBERATUNG

Treffpunkt B&B – Bildung und Begegnung

Immer mehr Menschen geraten in Situationen, in denen das Geld nicht ausreicht, um den täglichen Bedarf zu decken oder die finanziellen Verpflichtungen die Einnahmen übersteigen. Weil dann oft noch Scham, Schuldgefühle oder auch der fehlende Überblick über die Lage die Situation verschlimmern, entsteht ein regelrechter Teufelskreis. Aus diesem auszubrechen kann eine Schuldnerberatung helfen.

Birgit Knaus, Schuldnerberatung,

Evangelischer Diakonieverband im Landkreis Böblingen
3 Euro

ENGLISCH FÜR SENIOREN

Ein Angebot für Menschen, die im dritten Lebensalter mehr Zeit haben und sich der englischen Sprache widmen möchten. Das Lerntempo ist an die Gruppe angepasst. Wir beschäftigen uns mit Alltagssituationen, so können Sie das Gelernte sofort anwenden. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin.

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

ab Mittwoch, 17. Oktober, 10.20 Uhr, neun Termine, Leonberg, Haus der Begegnung

Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen

ab Mittwoch, 17. Oktober, 14.00 Uhr, neun Termine, Leonberg, Haus der Begegnung

Susan Lavallin-Heine

je 72 Euro, Anmeldung unter Tel. 07152-947030 erforderlich

Ab Mittwoch, 17. Oktober, 10.00 Uhr, fünf Termine, Leonberg, Haus der Begegnung



GEHIRNTRAINING

Mit gezielten Übungen und regelmäßigem Training können wir die Funktionen unseres Gehirns verbessern, die für unsere geistige Leistungsfähigkeit wichtig sind. Weitere Termine: 24. Okt., 7. Nov., 14. Nov., 28. Nov.

Ruth Zerweck, Gedächtnistrainerin, Mitglied im BVGT. e. V.
35 Euro

Anmeldung unter Tel. 07152-947030 erforderlich

Donnerstag, 18. Oktober, 19.30 Uhr, Eltingen, Evang. Gemeindehaus, Kirchbachstr. 23

KIRCHE NEU DENKEN – DIE EVANGELISCHE KIRCHE IM TRANSFORMATIONSPROZESS

Wir stehen in Zeiten kirchlichen Wandels und müssen fragen: Was macht Kirche eigentlich zur Kirche? An welchen theologischen Grundsätzen sollte unbedingt festgehalten werden? Wozu ist Kirche gut und wem dient sie? Wie lässt sich heute die Sendung der Kirche beschreiben – und zwar auf eine Weise, die der gesellschaftlichen Pluralität ebenso gerecht wird wie der interkonfessionellen und innerkirchlichen? In Kooperation mit dem Evang. Kirchenbezirk Leonberg, Prof. Dr. Christian Grethlein, Universität Münster

Dienstag, 23. Oktober, 9.30 Uhr, Leonberg, Haus der Begegnung

LITERATUR AM DIENSTAGVORMITTAG

Irmgard Keun »Das kunstseidene Mädchen«

„Eine schreibende Frau mit Humor“, so urteilt Kurt Tucholsky über Irmgard Keun. Berlin, die Großstadt voller Leben, Glanz und Glimmer, der Tanzbars, Kinos und Literatencafés ist das große Ziel von Doris, einer jungen Frau aus der Provinz. Doris träumt von einer erfolgreichen Filmlaufbahn. Ob ihr das gelingen wird?

Ingeborg Wax
5 Euro

Mittwoch, 24. Oktober, 19.30 Uhr, Leonberg, Haus der Begegnung

WER GLAUBT DENKT WEITER – THEOLOGISCHER GESPRÄCHSKREIS

»Das Alte Testament als Wahrheitsraum des Neuen« oder die Frage, ob Juden und Christen dieselbe Bibel lesen?

Das neue Verhältnis zum Judentum, das den Kirchen nach einer langen, schlimmen Geschichte geschenkt worden ist, ist ein großes Glück. Aber der im Dialog begonnene Weg ist nicht zu Ende gegangen, immer wieder gibt es herbe Rückschläge. Und im Alltag wird vieles längst Erreichte nicht selten einfach vergessen. Dieses Schwanken liegt auch in der Art und Weise, wie

wir die Bibel lesen. Dazu gehört die Bewertung des ersten Teils unserer christlichen Bibel, der ja praktisch mit der jüdischen Bibel identisch ist. Aber noch wichtiger ist die Art, wie wir das Neue Testament lesen, den spezifisch christlichen Teil unserer Bibel. Wie also ist das Verhältnis der beiden Teile der Bibel zu bestimmen? In Kooperation mit der Evang. Kirchengemeinde Leonberg-Nord

Dekan i.R. Dr. Hartmut Fritz, Pfarrer Matthias Krack

Bei der Auswahl sollte auch auf die endgültige Größe geachtet werden, um Grenzabstände oder Bestimmungen der Gartenordnung in Kleingärten einzuhalten. Schließlich können schon jetzt die Pflanzstellen vorbereitet werden, indem der Boden tiefgründig gelockert und mit Kompost oder Gesteinsmehl angereichert wird.

Feldsalat säen

Der zur Frühjahrsernte bestimmte Feldsalat sollte bis spätestens Mitte September ausgesät werden. Wird später gesät, gehen die Pflänzchen zu klein in den Winter, was den Ertrag im Frühjahr wesentlich schmaler ausfallen lässt. Feldsalat gedeiht außer auf schweren Lehmböden auf jedem Gartenboden. Wichtig ist eine freie, sonnige Lage. Gesät wird in einem Reihenabstand von 15 cm und einer Saattiefe von 1,0 bis 1,5 cm. Die Saatmenge beträgt etwa 3 Gramm je Quadratmeter Anbaufläche. Für den Feldsalat lassen sich auch frei gewordene Frühbeete nutzen. Sie bieten den Vorteil, auch bei Schnee und Frost ernten zu können.

Petersilie topfen

Um im Winter laufend frische Petersilie ernten zu können, werden die Pflanzen jetzt in Töpfe gesetzt. Dazu kann gekrauste und glatte Blattpetersilie verwendet werden. Auch Wurzelpetersilie kann getopft werden, doch braucht es dafür größere und vor allem tiefere Töpfe. Für Blattpetersilie reichen Töpfe mit 12 cm Durchmesser, bei Wurzelpetersilie sollten es 14er-Töpfe sein. In jeden Topf kommen möglichst viele Pflanzen. Der Abstand muss nicht mehr als 3 cm betragen. Die Pflanzen werden unter Schonung der Wurzeln aus dem Boden genommen und sofort eingetopft. Sie leiden bei langem Lagern an der Luft. Als Substrat kommt sandige Komposterde zum Einsatz. Die getopfte Petersilie bleibt bis zum Frostbeginn im Freien und wird dazu bis an den Topfrand in den Boden eingesenkt. Regelmäßiges Wässern ist ein Muss, das Substrat sollte anfangs nicht austrocknen.

Zwetschgen ernten

Ende September/Anfang Oktober ist Zwetschgenzeit. Die verbreitetste Sorte ist die ‚Hauszwetschge‘. Leider ist sie extrem anfällig für die Scharka-Virose, welche die Blätter und vor allem die Früchte befällt. Die leicht erkennbaren Symptome (pockenartige Verkrüppelungen, Verfärbungen) machen die Früchte für den Verzehr ungeeignet. Da keine Gesundung der Bäume erfolgt und eine Verbreitung durch Blattläuse jederzeit möglich ist, sollten befallene Bäume gerodet werden. Als Ersatz stehen inzwischen viele tolerante Sorten zur Verfügung. Bei der Ernte ist zu beachten, dass das Holz vor allem älterer Pflaumenbäume sehr leicht brüchig wird. Schütteln ist daher die zweckmäßigste Erntemethode.

Sommerblumen säen

In der zweiten Septemberhälfte im Freien ausgesäte, einjährige Sommerblumen blühen im nächsten Jahr bedeutend eher als Frühjahrsaussaaten. Dazu eignen sich besonders Mohn (*Papaver*) Ringelblume (*Calendula*), Kornblume (*Centaurea*), Kornrade (*Agrostemma*) und andere. Die jungen Pflanzen dieser Arten überstehen den Winter sehr gut, wenn sie nicht an windigen Plätzen stehen. Ausgesät wird horstweise in Reihen. Der Abstand zwischen den Horsten beträgt etwa 20 cm. Nach dem Auflaufen werden alle Pflanzen stehen gelassen. Erst im Frühjahr wird einzeln. Eine lockere Abdeckung mit Fichtenreisig schützt im Winter vor Kahlfrösten.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR



Aus dem Verlag

Der Garten im September 2018

Tipp: Schon jetzt kann die Pflanzung von laubabwerfenden Gehölzen im Spätherbst vorbereitet werden. Welche Arten und Sorten sollen zum Einsatz kommen? Stimmen deren Ansprüche mit dem Standort (Boden, Niederschläge, Klima) überein?